

CURRICULUM VITAE

Datos personales:

- Nombre: Valentina María Lestido Carrau
- Nacionalidad: Uruguay – Francesa
- Fecha de Nacimiento: 16 de Noviembre de 1987
- Email: vlestido@gmail.com

FORMACIÓN

Formación de Grado:

- **2008 – 2012 – Licenciatura en Enfermería** (Universidad Católica del Uruguay – Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud).

Formación de Postgrado:

- **Marzo – Junio 2016 – Especialización en Oncología Radioterápica** (Fundación Grupo ERESA, Universidad de Valencia, España)
- **2014 – 2016 – Máster en Enfermería Radiológica** (Universidad de Barcelona) – **Tesis: “Proyecto de Gestión de Enfermería para la atención del paciente en Radiocirugía Estereotáxica con máscara inmovilizadora”**.
- **6 de Marzo al 17 de Abril 2014 – “Radiation Oncology Certificate Program”**. Curso de certificación en Radioterapia de la Oncology Nursing Society, Estados Unidos.
- **8 al 12 de Julio de 2013 – Curso “Radiotherapy in Cancer Care”** – The Royal Marsden School, Londres, Inglaterra.

Otras capacitaciones:

- **Marzo-Julio 2019:** Curso online sobre Cuidado Local de Heridas. Asociación Interdisciplinaria Argentina de Cicatrización de Heridas (AIACH).
- **13-14 Octubre 2017:** Asistencia a: “II Versión Curso de Enfermería en Radioterapia Oncológica”; Instituto Nacional del Cáncer – Universidad Andrés Bello; Chile.
- **9-11 Agosto 2017:** Asistencia al curso: “Tratamiento de heridas complejas”; Clínica de Heridas IREP; Buenos Aires, Argentina. (Nro. 8)
- **9 Junio 2017:** Asistencia a la Jornada “Consulta de Enfermería en el Primer Nivel de Atención”; Sociedad Uruguaya de Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria.
- **23 – 25 Marzo 2017:** Asistencia al “Taller Internacional de Ensayos Clínicos”; Facultad de Medicina Udelar, ASCO, FLASCA.
- **20 noviembre – 1 diciembre 2013:** Asistencia al curso “Una perspectiva de complejidad para el equipo multidisciplinario en oncología. La escucha en el usuario y su familia”; Centro de Posgrado - Facultad de Enfermería – Universidad de la República.
- **Abril – Agosto 2013:** Asistencia al curso “Gestión del Cuidado en Atención Domiciliaria”; Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud – Universidad Católica del Uruguay.
- **Mayo – Junio 2012:** Curso “Atención integral a la salud en poblaciones del medio rural”; Centro de Posgrado - Facultad de Enfermería – Universidad de la República.
- **18 – 24 Setiembre 2011:** Asistencia al II Encuentro de Estudiantes de ALADEFE, en el ámbito de la XI Conferencia Iberoamericana de Educación en Enfermería; Coimbra, Portugal.

Idiomas:

- Inglés - Exámenes aprobados:
 - Trinity Exam (1999)
 - First Certificate Examination (2002)
 - International General Certificate of Secondary Education (English as a second language, Literature, Biology) (2003)
 - International English Language Testing System (2016)

EXPERIENCIA

Experiencia laboral:

- Mayo 2018 – Actualidad (2020): **Licenciada en Enfermería asistencial en Block Quirúrgico, Hospital de Clínicas.**

- 2018: **Profesora Adjunta (Grado 3) en Especialidad de Enfermería Oncológica.** Centro de Posgrado - **Facultad de Enfermería – Universidad de la República.**

- 2017 – Actualidad (2020): **Licenciada en Enfermería asistencial suplente** en Instituto Nacional del Cáncer (**INCA – ASSE**).

- Noviembre 2017 – Abril 2019: **Licenciada en Enfermería del Departamento de Informática Médica, Círculo Católico.**

- 2012 – 2016: **Licenciada en Enfermería asistencial en Departamento de Radioterapia Oncológica, Clínica Dres. Leborgne.**
 - 2017 - 2019: **Rol de investigación en Clínica Dres. Leborgne.**

- 2013 - 2019: **Docente en la carrera Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud – Universidad Católica del Uruguay.** Profesora responsable de intercambio académico internacional y de las siguientes asignaturas:
 - Enfermería Comunitaria II (docente de práctica y teoría),
 - Enfermería en el Anciano (docente asistente de práctica),
 - Fundamentos de Enfermería (docente de práctica), Cuidados de Enfermería en Radioterapia en Maestría de Cuidados Paliativos (clase teórica).

- 2013:
 - Docente pasante (teoría, práctica e investigación) del Departamento de Educación y Salud Comunitaria.

OTROS MÉRITOS

Publicación de artículos:

- Leborgne JH, Ortega B, Aguiar S, Terradas ML, Lestido V, et al. **“Tratamiento del cáncer de canal anal. Descripción de técnica y resultados de tratamiento radiante con o sin quimioterapia. Estudio retrospectivo en una población no seleccionada (1988-2016)”** – Rev Med Urug 2019; 35(4): 258-266. Doi: 10.29193/RMU.35.4.2
- **“Revisión bibliográfica sobre radiodermatitis”** – *HERIDAS.UY* *Publicación oficial de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas*; año 1, nº 4, Octubre 2015.
- **“Tratamiento de radiodermatitis húmeda: a propósito de un caso clínico”** – *Enfermería: Cuidados Humanizados*, vol 3, nº1, Junio 2014.
- **“Fomento de salud para poblaciones rurales basado en la prevención de riesgos ambientales por agroquímicos”** – *Enfermería: Cuidados Humanizados*, vol 1, nº 3, Junio 2013.
- **“Guía protocolizada de atención de enfermería para usuarios con Colostomías e Ileostomías (pre y post operatorio)”** – *Enfermería: Cuidados Humanizados*, vol 1, nº 3, Junio 2013.

Exposición y coordinación en congresos:

- 14 Mayo 2019: Exposición en “Primera Jornada Interdisciplinaria en Cicatrización de Heridas Complejas”.
- 19 Setiembre 2018: Disertante en “III Curso de Tratamiento de Heridas Complejas” – BsAs, Argentina. Servicio de Cirugía Plástica, Instituto de Rehabilitación Psicofísica.
- 10 Setiembre 2018: Exposición e integración en Mesa Redonda: “El desafío del cuidado del paciente con heridas oncológicas y en el paciente en cuidados paliativos” – II Congreso Nacional de Heridas.
- 20 Julio 2018: Exposición en Taller de Radiodermatitis – Jornada de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas.

- Noviembre 2017: Exposición en 3era Jornada Académica de Integración: Radioterapia del Siglo XXI – EUTM – Facultad de Medicina. En: Instituto Nacional del Cáncer.
- 20 Octubre 2017: Exposición e integración en “Mesa Redonda Cuidados Oncológicos” – XXVI Ronda COCEMI.
- 14 Octubre 2016: Exposición en Ateneo Clínico: “Actualización en prevención y tratamiento de lesiones de piel – Sociedad Científica Uruguay de Heridas: Tema - “Actualización en cuidados de Radiodermatitis”.
- 29 Octubre 2014: Exposición en 1er Coloquio Uruguayo de Enfermería; Tema - “Tratamiento de radiodermatitis húmeda: a propósito de un caso clínico”.
- 9 - 13 Setiembre 2013: Asistencia a la XII Conferencia de Educación en Enfermería de ALADEFE, Montevideo, Uruguay, en dos roles:
 - coordinadora local del III Encuentro de Estudiantes
 - exposición: Tema - “Fomento de salud para poblaciones rurales basado en la prevención de riesgos ambientales por agroquímicos”.