

## Intervención psicomotriz con personas mayores

### **Equipo docente:**

Alejandro López  
Eloisa Araujo  
Laura Echegoyen  
Carolina Rodríguez  
Walezca Alvarez  
Gabriela Praviia  
Natalie Figueredo  
Ernesto Benítez  
Sofía Schurmann  
Francesca Mariani

**Unidad académica:** Departamento de Neurocognición

**Referente académico:** Dr. Alejandro López

**Dirigido a:** Psicomotricistas nacionales y extranjeros y estudiantes en proceso de memoria de grado.

### **Contenido:**

Estructura del curso

1er. módulo

Aspectos biopsicosociales del envejecimiento normal: cambios biológicos, psicológicos y sociales.

- Teorías biológicas del envejecimiento y cambios en los sistemas: nervioso, musculoesquelético y sensorial.
- Teorías psicosociales acerca del envejecimiento. Imagen social de la vejez: estereotipos y su repercusión en las personas mayores. Perfiles de personalidad en la vejez. Cambios en funciones psíquicas superiores y ejecutivas. Principales psicopatologías en la vejez

- Rol de las personas mayores en la sociedad actual: claves para el envejecimiento activo

#### Síndromes Geriátricos y Valoración Geriátrica Integral

- Concepto de vulnerabilidad, fragilidad y dependencia.
- Síndromes demenciales, trastornos de la alimentación, inestabilidad-caídas y alteraciones del lenguaje verbal
- Generalidades de los cuidados paliativos

#### 2º. módulo

##### Políticas públicas de atención a las personas mayores ámbitos de inserción laboral

- Situación sociodemográfica de las personas mayores en Uruguay
- Inmayores y el Sistema Nacional de Cuidados
- Intervención en el ámbito comunitario (familia, hogar, clubes, centros diurnos)
- Institucionalización: factores de riesgo y protección para la persona mayor. el residencial como ámbito de intervención

##### Taller de formulación de proyectos de intervención

- Pasos para la formulación del proyecto, construcción de indicadores y evaluación de resultados: trabajo a partir de casos clínicos
- Modelos de informe de evaluación, evolución y alta del tratamiento psicomotor con adultos.

#### 3er. módulo

##### Finalidades y Metodología de la intervención psicomotriz con personas mayores según niveles de prevención en salud

- Objetivos de la intervención por áreas: esquema e imagen corporal, cognición, socialización, aspectos práxico-instrumentales
- Herramientas diagnósticas: Escalas neuropsicológicas y motrices globales y por área motora, cognitiva y social

##### Estrategias y recursos para la intervención

- Corporales y musicales: Música en pacientes con Demencia tipo Alzheimer, Tangoterapia en pacientes con enfermedad de Parkinson, Estrategias de estimulación del control postural y el equilibrio.
- De estimulación cognitiva y mantenimiento funcional: Estimulación de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Trabajo con cuidadores y familias

#### 4to. módulo

##### Rol del psicomotricista en el abordaje de personas mayores

- Competencias específicas desde el cuidado humanizado: el uso del lenguaje verbal, la contención, proximidad-distancia, escucha empática. La autoobservación.
- Rol con la familia y con otros profesionales

##### Ética en el ejercicio profesional

- Principios de la bioética
- Ética de la intervención: aspectos a considerar para el inicio, desarrollo y finalización del tratamiento en los ámbitos comunitarios y de institucionalización

#### 5º Módulo: Simulación de Práctica profesional: a lo largo del segundo semestre

- En base las experiencias que los estudiantes tengan en un potencial centro de trabajo o paciente donde desarrollen su trabajo, o en caso de no tenerlo en base a ejemplos de ejercicio de casos clínicos se realizará supervisión y covisión de la intervención clínica con docente Psicomotricista, articulando los contenidos del curso y las experiencias/reflexiones de los estudiantes.

**Modalidad:** A distancia, clases por plataforma Zoom.

**Carga horaria total:** 160 horas (128 clases, 12 de dedicación al trabajo final, 20 supervisiones de prácticas)

**Días y horarios:** viernes de 8:00 a 12:00 h

**Fecha de inicio:** 16 de abril 2021

**Fecha de finalización:** 26 noviembre 2021

**Costo total:** \$ 45.000 (hasta 6 cuotas de \$7.500 con tarjeta de crédito u 8 pagos de \$5.625 por Abitab) - Beneficios: Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%

**Contacto:**

Centro de Educación Continua

[educacioncontinua@ucu.edu.uy](mailto:educacioncontinua@ucu.edu.uy)

Teléfono: 2487 2717 int. 6010/6011