

Programa de Movilidad Estudiantil
Vicerrectoría de la Comunidad Universitaria



NOMBRE: Lorena Uhalde

CARRERA: Dirección de Empresas Turísticas

Universidad de destino: Universidad San Martín de Porres – Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y Psicología.

<p>Cursos realizados:</p>	<p>Taller de Cocina Historia de la Gastronomía y la Enología Higiene y Seguridad – Sistema HACCP Estrategias de Ventas</p>
<p>AMBIENTE INTERNACIONAL ¿Se participó o se recomienda participar de actividad de integración? ¿Recomiendas participar en alguna de dichas actividades? ¿La Universidad las ofrece?</p>	<p>La universidad realizó na actividad de integración, pero no a nivel de toda la universidad, sino que a nivel de la facultad a la cual nosotras asistimos. En esta actividad nos explicaban como era el funcionamiento de la misma, como inscribirnos a las clases y también nos proporcionaban información de los cursos e información turística. Recomiendo participar, aunque en este caso era de carácter obligatorio.</p>
<p>ALOJAMIENTO ¿Fue a través de la Universidad de destino? ¿Fue autogestionado? Más información: Precios, ¿Residencia o apartamento?, roomates, barrio recomendado, etc.</p>	<p>La USMP-FCCTP a partir del año 2019 abrió una residencia estudiantil en frente a la facultad (en el edificio administrativo). Nosotras decidimos quedarnos ahí por un tema de cercanía, quedaba ubicada en el barrio de Surquillo, a 10 minutos de Miraflores. La residencia nos costaba U\$200 al mes y contaba con 7 cuartos individuales, 2 baños completos y una zona en común, lo negativo es que no contaba con cocina; nosotras comíamos en la cafetería de la facultad y el menú costaba 8 soles (80 pesos). La residencia se compartía con otros chicos de intercambio.</p>
<p>COSAS POSITIVAS (o que más disfruté) de la Universidad de destino:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gran infraestructura para tomar cursos de turismo, la FCCTP contaba con un simulador de hotel, donde se podían hacer cursos prácticos de cocina, gastronomía, bar y vinos, housekeeping, front office, etc. • La facultad contaba con un edificio enorme dedicado a la biblioteca, tenía alrededor de 3 pisos y uno

	<p>estaba dedicado exclusivamente a publicaciones referentes al turismo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modalidad de trabajo similar a la UCU: teníamos controles de lectura, trabajos en equipos y parciales. También trabajábamos mucho en equipo en la clase y hacíamos juegos de rol. • Los profesores eran muy buena onda y siempre estaban atentos a si necesitábamos algo o por si nos surgía alguna inquietud. Muchos de ellos sumaron a sus programas temas relacionados con Uruguay, esto estaba muy bueno porque nos permitía mostrarle nuestro país a los estudiantes peruanos. • En la FCCTP realizaron una competencia de cocina entre la gente de intercambio, donde nos enseñaban a cocinar platos peruanos (como ceviche, tiradito, lomo saltado) y luego un jurado nos puntuaba. • En Perú todos los años se realiza el CONPETUR que es el Congreso Nacional Peruano de Turismo, y a los estudiantes de dicha carrera se les da la posibilidad de participar y formar parte de la delegación. Todos los años se lleva a cabo en una ciudad diferente, y dura aproximadamente una semana, donde además de participar del congreso se pueden realizar actividades turísticas. Los gastos corren por cada estudiante, el congreso costaba algo así como 170 soles, y a eso había que agregarle traslado (toda la facultad va junta), alojamiento y comidas.
<p>COSAS NEGATIVAS O A MEJORAR:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entre clase y clase no suelen tener recreo. • La exigencia es un tanto menor a la UCU. • El equipo de intercambio académico trabajaba de forma un tanto lenta, en la mitad de nuestro intercambio despidieron a la encargada y muchas cosas se volvieron un caos.

DESCRIPCIÓN DE LA CIUDAD

- **entretenimiento**
- **lugares para comer**
- **Nightlife**
- **Lugares que no te podés perder**
- **Transporte (tipo, modalidad de pago –tarjeta, alguna App, etc.)**
- **Lugares para compras (ya sea comida o artículos para el hogar)**

Nosotras nos estábamos quedando en Surquillo que queda aproximadamente a 10 minutos de Miraflores, que se considera la zona “movida” de Lima, aquí pueden encontrar de todo un poco. También es muy recomendado Barranco (otro barrio) que tiene mucha vida nocturna pero es de un estilo más bohemio.

- Para comer:
 - Comida peruana se recomienda ir a comer en los mercados, pero en casi todos los restaurantes van a ofrecer este tipo de comida.
 - Chifas: son restaurantes de cocina de fusión peruana y china.
 - “El Gringo Burger” las mejores hamburguesas de Lima.
- Para salir a bailar:
 - En Miraflores: Bizarro, El Tayta, diferentes pubs en calle Manuel Bonilla o calle Berlín.
 - En Barranco: calle Sánchez Carrión
- Pubs:
 - La destilería (Miraflores)
 - La Emolientería (Miraflores)
 - La Cantina (Miraflores)
 - Mal de amores (Barranco)
- En la ciudad es muy recomendable visitar Barranco y Miraflores, en este último especialmente lo que nosotros llamamos la rambla, que para ellos es el circuito de playas. También se puede ir al centro de Lima o Callao que es un poco más cultural. Se puede visitar el Circuito Mágico del Agua o Huaca Pucllana.
- El transporte público en Lima es muy desorganizado, es preferible tomar uber o taxi (siempre guiándose con google maps y estableciendo el precio según uber). Nosotras tomábamos buses solo por distancias cortas y tramos no muy rebuscados, no existe tarifa fija, cobran según la distancia. También está lo que ellos le llaman metro,

	<p>que sirve para viajar a distancias más largas, nosotras lo usamos sólo una vez y aquí sí se puede sacar tarjeta al estilo STM.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para compras recomendamos supermercados Metro (teníamos uno a cuadras de la residencia) o Tottus. Los precios de los supermercados varían según en barrio. También es muy económico comprar en los mercados.
<p>CLIMA durante tu estadía:</p>	<p>Nosotras fuimos en invierno, el clima es bastante tranquilo pero en las noches refresca mucho. Es muy difícil que en Lima e logre ver el sol y hay mucha, pero mucha humedad.</p>
<p>Otras ciudades/Países que hayas visitado: Tips para viajar (transporte económico, estadías, etc.) APPS/ Webpages indispensable:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cusco (Machu Picchu, Aguas Calientes, Valle Sagrado, Maras y Moray, Montaña Vinicunca, Laguna Humantay, Puente Qeswachaka) • Ica (Huacachina, Paracas, Islas Ballestas) • Huancaya • Puerto Maldonado (voluntariado en Inkaterra Guides Field Station) • Huaraz (Chavin, Laguna Llanganuco, Nevado Pastoruri) • Tarapoto y Moyobamba (selva) • Arequipa (ruta del Sillar, Cañón del Colca) • Puno (Lago Titicaca, Isla de los Uros, Isla de Taquile) <p>Viajamos a algunas ciudades en bus por Perú Bus, pero también viajamos por avión en aerolíneas como Latam, Sky o Viva Air. Nos alojábamos siempre en hostels en los centros de la ciudad, ya que viajábamos en grupo. Recomiendo Hostelworld, Redbus, Booking, las páginas de las aerolíneas.</p>
<p>Otras recomendaciones:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tener siempre cuidado con las pertenencias personales al momento de viajar • Ser cauteloso al tomarse taxis en la calle • Probar platos como: ceviche, lomo saltado, pastel de papa, arroz chaufa, aeropuerto.

	<ul style="list-style-type: none">• Llevar la mayor cantidad de dinero posible en efectivo (dólares) y cambiar en Western Unión. En los cajeros permiten sacar máximo 700 soles (en otros menos) y cobran una comisión de 13 soles por extracción).• Llevar la cédula contigo siempre, muchas veces la piden para entrar a ciertos lugares.
Valoración personal de la experiencia del intercambio	<p>Realizar el intercambio fue una experiencia increíble, siento que me aportó mucho a nivel personal y profesional. Perú es un gran destino para realizar intercambio académico para alguien que estudia turismo. Conocí mucho de la cultura de este país y grandes personas que voy a tener como amigos por un largo tiempo.</p>

POR FAVOR ENVIAR ADJUNTO UN MÁXIMO DE 3 FOTOS EN ALTA CALIDAD







Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU
(marcar con una cruz)

Lorena Uhalde

Firma del estudiante