

Acompañamiento en el Final de Vida de Pacientes en Cuidados Paliativos

Equipo docente: Lic. Fredy Ojeda Cammarano.

Unidad académica: Departamento de Bienestar y Salud

Referente académico: Dra. Natalie Figueredo

Dirigido a: Profesionales y estudiantes avanzados en enfermería, medicina, psicología y psicomotricidad.

Contenido:

Sesiones virtuales:

1. Introducción a los Cuidados Paliativos y Etapa Final de Vida (2 horas)
 - Principios y objetivos.
 - Calidad de vida en los últimos días.
2. Control de Síntomas I: Dolor y Disnea (2 horas)
 - Evaluación y manejo del dolor en cuidados paliativos.
 - Control de la disnea en etapa final.
3. Control de Síntomas II: Náuseas, Vómitos y Otros Síntomas Comunes (2 horas)
 - Ansiedad y otros síntomas frecuentes.
4. Manejo de Síntomas Difíciles y Refractarios (2 horas)
 - Identificación y estrategias de intervención.
 - Introducción a la sedación paliativa.
5. Acompañamiento en la Agonía y Últimos Días (2 horas)
 - Signos de la fase de agonía.
 - Cuidados físicos, emocionales y espirituales.
6. Aspectos Éticos y Toma de Decisiones al Final de la Vida (2 horas)
 - Decisiones compartidas con la familia.
 - Suspensión de tratamientos y voluntades anticipadas.
7. Rol del Profesional de Salud y Familia en el Acompañamiento (2 horas)
 - Trabajo interdisciplinario.
 - El rol de la familia como cuidador principal.

Encuentros presenciales:

Taller 1: Infusores Elastoméricos y Manejo de la Vía Subcutánea (3 horas)

- Técnica de colocación y manejo seguro.
- Uso de infusores elastoméricos en el control de síntomas.
- Práctica supervisada.

Taller 2: Manejo de la Información y Comunicación con la Familia (3 horas)

- Cómo abordar conversaciones difíciles.
- Comunicación de malas noticias.
- Simulación de casos prácticos con retroalimentación.

Modalidad: semipresencial (sesiones virtuales y 2 encuentros presenciales)

Carga horaria total: 20 horas

Evaluación final: Cuestionario integrador online.

Días y horarios:

- Sesiones virtuales: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00h
- Encuentros presenciales: jueves 03/04 y lunes 07/04 de 19:00 a 22:00h

Fecha de inicio: 24 de marzo de 2025.

Fecha de finalización: 7 de abril de 2025.

Costo total: \$6.200 pesos uruguayos. Financiación hasta en 6 cuotas con tarjetas de crédito. Pago en efectivo en 1 cuota, a través de redes de cobranza o transferencia bancaria. - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%.