

## Diplomatura en Psicología de la Salud

**Equipo docente:** Dra. Mayda Portela, Dra. Mónica Serppe, Mag. Ana Parma, Mag. Yhara Cuitiño, Mag. Milagros Fernández, Lic. Daniele Restano; Lic. Belén Trías, Prof. Mario Cancela, Dr. Darwin Tejera, Dr. Rodolfo Vázquez, Dra. Mariela Vacarezza.

**Unidad académica:** Departamento de Psicología.

**Referente académico:** Dra. Mayda Portela.

**Dirigido a:** Psicólogos, Médicos/residentes, Enfermeros, estudiantes avanzados de psicología y carreras afines a la salud.

**Modalidad:** **semipresencial** (viernes clases virtuales y sábados clases presenciales).

**Carga horaria total:** **130 horas** (100 horas teóricas, 20 horas de prácticas clínicas y 10 horas de supervisión clínica).

### Días y horarios:

- Viernes de 14:00 a 18:00h (virtual).
- Sábados de 9:00 a 12:00h y de 13:00 a 16:00h (presencial).

**Fecha de inicio:** viernes 7 de febrero 2024

**Fecha de finalización:** sábado 12 de abril 2024

### Costo total:

**\$20.000 pesos uruguayos** (que pueden ser financiados en 2 cuotas de \$10.000 a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.

Cronograma	Horario	Carga horaria	Docente	Temario
07/02/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Mayda Portela	Psicología en el sistema de salud
08/02/2025	de 9:00 a 12:00h y de 13:00 a 16:00h	6		Relación médico- paciente.
				El psicólogo en los equipos de salud .
14/02/2025	de 14:00 a 18:00h	4		Comunicación y comunicación de malas noticias
15/02/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6		Estrategias de afrontamiento y recursos psicológicos en salud. Adaptación y adherencia al tratamiento.
	<b>Módulo 1</b>	<b>20</b>		
21/02/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Belén Trías	Enfermedad crónica
22/02/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Yhara Cuitiño	Modelos conductas en salud
28/02/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Ana Parma	Psicología en el área del dolor crónico. Intervención y evaluación en dolor crónico
01/03/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6		
	<b>Módulo 2</b>	<b>20</b>		
07/03/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Mónica Serppe	Investigación en Psicología de la Salud
08/03/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Ana Parma	Psicología de la Salud en Patología Cardíaca
14/03/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Mónica Serppe	Psicología Basada en Evidencia
15/03/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	3	Mario Cancela (Conversatorio)	El trabajo en el área de la Medicina Intensiva. Trabajo en equipo- manejo de la información- comunicación de partes médicos
		3	Dr. Darwin Tejera	
	<b>Módulo 3</b>	<b>20</b>		
21/03/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Rodolfo Vázquez	Actividad Hospitalaria y gestión de los servicios. Estrés y conductas disruptivas en los equipos médicos
22/03/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Mariela Vacarezza	Infectología : VIH
28/03/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Milagros Fernández	Aspectos familiares del paciente crónico
29/03/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6		La incidencia del grupo familiar en los tratamientos de los pacientes crónicos alianzas y obstáculos en el entorno familia.
	<b>Módulo 4</b>	<b>20</b>		
04/04/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Yahra Cuitiño	Psicología del Bienestar
05/04/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6		Aspectos saludables. recursos
11/04/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Danielle Restano	Psico oncología
12/04/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6		Psico oncología pediátrica. Cuidados Paliativos
	<b>Módulo 5</b>	<b>20</b>		

**Bibliografía/Anexos**

- Oblitas, L. (2008). El estado del arte de la Psicología de la Salud. *Revista de Psicología, XXVI*, núm. 2, diciembre, 2008, pp. 219-256. Pontificia Universidad Católica del Perú Lima, Perú
- Van Cappellen, P., Rice, E. L., Catalino, L. I., & Fredrickson, B. L. (2018). Positive affective processes underlying positive health behavior change. *Psychology and Health, 33*, 77-97. doi: 10.1080/08870446.2017.1320798.
- Fredrickson, B. L. (2003). The value of positive emotions. *American Scientist, 91*, 330-335.  
[http://peplab.web.unc.edu/files/2018/11/fredrickson2003amsci\\_spanish.pdf](http://peplab.web.unc.edu/files/2018/11/fredrickson2003amsci_spanish.pdf)
- Vázquez, C., Hervás, G., Rahona, J. y Gómez, D. (2009). Bienestar psicológico y salud: Aportaciones desde la Psicología Positiva. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud, 5*, 15-28.
- Piqueras, J.A, Ramos, V., Martínez, A.E., Oblitas, L.A. (2009). Emociones Negativas y su impacto en la Salud Mental y Física. *Suma Psicológica 16, 2 (85-112)*
- Reyes Ortega, M.A., Tena Suck, E.A. (2016). Regulación Emocional en la Práctica Clínica. Ed. Muy Moderna. México. Capítulos II y III.
- Álvarez, E., & Zaldívar, D. (2021). La teoría de la conservación de los recursos y su relación con el síndrome de desgaste profesional *Revista Cubana de Psicología* .
- Calvo, D. (2023). Los modelos biomédico y biopsicosocial en medicina . *Revista Médica de La Paz*.
- Fierro, A. (2001) Estrés, afrontamiento y adaptación. Promolibros, 9-38.
- Pagès, N., & Valverde, M. (2018). Métodos para medir la adherencia terapéutica. *Ars Pharmaceutica*, 163-172. <https://doi.org/10.30827/ars.v59i3.7387>
- Quevedo, M., & Benavente, M. (2019). Aportaciones de la psicología a la comunicación en el ámbito sanitario. *Ciencias Psicológicas* , 13(2), 317-332.  
<https://doi.org/10.22235/cp.v13i2.1889>
- Samaniego, R.; García I., Sánchez, F.; Río, L.; Esparza, O.; . (2018). *European Journal of Health Research*, 19-29. <https://doi.org/10.30552/ejhr.v4i1.87>