

Diplomatura en Psicología de la Salud

Equipo docente: Dra. Mayda Portela, Dra. Mónica Serppe, Mag. Ana Parma, Mag. Yhara Cuitiño, Mag. Milagros Fernández, Lic. Daniele Restano; Lic. Belén Trías, Prof. Mario Cancela, Dr. Darwin Tejera, Dr. Rodolfo Vázquez, Dra. Mariela Vacarezza.

Unidad académica: Departamento de Psicología.

Referente académico: Dra. Mayda Portela.

Dirigido a: Psicólogos, Médicos/residentes, Enfermeros, estudiantes avanzados de psicología y carreras afines a la salud.

Modalidad: semipresencial (viernes clases virtuales y sábados clases presenciales).

Carga horaria total: 130 horas (100 horas teóricas, 10 horas de prácticas clínicas y 20 horas de supervisión clínica).

Evaluación: Cada módulo tendrá una breve evaluación definida por el profesor a cargo del módulo

Días y horarios:

- Viernes de 14:00 a 18:00h (virtual).
- Sábados de 9:00 a 12:00h y de 13:00 a 16:00h (presencial).

Fecha de inicio: viernes 5 de septiembre de 2025

Fecha de finalización: sábado 6 de diciembre de 2025

Las clases teóricas y prácticas terminan el 8 de noviembre. El estudiante continúa hasta el 6 de diciembre cuándo realizará la defensa del trabajo final

Contenido / Cronograma

Cronograma	Horario	Carga horaria	Docente	Temario
05/09/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Mayda Portela	Psicología en el sistema de salud
06/09/2025	de 9:00 a 12:00h y de 13:00 a 16:00h	6	Mayda Portela	Relación médico- paciente. El psicólogo en los equipos de salud .
12/09/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Mayda Portela	Comunicación y comunicación de malas noticias
13/09/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Mayda Portela	Estrategias de afrontamiento y recursos psicológicos en salud. Adaptación y adherencia al tratamiento.
	Módulo 1	20		
19/09/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Belén Trías	Enfermedad crónica
20/09/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Yhara Cuitiño	Modelos conductas en salud
26/09/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Ana Parma	Psicología en el área del dolor crónico. Intervención y evaluación en dolor crónico
27/09/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Ana Parma	
	Módulo 2	20		
03/10/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Mónica Serppe	Investigación en Psicología de la Salud
04/10/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Ana Parma	Psicología de la Salud en Patología Cardíaca
10/10/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Mónica Serppe	Psicología Basada en Evidencia
11/10/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	3	Mario Cancela (Conversatorio)	El trabajo en el área de la Medicina Intensiva. Trabajo en equipo- manejo de la información- comunicación de partes médicos
		3	Dr. Darwin Tejera	
	Módulo 3	20		
17/10/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Rodolfo Vázquez	Actividad Hospitalaria y gestión de los servicios . Estrés y conductas disruptivas en los equipos médicos
18/10/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Mariela Vacarezza	Infectología : VIH
24/10/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Milagros Fernández	Aspectos familiares del paciente crónico
25/10/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Milagros Fernández	La incidencia del grupo familiar en los tratamientos de los pacientes crónicos alianzas y obstáculos en el entorno familia.
	Módulo 4	20		
31/10/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Yahra Cuitiño	Psicología del Bienestar
01/11/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Yahra Cuitiño	Aspectos saludables . recursos
07/11/2025	de 14:00 a 18:00h	4	Danielle Restano	Psico oncología
08/11/2025	de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 16:00h	6	Danielle Restano	Psico oncología pediátrica. Cuidados Paliativos
	Módulo 5	20		

Prácticas: se cumplirán algunas horas de observación en algún área del sistema de salud dependiendo de la cantidad de alumnos y el cupo que ofrezca la institución receptora. Las prácticas no implican intervención sino observación del funcionamiento del servicio, la población que atiende y el trabajo del equipo sanitario.

Trabajo final: El mismo consta de un Proyecto Grupal en el cual se integra los contenidos teóricos del curso y lo observado en la práctica; se trata de una propuesta de inclusión de la psicología de la salud en el sistema de salud. Este proceso de trabajo final tiene la supervisión y asesoramiento del profesor asignado.

Las presentaciones de estos Proyectos finales se realizan de manera oral, por todos los integrantes del Diploma el día 6 de diciembre de 2025

Costo total: \$20.000 pesos uruguayos (que pueden ser financiados en 2 cuotas de \$10.000 a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.

Bibliografía

- Oblitas, L. (2008). El estado del arte de la Psicología de la Salud. *Revista de Psicología*, XXVI, núm. 2, diciembre, 2008, pp. 219-256. Pontificia Universidad Católica del Perú Lima, Perú
- Van Cappellen, P., Rice, E. L., Catalino, L. I., & Fredrickson, B. L. (2018). Positive affective processes underlying positive health behavior change. *Psychology and Health*, 33, 77-97. doi: 10.1080/08870446.2017.1320798.
- Fredrickson, B. L. (2003). The value of positive emotions. *American Scientist*, 91, 330-335. http://peplab.web.unc.edu/files/2018/11/fredrickson2003amsci_spanish.pdf
- Vázquez, C., Hervás, G., Rahona, J. y Gómez, D. (2009). Bienestar psicológico y salud: Aportaciones desde la Psicología Positiva. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 5, 15-28.
- Piqueras, J.A, Ramos, V., Martínez, A.E., Oblitas, L.A. (2009). Emociones Negativas y su impacto en la Salud Mental y Física. *Suma Psicológica* 16, 2 (85-112)
- Reyes Ortega, M.A., Tena Suck, E.A. (2016). Regulación Emocional en la Práctica Clínica. Ed. Muy Moderna. México. Capítulos II y III.
- Álvarez, E., & Zaldívar, D. (2021). La teoría de la conservación de los recursos y su relación con el síndrome de desgaste profesional *Revista Cubana de Psicología* .
- Calvo, D. (2023). Los modelos biomédico y biopsicosocial en medicina . *Revista Médica de La Paz*.
- Fierro, A. (2001) Estrés, afrontamiento y adaptación. Promolibros, 9-38.
- Pagès, N., & Valverde, M. (2018). Métodos para medir la adherencia terapéutica. *Ars Pharmaceutica*, 163-172. <https://doi.org/10.30827/ars.v59i3.7387>
- Quevedo, M., & Benavente, M. (2019). Aportaciones de la psicología a la comunicación en el ámbito sanitario. *Ciencias Psicológicas* , 13(2), 317-332. <https://doi.org/10.22235/cp.v13i2.1889>
- Samaniego, R.; García I., Sánchez, F.; Río, L.; Esparza, O.; . (2018). *European Journal of Health Research*, 19-29. <https://doi.org/10.30552/ejhr.v4i1.87>