

OFERTA DE ADI Tipo 7 (Desarrollo Espiritual)

Todos los alumnos UCU deben obtener cuatro créditos obligatorios en el Área Ciencias de la Religión.
En FCE dichos créditos se obtienen únicamente a través de las Actividades de Desarrollo Integral (ADI) Tipo 7 (Desarrollo Espiritual).
Para inscribirse a una ADI, los alumnos deberán consultar en la Secretaría FCE.

En las otras Facultades, cualquiera de estas ADI se podrá ofrecer como curso optativo,
Siempre y cuando el docente tenga disponibilidad horaria.
La Secretaría de la Facultad interesada deberá consultar a formacion.humanistica@ucu.edu.uy

SEDE SALTO			
<i>Nombre</i>	<i>Créditos</i>	<i>Docente</i>	<i>Resumen</i>
Autoconocimiento y trascendencia	1	Villavicencio, Ismar Da Silva Oliveira, Irene	Esta actividad propone un espacio de reflexión teórico-vivencial que favorece el desarrollo integral de la persona (en sus dimensiones bio-psico-socio-espiritual), a través de la tipología de los temperamentos. El estudiante podrá conocer su propio temperamento, con sus características tanto positivas como negativas. Esto le permitirá desarrollar una sana autoestima, que promueva tanto la aceptación como la superación personal. La actividad ayuda, además, a descubrir la importancia y urgencia de una mentalidad de mejora continua personal, asumiendo valores que permitan una convivencia más armónica con el entorno. De esta manera, el estudiante enriquecerá su formación y realización como persona y como futuro profesional.
Crecer como personas Cristianas	1	Torresi, Walter	Esta actividad proporciona herramientas para conocerse a sí mismo y a los demás desde la perspectiva de Cristo. El estudiante tendrá la posibilidad de profundizar la relación consigo mismo, con los demás y con el Dios de Jesús. Podrá descubrir mejor el sentido de la vida y del sufrimiento humano iluminados por la fe. Al mismo tiempo, esta actividad favorecerá la vivencia de la fe en la vida diaria y en el compromiso profesional.

Desafíos de la cultura contemporánea y una respuesta desde la Fe	1	Varela, Germán	La presente actividad ofrece a los estudiantes la posibilidad de tomar conciencia de los desafíos que la sociedad y la cultura contemporánea presentan para una visión existencial de Fe. Al mismo tiempo, se buscará presentar la Fe como una respuesta humanamente válida y espiritualmente significativa. Se pretende que los estudiantes puedan enfrentar con más conciencia y convicción los desafíos concretos a su visión humana y espiritual en nuestro tiempo. Esto les permitirá vivir con más serenidad y firmeza sus valores humanos y cristianos en el contexto en que cada uno se mueve.
Dimensión religiosa en la Literatura Uruguaya: Juan Zorrilla de San Martín, José E. Rodó, Juana de Ibarbourou	1	Varela, Germán	El objetivo de esta actividad es poner de manifiesto la presencia de la dimensión religiosa en algunas de las expresiones literarias más significativas en el Uruguay, para de esa manera estimular a los estudiantes a una apertura a dicha dimensión en su vida personal, profesional y eclesial. Se abordarán específicamente tres autores: Juan Zorrilla de San Martín, José Enrique Rodó y Juana de Ibarbourou, presentando no sólo su trayectoria existencial sino también la expresión de dicha trayectoria en fragmentos de algunas de sus obras, que serán entregados por el profesor.
Espiritualidad Bíblica: Lectio Divina	2	Arbiza, Jesús	Esta actividad pretende mostrar aspectos claves de la espiritualidad bíblica a través del método monacal de la "lectio divina", actualizado a nuestros tiempos y en clave latinoamericana, según el método de Carlos Mesters. Se buscará, a través de textos bíblicos, una profundización desde la fe y la vida, impulsando la oración y el compromiso ético-político.
Espiritualidad ignaciana. Ejercicios espirituales ayer y hoy. Desafíos	2	Arbiza, Jesús	En esta actividad se pretende introducir al estudiante en la vida de San Ignacio de Loyola y sus Ejercicios Espirituales como camino de encuentro con Dios en la oración. Se profundizará en una mística "de ojos abiertos", al decir de Benjamín González Buelta. Se abordarán los Ejercicios Espirituales ignacianos como caminos de libertad y liberación en el hoy de nuestra historia.
Espiritualidad y oración: método teresiano	2	Arbiza, Jesús	En la presente actividad se pretende profundizar en la espiritualidad cristiana a través de la oración en clave teresiana. Se intentará profundizar en el encuentro con Dios a través de la categoría de la amistad. La amistad que transforma en el encuentro y compromiso. Es una apuesta desde la antropología Teresiana a la espiritualidad: presencia habitada.
Relaciones interpersonales: la autotranscendencia en lo cotidiano	1	Villavicencio, Ismar Da Silva Oliveira, Irene	El objetivo de esta actividad es que los estudiantes reconozcan la importancia de establecer y mantener relaciones interpersonales armoniosas en su vida cotidiana. Se presentarán algunos aspectos de la realidad mundial, local y global, y se analizarán algunas de las actitudes que la causan. Se pretende que el estudiante pueda reconocer que la raíz de toda situación conflictiva, y también la solución de la misma, se encuentra dentro del corazón de la persona humana. Se facilitarán herramientas que promuevan el autoanálisis de las actitudes negativas que podrían estar "contaminando" las relaciones interpersonales y favoreciendo situaciones conflictivas a nivel familiar, estudiantil/laboral y social). También se facilitarán herramientas que promuevan la vivencia de tres valores humanos básicos: la reconciliación, el amor y la gratitud, como "antídoto" para el establecimiento de vínculos más saludables.