

# Acompañamiento en el Final de Vida de Pacientes en Cuidados Paliativos

**Equipo docente:** Lic. Fredy Ojeda Cammarano.

Unidad académica: Departamento de Bienestar y Salud

Referente académico: Dra. Natalie Figueredo

Dirigido a: Profesionales y estudiantes avanzados en enfermería, medicina, psicología

y psicomotricidad.

#### Contenido:

#### Sesiones virtuales:

- 1. Introducción a los Cuidados Paliativos y Etapa Final de Vida (2 horas)
  - Principios y objetivos.
  - Calidad de vida en los últimos días.
- 2. Control de Síntomas I: Dolor y Disnea (2 horas)
  - Evaluación y manejo del dolor en cuidados paliativos.
  - Control de la disnea en etapa final.
- 3. Control de Síntomas II: Náuseas, Vómitos y Otros Síntomas Comunes (2 horas)
  - Ansiedad y otros síntomas frecuentes.
- 4. Manejo de Síntomas Difíciles y Refractarios (2 horas)
  - Identificación y estrategias de intervención.
  - Introducción a la sedación paliativa.
- 5. Acompañamiento en la Agonía y Últimos Días (2 horas)
  - Signos de la fase de agonía.
  - Cuidados físicos, emocionales y espirituales.
- 6. Aspectos Éticos y Toma de Decisiones al Final de la Vida (2 horas)
  - Decisiones compartidas con la familia.
  - Suspensión de tratamientos y voluntades anticipadas.
- 7. Rol del Profesional de Salud y Familia en el Acompañamiento (2 horas)
  - Trabajo interdisciplinario.
  - El rol de la familia como cuidador principal.

# Centro de Educación Continua



## **Encuentros presenciales:**

Taller 1: Infusores Elastoméricos y Manejo de la Vía Subcutánea (3 horas)

- Técnica de colocación y manejo seguro.
- Uso de infusores elastoméricos en el control de síntomas.
- Práctica supervisada.

Taller 2: Manejo de la Información y Comunicación con la Familia (3 horas)

- Cómo abordar conversaciones difíciles.
- Comunicación de malas noticias.
- Simulación de casos prácticos con retroalimentación.

## **Cronograma:**

Fecha	Contenido	Modalidad/ Docente
Lunes 2/6	Introducción a los Cuidados Paliativos y Etapa Final de	Virtual
19 h -21 h	Vida	Sincrónico
	- Principios y objetivos.	Fredy Ojeda
	- Calidad de vida en los	
	últimos días.	
Martes 3/6	Control de Síntomas I: Dolor y Disnea	Virtual
19 h-21 h	- Evaluación y manejo del dolor en cuidados paliativos.	Sincrónico
	- Control de la disnea en etapa final.	Fredy Ojeda
Miércoles 4/6	Control de Síntomas II: Náuseas, Vómitos y Otros	Virtual
19 h -21 h	Síntomas Comunes	Sincrónico
	- Ansiedad y otros síntomas frecuentes	Fredy Ojeda
Jueves 5/6	. Manejo de Síntomas Difíciles y Refractarios	Virtual
19 h -21 h	- Identificación y estrategias de intervención.	Sincrónico
	- Introducción a la sedación paliativa.	Fredy Ojeda
Lunes 9/6	Acompañamiento en la Agonía y Últimos Días	Virtual
19 h-21 h	- Signos de la fase de agonía.	Sincrónico
	- Cuidados físicos, emocionales y espirituales	Fredy Ojeda
Martes 10/6	Aspectos Éticos y Toma de Decisiones al Final de la Vida	Virtual Sincrónico

# Centro de Educación Continua



19 h-21 h	- Decisiones compartidas con la familia.	Miguel
	- Suspensión de tratamientos y voluntades anticipadas.	Pastorino
Miércoles 11/6	Rol del Profesional de Salud y Familia en el	Virtual
19 h-21 h	Acompañamiento	Sincrónico
	- Trabajo interdisciplinario.	Fredy Ojeda
	- El rol de la familia como cuidador principal.	
Jueves 12/6	Taller 1: Infusores Elastoméricos y Manejo de la Vía	Presencial
19 h- 22 h	Subcutánea	
	- Técnica de colocación y manejo seguro.	
	- Uso de infusores elastoméricos en el control de síntomas.	
	- Práctica supervisada	
Lunes 16/6	Taller 2: Manejo de la Información y Comunicación con la	Presencial
19 h-22 h	Familia	
	- Cómo abordar conversaciones difíciles.	
	- Comunicación de malas noticias.	
	- Simulación de casos prácticos con retroalimentación.	

**Modalidad:** semipresencial (sesiones virtuales y 2 encuentros presenciales)

Carga horaria total: 20 horas

**Evaluación final:** Cuestionario integrador online.

# Días y horarios:

- Sesiones virtuales: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00h

- Encuentros presenciales: jueves 03/04 y lunes 07/04 de 19:00 a 22:00h

Fecha de inicio: 2 de junio de 2025.

**Fecha de finalización:** 16 de junio de 2025.

**Costo total: \$6.200 pesos uruguayos** (1 cuota a través de redes de cobranza o transferencia bancaria y hasta 6 cuotas financiadas en tarjeta de crédito) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.