

## MANEJO INSTRUMENTAL DE TEJIDOS BLANDOS “GANCHOS”

**Equipo docente:** Mg. Rodrigo Latorre.

**Unidad académica:** Escuela de Postgrados – Maestría en Fisioterapia.

**Referente académico:** Lic. Esp. Pablo Biempica – Director Maestría en Fisioterapia.

**Dirigido a:** Licenciados en fisioterapia, alumnos de último grado de la Licenciatura en fisioterapia.

### Resumen:

Se realiza este curso dado el interés de los licenciados en fisioterapia en la aplicación de esta herramienta terapéutica para el apoyo en el tratamiento del sufrimiento de estructuras blandas como lo son músculos, ligamentos y nervios.

Las patologías músculo-esqueléticas influyen directamente en la calidad de vida de nuestra población y son uno de los principales responsables de ausentismo laboral; por esto se hace necesario que los profesionales de la salud especialmente los kinesiólogos y fisioterapeutas se formen en diversos áreas del conocimiento destinados a satisfacer las necesidades de prevención, tratamiento y rehabilitación de nuestros pacientes, siendo una de ellas la Terapia Manual y el Abordaje Instrumental de los Tejidos Blandos, con un abordaje integral del paciente, tanto de su sistema músculo esquelético a través del uso de técnicas manuales y ejercicio terapéutico.

Las características de este curso permitirá al interesado adquirir las capacidades necesarias para realizar un manejo instrumental de los tejidos blandos de personas con disfunciones del sistema músculo esquelético, además de facilitar cuidados ergonómicos a los Licenciados en fisioterapia.

### Objetivo general del curso.

Comprender y analizar los conocimientos actualizados en el abordaje instrumental de los tejidos blandos de las principales disfunciones músculo-esqueléticas asociadas a ellos.

Aplicar habilidades y destrezas, tanto cognitivas como prácticas de evaluación y tratamiento, para el desarrollo de la práctica profesional en el ámbito del abordaje instrumental de las disfunciones de los tejidos blandos.

### Competencias a obtener

Incorporar al razonamiento clínico algoritmos de procedimientos dirigidos a la evaluación y tratamiento de partes blandas por medio de técnicas no invasivas, pero sí instrumentales.

Planificar y dosificar intervenciones con herramientas sustentadas y evidenciadas en el manejo instrumental de tejidos blandos.

### Temática a tratar:

- Manejo instrumental del tejido blando Del Cuarto Superior
- Manejo instrumental del tejido blando Del Cuarto Inferior

**Modalidad:** Presencial.

**Carga horaria total:** 16 horas.

### Días y horarios:

- Viernes 22 de noviembre de 8:30 a 18.30h
- Sábado 23 de noviembre de 8:30 a 18.30h

### Costo total:

**\$6.000 pesos uruguayos** (que pueden ser financiados en 2 cuotas de \$3.000 a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.