

Diploma en Asesoramiento en Lactancia Materna

Equipo docente: Ana Carreo, Nora d'Oliverira, Lucía D'Acosta, Carolina de León, Julieta Potrie, Gissell Colman, Tamara Leyba, Ana Albornoz, Natalia Osorio.

Unidad académica: Facultad de Ciencias de la Salud.

Referente académico: Dra. Ana Carrero.

Dirigido a: profesionales y estudiantes que trabajan con mujeres embarazadas y lactantes. Licenciadas y auxiliares de enfermería, obstetras parteras, nutricionistas, psicólogos, psicomotricistas, fonoaudiólogas, médicos pediatras, neonatólogos, ginecólogos, médicos de familia y estudiantes de estas disciplinas.

Es un curso especialmente útil para personal de las maternidades y aquellos que trabajan en el primer nivel de atención en controles de recién nacidos y lactantes.

Modalidad: Mixta (se puede cursar semipresencial o virtual)

Carga horaria total: 240 horas

Días y horarios:

- Último sábado de cada mes de 8:30 a 12:30h
- Segundo lunes de cada mes de 19:00 a 21:00h

Fecha de inicio: sábado 26 de abril del 2025

Fecha de finalización: sábado 13 de diciembre de 2025

Costo total: \$50.000 pesos uruguayos (que pueden ser financiados en 3 cuotas de \$16.667 a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.

Contenido:

Clase	Fecha	Horario	Carga horaria	Modalidad	Docente
Introductoría	26/04	8:30	2	Presencial/sincrónica	Ana Carrero
Módulo 1 Introducción al mundo de la lactancia materna					
Aspectos históricos y Psicosociales de la lactancia	26/4	10:30	2	Presencial/Sincrónica	Nora d'Oliveira
Promoción y protección de la lactancia Materna/Antecedentes Nacionales e internacionales	27/04 a 11/05		6	Web diferido	Nora d'Oliveira
Evaluación Módulo 1			3	Cuestionario web+ presentación de grupos para actividades SMLM 2023	Nora d'Oliveira
Módulo 2 Bases científicas					
Beneficios de la lactancia materna/riesgos de alimentación artificial	12/05	19:00	2	Zoom	Carolina de León
Bases fisiológicas de la lactancia (1)	31/05	8:30	2	Presencial/sincrónico	Ana Carrero
Composición de la leche materna (1)	31/05	10:30	2	Presencial/sincrónico	Carolina de León
Bases fisiológicas de la lactancia (2)	1/6 a 8/06		3	Web diferido	Ana Carrero
Composición de la leche materna (2)	8/06 a 16/06		3	Web diferido	Carolina de León
Evaluación Módulo 2			3	Cuestionario web	Ana Carrero
Módulo 3 Clínica de Lactancia					
Buen Comienzo / Asistencia la parto e inicio de la lactancia	9/06	19:00	2	Teams	Obs. Partera Gissell Colman
Introducción a Habilidades comunicacionales en lactancia	17/06 a 27/06		3	Web diferido	Julieta Potrie
Habilidades comunicacionales en el apoyo a la lactancia	28/06	8:30	2	Presencial/sincrónico	Julieta Potrie

Técnica de lactancia	28/06	10:30	2	Presencial /sincrónico	Lic. Enf Ana Albornoz
Prácticos Julio					
Casos clínicos habilidades comunicacionales buen comienzo y técnica. Evaluación módulo 3	29/06 a 25/07		9	Web diferido (con entrega)	Julieta Potrie / Gissell Colman/Ana Carrero
Clínica de lactancia, aspectos prácticos y éticos de la asistencia al binomio	14/7	19:00	2	Teams	Ana Carrero
Introducción a dificultades frecuentes	15/07 a 25/07		3	Web diferido	Ana Carrero
Dificultades Frecuentes en Lactancia	26/07	8:30	2	Presencial/Sincrónico	Gissell Colman
Tecnologías de la lactancia	26/07	10:30	2	Presencial/Sincrónico	Ana Carrero
Semana de la Lactancia	01/08 a 07/08		3	Web diferido	Ana Carrero
La importancia de la succión y deglución en la lactancia: sinergia y funcionalidad	11/08	19:00	2	Teams	Natalia Osorio
Prácticos de Agosto					
Casos clínicos dificultades frecuentes Evaluación módulo 3	08/08 a 25/08		6	Web diferido (con entrega)	Ana Carrero/ Gissell Colman
Introducción a Situaciones especiales	20/08 a 29/08		3	Web Diferido	Ana Carrero
Situaciones especiales manejo y derivación (1)	30/08	8:30	2	Presencial/sincrónico	Lucía D'Acosta
Situaciones especiales manejo y derivación (2)	30/08	10:30	2	Presencial/sincrónico	Ana Carrero
Medicamentos y lactancia	11/09	19:00	2	Teams	Ana Carrero
Prácticos Setiembre					
Casos clínicos situaciones especiales Evaluación módulo 3	31/08 a 21/09		6	Web diferido (con entrega)	Lucía D'Acosta/Ana Carrero
Desarrollo Infantil	22/09 a 26/09		3	Web diferido	Nora d'Oliveira

Destete	27/09	8:30	2	Presencial/sincrónico	Nora d'Oliveira
Alimentación complementaria del lactante	27/09	10:30	2	Presencial/sincrónico	Carolina de León
Inicio del trabajo por perfil profesional	13/10	19:00	2	Teams	Ana Carrero/Julieta Potrie + docentes tutor de perfil
Prácticos Octubre					
Evaluación AC y destete			3	Cuestionario web	Carolina de León
Módulo 4					
Leyes de protección a la lactancia en Uruguay	14/10 a 24/10		3	Web diferido	Nora d'Oliveira
Bancos de Leche	25/10	8:30	2	Presencial/ sincrónico	
CCSLM	25/10	10:30	2	Presencial/sincrónico	Carolina de León
Evaluación módulo 4			3	Cuestionario web	Nora d'Oliveira
Prácticos Noviembre					
Presentación de perfiles profesionales y cierre del curso	29/11	8:30	4	Presencial sincrónico	Lucía D'Acosta, Julieta Potrie, Carolina de León, Ana Carrero
Examen final	13/12	8:00	3	Web sincrónico	Ana Carrero

Especificaciones del curso

- El Diploma en Lactancia Materna se desarrollará a través de actividades presenciales/sincrónicas y tendrán un desarrollo teórico práctico en la plataforma Webasignatura mediante actividades asincrónicas con evaluación por módulos.
- Las horas prácticas se llevarán a cabo a partir del mes de junio en instituciones de salud que atiendan a mujeres embarazadas y/o recién nacidos y/o niños y niñas hasta los 2 años de vida.

Aprobación del curso:

- El 80% de asistencia a las actividades presenciales/sincrónicas. En el caso de los estudiantes que cursen la modalidad a distancia es requisito excluyente para contar la asistencia que mantengan la cámara encendida durante toda la clase.
- La exoneración o aprobación del examen final.

Exoneración de examen:

- Un promedio de 75% en las evaluaciones (cuestionarios y entregas). El docente podrá calificar y hacer los comentarios que considere oportunos para optimizar el aprendizaje del tema correspondiente. Las **entregas** deben ser subidas a la webasignatura en formato .PDF dentro del período estipulado, **individualmente en el perfil de cada alumno**.

Si la propuesta es la participación en el foro, se considerará como parte de la tarea al momento de la calificación.

Se espera una elaboración propia de la temática, todo texto que no sea propio debe ser referenciado al autor y/o la publicación correspondiente. En el caso de utilizar textos de documentos, publicaciones o presentaciones, citar claramente la fuente. Utilizar estilo Vancouver.

- Concurrir a un mínimo de **5 prácticos** presenciales. En caso de estar cursando en la modalidad a distancia y no concurrir a prácticos presenciales se considerará de acuerdo a la experiencia e inserción profesional del estudiante la posibilidad de presentar un portfolio con al menos en 5 casos clínicos de su práctica profesional junto a un docente orientador.

La escala de calificaciones es:

- 60% - aprobado (B)
- 75% - exonerado (BMB)
- 85% - Muy bueno
- 95% - Sobresaliente

Examen final: Se realizará a través de la webasignatura (a distancia) conectados a zoom con cámara y micrófono encendido.

Cuenta con 70 preguntas múltiple opción o verdadero falso y se aprueba con 60%.