



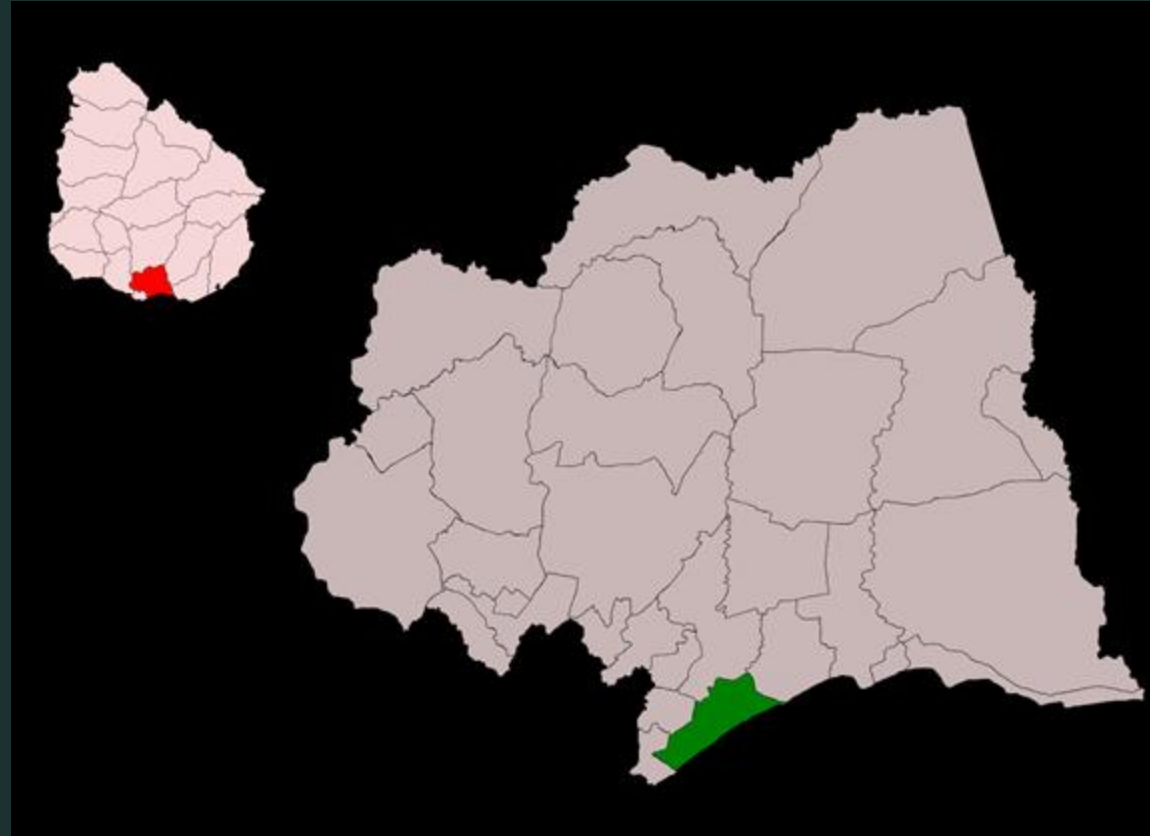
HUERTA “FAMILIAS DE LA COSTA”

**Tomas Alonso; Gerardo Núñez;
Juan Rippe; Vanesa Romero**

INTRODUCCIÓN

- Gestionar un espacio físico en la Ciudad de la Costa para que familias con necesidades básicas insatisfechas puedan trabajar en una huerta comunitaria
- Promover el auto sustentó alimenticio
- Transmitir buenos hábitos alimentarios
- Fomentar la integración de los ciudadanos de la zona
- Reducir residuos orgánicos

UBICACIÓN: CIUDAD DE LA COSTA



CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN

- 91.284 habitantes
- 61,1 km² de superficie
- 17,6% tiene al menos una NBI (16.066 personas)
- Tasa de desempleo 6,2% (5.660 personas)
- El 0,5% de la población mayor a 15 años es analfabeta (456 personas)
- El rango etario donde se concentra la población va de los 24 a los 44 años

OBJETIVOS

- Asegurar que las familias cuenten con alimentos saludables
- Aumentar las personas que se dedican a la agricultura
- Promover el consumo de alimentos saludables
- Estimular y reforzar el cuidado del medio ambiente
- Establecer sinergias de colaboración con otras asociaciones, organizaciones e instituciones locales que trabajen el tema de educación y medio ambiente

DESTINATARIOS

- Familias con dificultades económicas
- Cabeza de familia desempleado/a
- Niños con desnutrición
- Individuos que demuestren interés por el programa
- Grupo familiar entre 5 y 8 personas

APOYO INICIAL - FINANCIAMIENTO

- Al inicio del proyecto, contaremos con el apoyo del proyecto Nodos Ambientales Participativos (NAPs).
- NAPs trabaja con:
 - Red Uruguaya de Ongs ambientalistas
 - Movimiento Scout del Uruguay
 - Programa Huertas en Centros Educativos
 - Red de Huertas Comunitarias de Uruguay
- Nos proporcionarán las semillas, abonos y herramientas para arrancar el proyecto y las capacitaciones.



NAPS en sus inicios fue apoyada por la Universidad Católica. También cuenta con el apoyo del Consejo Municipal de la Costa.

ALIMENTOS

Seleccionamos los siguientes alimentos para cosechar, tomando en cuenta su valor nutritivo, así como su generosidad para dar frutos y necesidades del suelo:

- Tomate
- Lechuga
- Cebolla
- Zanahoria
- Espinaca

Producto	Tiempo de cosecha	Distancia entre siembras	Terreno requerido para la siembra
Tomate	El tomate está listo para cosechar luego de tres meses de siembra. Se recomienda ir sembrándolos en cadena por mes entre ellos para extender la recolecta de la cosecha.	50-80 cm	No es muy exigente en la calidad de suelo que requiere, aunque prefiere suelos sueltos ricos en materia orgánica. Requieren de sol y agua, sin extremos.
Lechuga	Se cosecha de 20 a 65 días luego de plantada.	25-30 cm	Requiere de suelo muy rico en nutrientes y con buen drenaje. No crecen bien en terrenos arcillosos, si se le agrega compost y estiércol, ayudamos al terreno para que esté apto para sembrar lechugas.
Cebolla	La cebolla estará lista para cosechar a los tres meses. Se recomienda la siembra paulatina para tener siempre cebollas disponibles.	25-30 cm	Las cebollas requieren de suelos fértiles y bien drenados para su crecimiento.
Zanahoria	La cosecha demora entre dos y tres meses.	30 cm	La zanahoria necesita espacios profundos de tierra, limo arenoso. El fósforo y el potasio la ayudan mucho.
Espinaca	La cosecha demora dos meses.	10-30 cm	Para mejorar la producción, necesita suelos ricos y húmedos. No le gustan los suelos ácidos.

CAMBIOS ESPERADOS PARA LOS PARTICIPANTES

- El grupo destinatario aprenderá a cultivar y a su vez proveerá de alimentos saludables a su hogar
- Las familias comparten más y así se estrechan los vínculos familiares
- Se organizan grupos de trabajo de diferente índole; ejemplo el cuidado de las áreas comunes (parques, playas). Esto genera interés en asociaciones e instituciones que se comprometen y apoyan a resolver los problemas de la zona
- Las áreas verdes son protegidas y cuidadas, haciendo mejor uso de los suelos
- Se les enseñará sobre nutrición para poder mejorar la alimentación del hogar y principalmente de los niños

GRACIAS!!!!