

NOMBRE: Isabel Muñoz

CARRERA: Comunicación

Universidad de destino: University of Leeds

<p>Cursos realizados:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Issues in Journalism</li> <li>- Journalism, Politics &amp; Society</li> <li>- Feminist Philosophy</li> </ul>
<p><b>AMBIENTE INTERNACIONAL</b> ¿Se participó o se recomienda participar de actividad de integración? ¿Recomiendas participar en alguna de dichas actividades? ¿La Universidad las ofrece?</p>	<p>Hay muchas actividades de integración, tanto de la universidad como de las residencias u otras organizaciones (CityLife, Erasmus). Están buenas para conocer gente y la mayoría son divertidas. Hay, por ejemplo, algunas dedicadas especialmente a estudiantes latinos o de habla hispana, y es una buena forma de estar en contacto con culturas más familiares.</p>
<p><b>ALOJAMIENTO</b> ¿Fue a través de la Universidad de destino? ¿Fue autogestionado? Más información: Precios, ¿Residencia o apartamento?, roomates, barrio recomendado, etc.</p>	<p>La universidad ofrece el convenio con las residencias. La aplicación, el pago y el contacto con las autoridades de la residencia es autogestionado, pero todo muy sistematizado y fácil de hacer. Yo me alojé en Lupton Residences, que no es de las más caras ni de las más baratas, y pagué todo en aprox. tres cuotas de 500 libras. La recomiendo. Son muchos blocks con apartamentos para 5 personas cada uno. Solicité que me pusieran junto con una amiga que iba el mismo semestre y lo hicieron. Muy buena asistencia con cualquier problema, y tiene el hospital de estudiantes al lado. Recomiendo elegir si o si una residencia que quede en Headingley. Es el barrio estudiantil y hace más fácil el contacto con amigos en otras residencias. Todo se puede hacer caminando, incluso ir a la universidad.</p>
<p><b>COSAS POSITIVAS</b> (o que más disfruté) de la Universidad de destino:</p>	<p>La infraestructura de la universidad es increíble, y todos mis cursos fueron muy interesantes y completos. Los docentes se destacaron. La modalidad de tener por cada curso lectures y seminars ayuda mucho a</p>

	<p>comprender y estar al día con el curso, y también a relacionarte con compañeros. También es muy buena la Union, un sector por y para estudiantes donde siempre hay cosas para hacer, además de tiendas, lugares de comida, comedores y más. De noche hacen fiestas ahí que están muy buenas.</p>
<p>COSAS NEGATIVAS O A MEJORAR:</p>	<p>Es muy grande y los primeros días es fácil perderte. También, la cultura inglesa es muy diferente a la nuestra, y a veces es fácil sentirse alienado con respecto al resto de la clase. Por ejemplo, las mujeres particularmente suelen ir muy arregladas a clase y nosotros capaz no estamos tan acostumbrados a eso. De igual forma, al ser clases tan grandes y multiculturales, no existe tanto el "sentirse diferente". Todos son diferentes entre todos y eso es parte de la gran experiencia.</p>
<p>DESCRIPCIÓN DE LA CIUDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- entretenimiento</li> <li>- lugares para comer</li> <li>- Nightlife</li> <li>- Lugares que no te podés perder</li> <li>- Transporte (tipo, modalidad de pago –tarjeta, alguna App, etc.)</li> <li>- Lugares para compras (ya sea comida o artículos para el hogar)</li> </ul>	<p>Leeds es casi exclusivamente estudiantil, entonces hay muchísimas cosas para hacer y casi todas a un precio super accesible (dentro de lo que es Inglaterra, que de por sí es caro).</p> <p>Fuimos bastante al cine VUE, donde todas las películas salen 5 libras. Está muy bueno. En cuanto a noche, hay propuestas diferentes para todos los días de la semana. Mis amigas y yo fuimos mucho tres boliches que se destacaron: The Backroom, Revolución de Cuba y Walkabout. Este último también es muy bueno para ir a comer y tiene deals de comidas baratas. En la universidad también hay muchas propuestas de comida diferentes y están muy buenas en general.</p> <p>Para hacer compras, hay una calle principal llena de tiendas, pero el shopping Trinity es muy lindo y tiene prácticamente todo. Para cosas del hogar lo más recomendable es Wilko. Es bueno y barato.</p> <p>Para comida del día a día, Sainsbury's es recomendable, y para hacer surtido de la semana o el mes, Morrisons es más barato. Aldi no vale la pena; es lejos del centro y los precios no son tan diferentes.</p> <p>En cuanto a transporte, dentro de Leeds es prácticamente todo caminable, pero también hay buen servicio de ómnibus (más abajo recomiendo app) y mucha gente alquila bicicletas.</p>

<p>CLIMA durante tu estadía:</p>	<p>Al principio (en setiembre) tuvimos algunos días de calor. De octubre en adelante empezó el frío y llovió casi todos los días pero es totalmente soportable.</p>
<p>Otras ciudades/Países que hayas visitado:          Tips para viajar (transporte económico, estadías, etc.)          APPS/ Webpages indispensable:</p>	<p>Apps:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- UniLeeds es la app de la universidad y te salva la vida</li> <li>- First Bus es para los buses en Leeds y podés comprar pases por un mes o más. También se pueden pagar en efectivo o con tarjeta en el momento pero es más recomendable hacerlo con la app.</li> <li>- Circuit es necesaria para el Laundry room; el lavado y secado de la ropa se paga y se activa a través de esa app.</li> <li>- Citymapper es la mejor en cuanto a mapas de ciudades</li> <li>- Omio para fijarse las mejores opciones de transporte, te compara los precios de ir en bondi, tren, etc.</li> </ul> <p>Dentro de UK fui a muchas ciudades. Es más recomendable viajar en bondi porque es más barato. Para viajar a otros países cercanos hay muchas aerolíneas lowcost que rinden, como Ryanair, AerLingus, Vueling y EasyJet. Para alojamientos uso y recomiendo AirBnb o Hostelworld.</p>
<p>Otras recomendaciones:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leer bien los programas de las materias, y si pueden elegir materias que no tienen exámenes y tienen sólo essays finales es mejor; se liberan de la universidad a mediados de diciembre y pueden viajar más.</li> <li>- En los vuelos lowcost tratar de respetar bien la medida, el peso y la cantidad de equipaje que se permite llevar. Les encanta hacerte pagar extra por cualquier cosa.</li> <li>- Las clases en el gimnasio de la universidad son muy buenas, especialmente pilates.</li> <li>- La clase de Feminist Philosophy es muy buena.</li> <li>- Las materias que tienen que ver con política suelen tener un programa casi exclusivamente dedicado a política de UK, y si eso no te interesa o no sabes mucho, puede que</li> </ul>

	quedes un poco pintado.
Valoración personal de la experiencia del intercambio	Una experiencia muy positiva de encuentro con muchas culturas, y también con uno mismo. Regala aprendizajes que no se comparan con nada. Lo más importante para mí fue poder tomar perspectiva sobre mí vida, mis relaciones y las cosas que valoro de vivir en Uruguay.

POR FAVOR ENVIAR ADJUNTO UN MÁXIMO DE 3 FOTOS EN ALTA CALIDAD

Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU  
(marcar con una cruz)

Isabel Muñoz Lessa

---

Firma del estudiante