

DIPLOMA EN PROBLEMÁTICAS DE SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES

Evaluación e intervención basados en la evidencia

Equipo docente: Dr. Lucas Rodríguez, Dra. Paulina Arenas, Dra. Ma. Eugenia Fernández, Dr. Alejandro Anselmi, Dr. Santiago Resett, Dra. Cecilia Cracco, Dra. Soledad Alvarez, Mag. Alfredo Parra, Mag. Milagros Fernández, Mag. Leticia Daguerre, Dr. Ignacio Navarrete, Lic. Sandra Kidiakidis, Lic. Natalia Silvera, Equipo Dra. Karin Arbach.

Unidad académica: Departamento de Psicología

Referente académico: Dra. Ana Inés Machado

Dirigido a: Psicoterapeutas, Psicólogos y Psiquiatras.

Objetivo:

El diploma está diseñado para profesionales de la salud mental, específicamente psicólogos y psiquiatras. Se espera que el estudiante logre comprender integralmente el desarrollo del adolescente, en sus distintos ámbitos. Además, que pueda conceptualizar y evaluar los problemas prevalentes en la salud mental de los adolescentes. Así mismo, que logre diseñar e implementar dispositivos de intervención basados en la evidencia, que den respuesta a dichos problemas y mejoren la salud mental de los consultantes.

Competencias:

1. Identificar y evaluar los problemas de salud mental de los consultantes.
2. Conocer los principales protocolos de evaluación y tratamiento para los problemas prevalentes en la salud mental del adolescente.
3. Diseñar dispositivos de intervención (individual/grupal) eficaces y con la mayor evidencia existente.
4. Identificar variables del contexto familiar sobre las cuales intervenir.
5. Actualizar y mejorar la capacidad de detección precoz de los problemas más prevalentes en la salud mental adolescente.

ACTIVIDADES CURRICULARES:

GENERALIDADES DE CLINICA DEL ADOLESCENTE: 24h

- Desarrollo adolescente (8h)
- Sexualidad e identidad de género (8h)
- Orientación vocacional y sentido de vida (8h)

CLINICA DEL ADOLESCENTE I-TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO: 8h

- Evaluación e intervención en trastornos del espectro autista

CLINICA DEL ADOLESCENTE II- Externalizante: 44

- Evaluación e intervención en problemas de conducta (12h)
- Evaluación e intervención en autolesiones y riesgo suicida (12h)
- Evaluación e intervención uso problemático de sustancias (12h)
- Evaluación e intervención trastornos de la conducta alimentaria (8h)

CLINICA DEL ADOLESCENTE III- Internalizante: 21h

- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de ansiedad

CLINICA DEL ADOLESCENTE IV- contexto y vínculos: 22h

- Abuso sexual (5h)
- Bullying (5h)
- Evaluación e intervención conductas antisociales- Problemas con la ley (12h)

CLINICA DEL ADOLESCENTE Y FAMILIA: 12h

Contenido:

ASIGNATURA	CARGA HORARIA	SUB - ASIGNATURA	CARGA HORARIA	DOCENTE
GENERALIDADES DE CLÍNICA DEL ADOLESCENTE	22	Desarrollo adolescente	6	Dr. Lucas Rodríguez
			8	Lic. Natalia Silvera

		Sexualidad e identidad de género	8	Lic.Sandra K.
		Orientación vocacional y sentido de vida		
TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO	8	Trastornos del Espectro Autista	8	Dr. Ignacio Navarrete
CLINICA DEL ADOLESCENTE I - Externalizante	44	Evaluación e intervención en problemas de conducta	12	Mag. Alfredo Parra.
		Evaluación e intervención en conductas de riesgo, autolesiones y riesgo suicida.	12	Dra. Paulina Arenas
		Evaluación e intervención en uso problemático de sustancias.	12	Lic. Ismael Piñeyro Dra. Ma. Eugenia Fdez.
		Evaluación e intervención en trastornos de la conducta alimentaria	8	Mag. Milagros Fernández
CLINICA DEL ADOLESCENTE II - Internalizante	21	Evaluación e intervención en trastornos del estado de ánimo	16	Dr. Alejandro Anselmi
		Evaluación e intervención en trastornos de ansiedad	5	Mag. Leticia Daguerre
CLINICA DEL ADOLESCENTE III – Contextos y vínculos	30	Evaluación e intervención codependencias afectivas	8	Lic. Ismael Piñeyro
		Bullying	5	Dr. Santiago Resett
		Evaluación e intervención en conductas	12	Equipo Dra. Karin Arbach

		antisociales- problemas con la ley Abuso sexual	5	Dra. Soledad Alvarez
CLINICA DEL ADOLESCENTE Y FAMILIA	22	Adolescentes y familia	22	Dra. Cecilia Cracco

Modalidad: virtual (a través de plataforma Teams)

Carga horaria total: 130 horas.

Días y horarios: sábados 09:00 a 13:00h.

Fecha de inicio: 5 de abril de 2025.

Fecha de finalización: 13 de diciembre de 2025.

Costo total:

\$36.000 pesos uruguayos (que pueden ser financiados en 2 cuotas de \$18.000 a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas sin interés financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.