

I Jornada Internacional de Bienestar Psicológico en el Deporte

9 Conferencias Magistrales | 4 Mesas Redondas | 20 Trabajos Libres

LÍMITE DE INSCRIPCIONES | LUNES 20 DE MAYO

Equipo docente internacional: Dra. Regina Brandao (BR), Dr. Alejandro García – Más (ES), Dra. Cristina Reche (ES), Mag. Mario Reyes Bossio (PE), Dra. Julia Raimundi (AR), Mag. Rodrigo Cauas (CL), Mag. Laura Tallano (AR) Dr. Francisco Ortín (ES), Dra. Ana Peinado (ES).

Equipo docente nacional: Dra. Verónica Tutte, Mag. María Eugenia Berneche, Mag. Nicolás Bava, Mag. Gonzalo Gelpi, Mag. María Noel Givogre, Mag. Pablo Ferreira, Mag. Flavia Vique.

Unidad académica: Escuela de Postgrados, Maestría en Psicología de la Salud y Deporte.

Referente académico: Dra. Verónica Tutte – Directora de Maestría en Psicología de la Salud y Deporte.

Coordinadores: Dra. Verónica Tutte, Mag. Nicolás Bava.

Dirigido a: Entrenadores/as, estudiantes de educación física y psicología, psicólogos, fisioterapeutas y público interesado relacionado con el deporte en general.

Contenido y Cronograma:

Jueves 23 de mayo de 2024

17:00: Acreditaciones

18:00: Apertura

18:30: Conferencia de Apertura

Dra. Regina Brandão (Brasil). **“Salud Mental en entrenadores y deportistas”.**

¿Realidades incompatibles?

19:15: I Mesa Redonda: **Abordaje de la Salud Mental en el Deporte en Sudamérica**

Modera: Marta Cañizares. Mag. Laura Tallano (Arg), Mag. Rodrigo Cauas (Chile), Mag. Mario Reyes (Perú), Mag. María Eugenia Berneche (Uru).

20:30: Brindis de Bienvenida

Viernes 24 de mayo

9:00: Apertura día 2. Bienvenida del Rector de UCU

9:30: Conferencia 1: Dr. Alejandro García- Mas (España). **“Ser o no ser un deportista psicológicamente saludable”.** ¿Cuestión de Sabiduría?

10:10: Conferencia 2: Mag. Rodrigo Cauas (Chile). **“La neurociencia del Mindfulness”.**

10:50: Café

11:20: Conferencia 3: Dra. Marta Cañizares (Cuba). **“Liderazgo, trabajo en equipo y cohesión grupal”.**

12:00: II Mesa Redonda: **Entrenadores/as y Familias como claves para el desarrollo positivo adolescente.**

Modera: Ma. Noel Givogre. Dra. Julia Raimundi, Mag. Ignacio Gelsi, Mag. Mauro Pérez Garrido (Argentina).

13:00 a 14:15: Almuerzo

14:15 a 15:00: Conferencia 3: Mag. Mario Reyes (Perú). **“Carrera dual: Explorando el desarrollo óptimo de los deportistas”.**

15:00 a 16:30: **Presentación de Trabajos Libres** (3 Salones en simultáneo).

Salón 1:

15:00 a 15:20 **Aspectos psicológicos en el trabajo interdisciplinar en un Centro de Tecnificación Deportiva.** (Francisco J. Ortín Montero, Marta Buendía Sánchez, Luis Hidalgo Abenza, Elena Saura Guillén). España- Presencial.

15:20 a 15:40 **Los entornos de desarrollo deportivo: escenarios claves para el bienestar en el fútbol infantil.** (Belbey, Matias; Cristaldo, Pilar; Pena, Diego; Vique, Flavia). Uruguay-Presencial.

15:40 a 16:00 **Fútbol en divisiones formativas: ¿hay Derecho?** (Lorena de León. Uruguay). Presencial.

16 a 16:20 **Entrenamiento en gestión emocional para fomentar la salud mental de Deportistas, más allá del rendimiento, el reto es mente y cuerpo en armonía.** (Nubia Yaneth Beltrán Peña. Colombia). Zoom

16:20 a 16:30 **Preguntas a los expositores**

Salón 2:

15:00 a 15:20 **Atribuciones Causales y Emociones Experimentadas por Jugadoras de Fútbol ante el Resultado de una Competencia.** (María Florencia Pinto, Argentina). Zoom

15:20 a 15:40 **Relación entre los estados de ánimo, resiliencia y fortaleza mental en deportes de combate de Brasil.** (Marcelo Villas Boas Junior; Mateus Fabrício Pallone Manzini; Luis Viveiros; Vânia Hernandez de Souza; Mariana Freitas Corrêa; Daniela Lopes Ângelo; Mario Reyes-Bossio Regina Brandão, Brasil y Perú). Presencial.

15:40 a 16:00 **Estudio sobre la percepción de la autoconfianza en jóvenes jugadores y jugadoras de vóley** (Dolores Russo, Julia Raimundi). Argentina-Presencial

16 a 16:20 **Comparación entre los estados de ánimo de ciclistas antes y después de una competencia de mountain bike cross country olímpico** (Mateus Manzini, Marcelo Villas Boas Júnior, Regina Brandão). Brasil-Presencial.

16:20 a 16:30 **Preguntas a los expositores**

Salón 3:

15:00 a 15:20 **Bienestar psicológico y trastornos de la conducta alimentaria en deportistas** (Isabel Díaz-Ceballos, Juan José Hernández-Morante, Cristina Reche García). España-Zoom

15:20 a 15:40 **Resiliencia y Optimismo como Factores Protectores ante la posibilidad de padecer Burnout en deportistas de Alto Rendimiento en Uruguay.** (Estefanía Malán, Verónica Tutte). Uruguay-Presencial.

15:40 a 16:00 **Intervención en Psicología del Deporte en Equipo de Hockey femenino. Categoría Sub-16.** (María Elina Orozco, Uruguay). Presencial.

16 a 16:20 **Transitar Fútbol.** (Matilde Caravia, Uruguay). Presencial

16:20 a 16:30 **Preguntas a los expositores**

16:30 a 17:00 Café

17:00 a 18:00: III Mesa Redonda: **Una mirada psicológica al fútbol uruguayo.**

Modera: Ma. Eugenia Berneche. Mag. Nicolás Bava (Uru), Mag. Gonzalo Gelpi (Uru) y Mag. Pablo Ferreira (Uru).

18:00: Cierre

Sábado 25 de mayo

9:00: Apertura día 3.

9:30: Conferencia 1: Dr. Francisco Ortín (España). **Optimismo y Deporte**

10:15: Conferencia 2: Dra. Cristina Reche (España). **Resiliencia en Deportistas de Alto Rendimiento**

11:00: Café

11:30: IV Mesa Redonda: **Intervenciones en Ejercicio Físico y Deporte.**

Modera: Francisco Ortín. Mag. Laura Tallano (Arg), Mag. María Noel Givogre (Uru), Mag. Flavia Vique (Uru), Dra. Julia Raimundi (Arg).

12:45: Presentación del libro: **“Diario de Entrenamiento Mental para Fútbol Femenino”.** María Noel Givogre.

13:00 a 15:00: Almuerzo y visita a stands

15:00 a 15:30: Conferencia 3: Dra. Ana Peinado (España). Virtual. **Regulación Emocional en el contexto deportivo.**

15:40 a 17:30: **Presentación de Trabajos Libres II** (2 Salones en simultáneo).

Salón 1:

15:40 a 16:00 **Relación entre los estados de ánimo, resiliencia y solidez mental en jóvenes atletas de Brasil.** (Marcelo Villas Boas Junior; Mateus Fabrício Pallone Manzini; Luis Viveiros; Vânia Hernandes de Souza; Mariana Freitas Corrêa; Daniela Lopes Ângelo; Mario Reyes-Bossio Regina Brandão (Brasil y Perú). Presencial.

16 a 16:20 **Psico-sociología de una práctica Institucionalizada “El caso de un club de fitness”.** (Pablo Adrián Anzorena, Argentina). Zoom.

16:20 a 16:40 **Elaboración de un programa manualizado de intervención basado en la técnica Mindfulness, en un grupo de futbolistas de alto rendimiento.** (Stephanie Custodio y Victoria Puig). Uruguay-Presencial.

16: 40 a 17:00 **Implicación parental y experiencia deportiva en la práctica de fútbol femenino y masculino en la infancia.** (María Florencia Pinto, Argentina). Zoom

17:00 a 17:20 **Estructura orgánica y operativa del Centro de Tecnificación Deportiva.** (Francisco Ortín, España). Presencial.

Salón 2:

15:40 a 16:00 **“No soy yo, somos nosotros” La identidad social como vía de desarrollo positivo juvenil a través del deporte.** (Ignacio Celsi, Julia Raimundi, A. Miscusi, Camila Andrade, Octavio Álvarez). Argentina-Presencial.

16 a 16:20 **Síndrome de Burnout en deportistas mexicanos. Diferencias entre deportistas con discapacidad y sin discapacidad.** (José Luis López-Morales, Ana Isabel Peinado). España-Zoom.

16:20 a 16:40 **Orientaciones de Causalidad y Contextos Interpersonales en Deporte Adolescente.** (Mauro Perez-Gaido, Dolores Russo, Julia Raimundi, Isabel Castillo). Argentina y España. Presencial.

16: 40 a 17:00 **Psicología Deportiva. Experiencia de una década de trabajo consolidando el Rol. Danubio Fútbol Club.** (Silvana García. Uruguay). Presencial.

17:00 a 17:20 Preguntas a los expositores

17:30 a 18:00: Conferencia de Cierre. Dra. Verónica Tutte (Uru). **Enfoques positivos para la promoción del Bienestar Psicológico en el Deporte**

18:00: Cierre de las Jornadas.

Modalidad: Presencial (Campus Montevideo)

Modalidad a distancia únicamente para personas que residen en departamentos del interior o fuera del país

Días y horarios:

- Jueves 23 de mayo de 17:00 a 21:15h
- Viernes 24 de mayo de 9:00 a 18:30h
- Sábado 25 de mayo de 9:00 a 18:30h

Carga horaria total: 24hs

Fecha de inicio: 23 de mayo de 2024.

Fecha de finalización: 25 de mayo de 2024.

Costo total:

110 USD (1 cuota a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito)

Beneficios UCU: Estudiantes 25% - Alumni 25% - Personal docente y administrativo 20%

20% de descuento para **LUD – FUBB – SUPDE – COU**

Para participantes residentes en el extranjero: 55 USD (Financiado en tarjeta de crédito) *Inscripción con autorización previa, adjuntar comprobante que valide residencia*

Cuota Interior y Cuota País: Beneficio para grupos de participantes residentes en el interior del país y en el extranjero. Más información [CLIC AQUÍ](#)

Contacto:

Dra. Verónica Tutte - vtutte@ucu.edu.uy

Centro de Educación Continua – educacioncontinua@ucu.edu.uy

Auspicia



Secretaría Nacional
del Deporte

