

NOMBRE: Federico Pereira García

CARRERA: Licenciatura en Comunicación

Universidad de destino: Pontificia Universidad Católica del Ecuador (Quito, Ecuador)

<p>Cursos realizados:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Producción Radial - Escritura Creativa - Taller de Redacción Periodística III - Lecturas de Literatura Hispanoamericana
<p>AMBIENTE INTERNACIONAL ¿Se participó o se recomienda participar de actividad de integración? ¿Recomiendas participar en alguna de dichas actividades? ¿La Universidad las ofrece?</p>	<p>Si, todos los estudiantes de intercambio que llegamos a la PUCE en agosto participamos de una jornada de integración organizada por la universidad, en la que nos presentamos, nos mostraron el campus y luego nos hicieron una visita guiada por varios puntos de la ciudad. No sólo la recomiendo, sino que en mi caso fue fundamental esta experiencia para la formación del grupo de amigos que me acompañó todo el semestre (y ahora a la distancia).</p>
<p>ALOJAMIENTO ¿Fue a través de la Universidad de destino? ¿Fue autogestionado? Más información: Precios, ¿Residencia o apartamento?, roomates, barrio recomendado, etc.</p>	<p>En mi caso, al haberme ido de intercambio gracias a la Beca AUSJAL, el alojamiento (asi como la comida) estaba incluido en los beneficios de la beca.</p> <p>La universidad, por medio de su plan de familias anfitrionas, fue la que seleccionó la familia que me alojaría por el semestre. Lo que puedo decir sobre esto es que mejor familia no me podría haber tocado.</p> <p>No solo me hicieron sentir parte de su hogar desde el primer día, me brindaron todas las comodidades posibles y mucho más, además de una libertad absoluta de movilidad. Al final del semestre, yo era uno más de ellos y hoy se convirtieron en mi “familia ecuatoriana”.</p>

	<p>La casa era muy cómoda y acogedora, no solo por el clima de hogar, sino por las comodidades que se me brindaron.</p> <p>Estaba ubicada entre los barrios de El Batán y San José del Inca, en la zona centro norte de Quito, a unos 30 min de la facultad en transporte público. Un barrio tranquilo y cerca del centro (dentro de los parámetros quiteños).</p>
<p>COSAS POSITIVAS (o que más disfruté) de la Universidad de destino:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El campus era increíble, con instalaciones y prestaciones geniales para la vida universitaria, desde la biblioteca y las aulas hasta el gimnasio y actividades extracurriculares. - El grupo de alumnos de intercambio. - La vida universitaria y el ambiente de la PUCE. - Las materias.
<p>COSAS NEGATIVAS O A MEJORAR:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lo único “negativo” es que la exigencia de las materias era bastante baja en comparación a la UCU, dado que según lo que me explicó mucha gente allá, la población estudiantil de las universidades ecuatorianas está muy “secundarizada”, con una mayor inmadurez que otros países, y por tanto, se les exige muy poco.
<p>DESCRIPCIÓN DE LA CIUDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> - entretenimiento - lugares para comer - Nightlife - Lugares que no te podés perder - Transporte (tipo, modalidad de pago –tarjeta, alguna App, etc.) - Lugares para compras (ya sea comida o artículos para el hogar) 	<p>Quito es una metrópoli con vida muy activa y un sabor muy propio.</p> <p>En lo que a entretenimiento refiere hay muchas opciones, desde cines como el OchoyMedio o la Cinemateca Nacional (con numerosos festivales a lo largo del año) hasta mas comerciales como el Supercines o teatros como el Sucre y el Bolivar (los teatros clásicos e icónicos de la ciudad). Quito se caracteriza por sus espectáculos que muestran la simbiosis cultural de la sierra ecuatoriana entre la herencia colonial y la indígena. Lo más icónico son las Fiestas de Quito, el 6 de diciembre, donde la ciudad entera se viste de gala y hay tres días de fiesta en toda la ciudad.</p> <p>En lo que refiere a la vida nocturna, el <i>go to</i> es Plaza Foch, corazón de la noche quiteña, cuatro manzanas llenas de restaurants, bares y boliches con todas las opciones de</p>

música, desde los que apuntan al público más local o los que atraen a los turistas *gringos*.

El primer lugar al que se tiene que ir es el Casco Histórico, la ciudad vieja de Quito. El barrio colonial mejor conservado de América ofrece una enorme variedad de museos y monumentos icónicos de la era colonial y republicana de Ecuador. También es obligatorio ir a la Ciudad Mitad del Mundo (donde se encuentra la línea que da nombre al país), subir al Teleférico del Cerro Pichincha (para ver las mejores vistas de la ciudad)

Si de vistas hablamos, mi recomendación personal es ir al Café Mosaico, en el barrio de San Blas, al atardecer, para ver el sol ocultándose tras el Pichincha e iluminar el barrio histórico, tomando un chocolate caliente con empanadas de viento.

La gastronomía ecuatoriana, como todo en ese país, es increíblemente variada. Y Quito, como corazón del Ecuador, ofrece todo lo que la tierra regala a su población, desde los productos y platos típicos de la costa hasta las delicias propias del Cordillera o frutas de la selva amazónica. En Quito se puede almorzar tranquilamente por menos de 3 dólares, aunque si se busca se pueden encontrar restaurantes de media y alta gama con opciones muy variadas. Lo mejor es ir a los mercados de frutas como el Ñaquito para poder observar (y saborear) la variedad de frutas y verduras que regala la biodiversidad del país.

El transporte en Quito es paradójico. Por un lado, es el más barato del continente, saliendo 0,25 USD cada boleto y es muy rápido en la frecuencia entre líneas (gracias a los sistemas de Ecovía y Metrobus). Sin embargo, si se mide en términos de comodidad o seguridad al viajar, deja mucho que desear, dado a la extrema acumulación y hacinamiento de personas en cada unidad. No existe ninguna tarjeta de sistema de transporte.

	<p>Para comprar, hay una variedad importante de shoppings (o malls, como le dicen allá), destacando entre ellos el Quicentro, Mall el Jardin o Paseo San Francisco, todos ellos con marcas de primer nivel y negocios accesibles en el mismo espacio. En materia de artesanías, hay innumerables mercados de artesanos, el más importante, creo yo, el paseo al aire libre del Parque el Ejido. Para regalar a los allegados después del viaje, lo mejor es comprar chocolate Pacarí, el mejor del país y uno de los mejores del mundo.</p>
<p>CLIMA durante tu estadía:</p>	<p>Al estar en la Mitad del Mundo, Quito tiene un clima muy regular día a día, con ligeras variaciones en el año (por ejemplo, los meses lluviosos de septiembre a noviembre). El invierno o verano no existen en Quito. En el mismo día puedes salir de tu casa abrigado por el frío andino de la mañana, para quedar en manga corta y short al mediodía bajo el fuerte sol ecuatoriano y volver a abrigarte de noche ante la ligera fuerza de los fríos vientos que se genera, al ser Quito un corredor entre las montañas de los Andes.</p> <p>En la Costa, no hay otro clima que no sea el de un absoluto y a veces agobiante calor paradisíaco (es altamente sufrir este calor cerca de una playa y no así en ciudades como Guayaquil).</p>
<p>Otras ciudades/Países que hayas visitado: Tips para viajar (transporte económico, estadías, etc.) APPS/ Webpages indispensable:</p>	<p>Por suerte, pude visitar varias ciudades del Ecuador (me hubiese gustado que fueran más, pero hubo una materia en particular que impidió que pasara más en los fines de semana). Los lugares que visité fueron:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latacunga, Provincia de Cotopaxi (fui para la Fiesta de la Mama Negra, la más importante de la ciudad, altamente recomendable si se quiere conocer la cultura andina del país) - Baños de Agua Santa, Prov. de Tungurahua - Parque Nacional Chimborazo - Guano, Prov. de Chimborazo - Riobamba, Chimborazo - Alausi, Chimborazo - Colta, Chimborazo - Cuenca, Provincia del Azuay - Reserva Arqueológica de Ingapirca - Guayaquil, Provincia del Guayas

	<p>- Montañita, Provincia de Santa Elena</p> <p>Si tengo que recomendar dos lugares a los que sí o sí ir, serían Cuenca y Montañita. La primera es una de las ciudades más hermosas de Ecuador (y en lo que a mi concierne, de Latinoamérica), con un casco histórico que rivaliza con el Quiteño, fue nombrada en honor a su hermana española, dado su gran parecido. Santa Ana de los Cuatro Rios de Cuenca (nombre completo) es la más “europea” de las urbes ecuatorianas por su arquitectura y su ambiente calmo (gran diferencia con el acelerado metropolitano de Quito o Guayaquil).</p> <p>Montañita (<i>Gringolandia</i> como la llaman los locales) está hecha a medida para la juventud turista internacional. Surfera y tranquila de día, movida y fiestera de noche, es la preferida por los jóvenes (<i>gringos</i> o no que llegan a Ecuador de paseo, ya sea por sus playas o sus boliches. En mi caso, fue el mejor cierre del semestre, ya que fui la última semana de mi estadía.</p> <p>Viajar por bus en Ecuador es muy barato; un pasaje interprovincial no cuesta nunca más de 8 dólares. Eso sí, hay que tener en cuenta que, gracias al sube y baja que son las rutas andinas, un viaje entre una ciudad y otra puede llevar hasta dos o tres veces más tiempo que lo que significaría viajar esa misma distancia en Uruguay. Por esto, si se va de Quito a la Costa, siempre es mejor viajar de noche, porque se puede demorar hasta 12 horas por “corta” que parezca la distancia.</p>
<p>Otras recomendaciones:</p>	<p>Quito es una ciudad donde uno tiene que estar muy atento por su propia seguridad. Evitar caminar grandes distancias y saber bien que zonas son seguras y cuáles no. En mi caso, supe ser víctima de un robo relativamente violento por confiarme de que estaba caminando por una de las zonas seguras de Quito. Nunca caminar de noche, a menos que sea en grupos grandes.</p> <p>Uber y el sistema de taxis funcionan bien y son muy baratos (gracias al bajo precio de los combustibles), solo que con los taxis hay</p>

	<p>que verificar que sean habilitados y no “truchos”.</p> <p>Comer lo más que se pueda comida local, para entrar en contacto con la cultura del país. Además, la comida rápida es en general mucho más cara en promedio que los restaurantes locales, sea en la franja económica que sea.</p> <p>Hacer un equilibrio entre visitar lo más turístico y renombrado del país y explorar lo desconocido, lo más típico, aquello a lo que se llega de una sola forma, charlando con la gente del país.</p>
<p>Valoración personal de la experiencia del intercambio</p>	<p>Fue sin lugar a dudas de las mejores experiencias de mi vida. Conocí un país increíble y formé muchos vínculos invaluable, además de entrar en contacto con una cultura fascinante en el marco de paisajes hermosos.</p> <p>También supo brindarme una experiencia laboral única, ya que durante mi estadía en el país sucedieron los hechos del Paro de Octubre, una serie de revueltas populares lideradas por asociaciones indígenas de todo el país que frenaron Ecuador y pusieron en jaque la estabilidad política nacional. En medio de esa situación, tuve la oportunidad que me contactaran de VTV y Radio Sarandí para hacer una suerte de corresponsalía explicando lo que acontecía. Fue una experiencia genial que me sirvió para cumplir mi sueño, como periodista, de cubrir una noticia desde el extranjero para el Uruguay.</p> <p>Me hubiese gustado organizarme más para viajar a más lugares, pero creo que también el intercambio es un poco eso, una amalgama entre viaje y vida cotidiana, que a veces te tienta a decir, “hoy estoy ocupado con los estudios, el próximo finde si me voy para algún lado” y se va procrastinando un poco eso por el acelere del ritmo de la rutina. Pero Ecuador está ahí, esperando que algún día vuelva a seguir conociéndolo.</p>

POR FAVOR ENVIAR ADJUNTO UN MÁXIMO DE 3 FOTOS EN ALTA CALIDAD

Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU
(marcar con una cruz)

Firma del estudiante