

Programa de Movilidad Estudiantil
Vicerrectoría de la Comunidad Universitaria



NOMBRE: Lucía Fernández

CARRERA: Negocios Internacionales

Universidad de destino: University of Leeds

<p>Cursos realizados:</p>	<p>Feminist Philosophy People in Organisations Britain and the EU</p>
<p>AMBIENTE INTERNACIONAL ¿Se participó o se recomienda participar de actividad de integración? ¿Recomiendas participar en alguna de dichas actividades? ¿La Universidad las ofrece?</p>	<p>Hay una gran variedad de actividades de integración para estudiantes de intercambio. En primer lugar, la Universidad organiza encuentros a través de la Student's Union. Después asistimos a un almuerzo para estudiantes hispanos organizado por la Universidad también. Las residencias organizan varios eventos para todos los que viven allí. También hay actividades organizadas por una organización que no pertenece a la Universidad, City Life. Nosotras asistimos a un Pub Crawl, que si bien en sí no estuvo tan bueno es un evento al que asisten todos los estudiantes de intercambio y nos sirvió para conocer un montón de personas que fueron nuestro grupo de amigas durante todo el semestre. Recomiendo participar de todas las actividades, si bien algunas fueron mejores que otras todas fueron buenas en un primer momento para socializar y tener actividades antes de empezar las clases.</p>
<p>ALOJAMIENTO ¿Fue a través de la Universidad de destino? ¿Fue autogestionado? Más información: Precios, ¿Residencia o apartamento?, roomates, barrio recomendado, etc.</p>	<p>Me alojé en una de las residencias de la Universidad, Lupton Residences. La universidad asegura lugar en una de sus residencias para todos los estudiantes de intercambio que lo soliciten. Lupton está ubicada en Headingley, el barrio estudiantil. Hay supermercados y todos los servicios. Para llegar a la Universidad lleva aproximadamente 25 minutos caminando o 15 en ómnibus, yo casi siempre lo hice a pie. Dentro de la residencia vivíamos en un apartamento con 5 habitaciones, se comparte baño y cocina. En mi edificio todos éramos estudiantes de intercambio. Es</p>

	<p>bastante simple pero tiene todo lo que se necesita y de precio es una de las más accesibles. Se puede pagar en 3 cuotas de 550 libras cada una.</p> <p>De las otras residencias de la Universidad, mis amigas se alojaron en Devonshire Hall y James Baillie, y las dos también estaban muy bien en general.</p>
<p>COSAS POSITIVAS (o que más disfruté) de la Universidad de destino:</p>	<p>La Universidad ofrece una gran variedad de cursos, hay bastante para elegir y tienes la libertad de elegir cursos de cualquier facultad, no solo los vinculados a tu carrera. El Campus tiene una gran infraestructura. Hay muchos estudiantes internacionales, tanto los de intercambio como los que hacen toda la carrera allí, por lo que hay un gran ambiente multicultural. Siempre hay actividades para hacer, la Universidad organiza un montón de cosas.</p>
<p>COSAS NEGATIVAS O A MEJORAR:</p>	<p>No encontré aspectos negativos para destacar.</p>
<p>DESCRIPCIÓN DE LA CIUDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> - entretenimiento - lugares para comer - Nightlife - Lugares que no te podés perder - Transporte (tipo, modalidad de pago –tarjeta, alguna App, etc.) - Lugares para compras (ya sea comida o artículos para el hogar) 	<p>La ciudad tiene un montón de cosas para hacer. A lo que la universidad es tan grande y además hay otras universidades, tiene una población estudiantil muy grande.</p> <p>Hay una gran vida nocturna casi todos los días de la semana. Los lugares a los que íbamos siempre con mis amigas fueron:</p> <p>Bella Gente: Fiesta hispana de reggaeton todos los viernes en The Backroom.</p> <p>Spanish Fiesta: Un jueves por mes en el bar Revolución de Cuba. Es organizado por ESN, la comunidad de Erasmus y son fiestas muy divertidas y gratuitas.</p> <p>Fruity: Todos los viernes. Es mismo adentro de la Universidad, en el subsuelo de la Student's Union. A este baile es a donde van todos los ingleses y pasan música de allá, recomendando ir por lo menos una vez.</p> <p>Walkabout: Los miércoles organiza noches estudiantiles con tragos y cerveza a un precio muy barato, sacan las mesas y pasan más que nada música pop. Es un baile bastante tranquilo pero muy bueno para cortar la semana.</p> <p>Hyde Park: Bar que los miércoles organiza noches de karaoke y cerveza a un precio muy barato. Este bar y Walkabout son las dos opciones principales de los miércoles y los dos se llenan de estudiantes.</p> <p>Otras actividades imperdibles en la ciudad</p>

	<p>son:</p> <p>Bonfire night, un día que se celebra en todo el país donde prenden una fogata en el medio del parque y asiste toda la ciudad. Después de la fogata hay un parque de diversiones que arman para el evento, es una tradición típica de Reino Unido que no se pueden perder.</p> <p>En Leeds también hay un fin de semana donde la ciudad organiza un “lights festival” con distintos eventos de luces a lo largo de toda la ciudad. Luego, en diciembre abre el Christmas Market que es muy lindo para visitar.</p> <p>Como atracciones de la ciudad, visitamos Kirkstall Abbey. En las primeras semanas de sol Hyde Park es muy lindo.</p> <p>Para comer, está la Union en la Universidad con opciones muy variadas y a buenos precios. Otro lugar es el bar Walkabout, donde siempre hay promociones y es muy bueno.</p> <p>El único medio de transporte que hay en la ciudad es el ómnibus, que puede pagarse en efectivo, con tarjeta de crédito/débito contactless, por Apple Pay o por medio de una app con código QR llamada First Bus. Yo usé la app comprando pases mensuales. Igualmente, todas las distancias en la ciudad se pueden hacer caminando fácilmente.</p> <p>Mucha gente opta por alquilar una bicicleta por todo el semestre.</p> <p>Para compras del apartamento al llegar recomiendo Wilko, tiene todo lo que puedes llegar a necesitar y a buenos precios. Para hacer compras de comida nosotras las hacíamos diariamente en Sainsbury's pero para quienes quieran hacer surtidos el mejor lugar es Morrisons. No recomiendo ir a Aldi, si bien es barato es muy lejos y no vale tanto la pena.</p>
CLIMA durante tu estadía:	Las primeras semanas de Septiembre el clima fue agradable y soleado. El resto del semestre frío, pero bastante similar a Uruguay. Si bien llueve constantemente, es bastante leve y soportable. No nieva.
Otras ciudades/Países que hayas visitado: Tips para viajar (transporte económico, estadías, etc.)	Hicimos viajes por el día por nuestra cuenta a York, Machester y Liverpool. Todos quedan a aproximadamente 1 hora de la ciudad por lo que es muy accesible visitarlas. A través de viajes organizados por la Union o por City

	<p>Life conocimos Snowdonia y el parque de diversiones Alton Towers. Recomiendo todas estas visitas que pueden hacerse por el día. Tanto la Union como City Life organizan viajes todos los fines de semanas a distintas ciudades y son recomendables.</p> <p>Yo viaje al resto de Europa durante el Christmas Break que es de un mes.</p> <p>Recomiendo sacar la tarjeta de ESN, es para todos los estudiantes de intercambio y te da descuento en pasajes de la aerolínea RyanAir y una valija despachada gratis. En la página de Facebook de ESN Leeds explica como solicitarla.</p> <p>Para viajar a cualquier otro lugar en avión lo más recomendable es hacerlo desde el aeropuerto de Manchester y no el de Leeds. Está a solo una hora de Leeds, tiene muchas más conexiones y es más accesible, los vuelos que salen de Leeds suelen ser muy caros.</p> <p>Para viajar a ciudades cercanas a Leeds lo más barato es en ómnibus, yo siempre viajé por National Express. Los trenes suelen ser más caros.</p> <p>Para estadías usamos Hostel World y AirBnb.</p>
<p>APPS/ Webpages indispensable:</p>	<p>UniLeeds: La app de la universidad. Tiene acceso a Minerva, la plataforma de la Universidad y todos los horarios para la semana, ya que no todas las clases se dictan todas las semanas. También tiene mapa del campus.</p> <p>First Bus: App de la empresa de ómnibus en Leeds, tiene para pagar con QR y para buscar trayectos.</p> <p>Circuit: Es la App para usar las lavanderías de las residencias.</p> <p>Unidays: Descuentos para estudiantes en distintas tiendas, de ropa, etc.</p> <p>Amazon Prime: Tiene prueba de 6 meses gratuitos para estudiantes con el mail de la universidad, por lo que es suficiente para todo el semestre. Te da envíos gratis y con solo un día de demora, además tiene series y películas para ver en streaming.</p> <p>Deliveroo: App de deliveries en Reino Unido.</p>
<p>Otras recomendaciones:</p>	<p>Al elegir las materias fijarse el método de evaluación, muchas materias tienen ensayos para entregar en vez de exámenes. Los exámenes son a mediados de enero, por lo</p>

	<p>que si no tienen ninguno no es necesario que vuelvan a Leeds en esa fecha y alarguen el contrato de la residencia.</p> <p>De las materias que yo curse, recomiendo totalmente Feminist Philosophy. Las docentes son muy buenas y el curso está estructurado de una manera con temas semanales que te hacen involucrarte con la materia.</p> <p>People in Organisations es una materia interesante y es accesible.</p> <p>Britain and the EU si bien tiene temas interesantes, sobre todo para estudiantes de Negocios Internacionales, puede ser difícil de seguir para alguien de Uruguay que no está familiarizado con la política británica.</p> <p>La Universidad tiene un gimnasio que es gratuito para todos los que viven en las residencias. La clase de pilates de los martes es muy buena.</p> <p>Recomiendo hacerse una cuenta en Monzo. Es una tarjeta de débito prepaga, no tiene ningún requisito previo como los bancos por lo que es muy fácil el registro. Es gratis, solo te cobran una libra por recargarla que se puede hacer en Sainsbury's. Se puede usar en toda Europa sin comisión. Es contactless y funciona con Apple Pay.</p>
<p>Valoración personal de la experiencia del intercambio</p>	<p>Fue una experiencia única y muy positiva. Sin dudas volvería a elegir hacerlo. Te ayuda a crecer un montón en muchos aspectos y te llevas muchos aprendizajes no solo académicos, para la vida en general. Conocí gente de todas partes del mundo que hoy son mis amigas y seguimos en contacto. Recomendando 100% esta experiencia.</p>

POR FAVOR ENVIAR ADJUNTO UN MÁXIMO DE 3 FOTOS EN ALTA CALIDAD

Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU (marcar con una cruz)

Lucía Fernández

Firma del estudiante