

Programa de Movilidad Estudiantil
Vicerrectoría de la Comunidad Universitaria



NOMBRE: María José Seré

CARRERA: Psicología

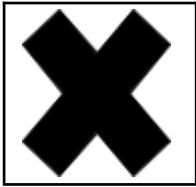
Universidad de destino: Universidad Pontificia de Comillas.

<p>Cursos realizados:</p>	<p><i>de Psicología:</i> -Educación Inclusiva (6 créditos) - Terapia Cognitiva. (6 créditos)</p> <p><i>de Intercambio:</i> -Marketing, Branding and Reputation. (6 créditos) -Género y Lenguaje Sexista en los medios de comunicación. (6 créditos)</p>
<p>AMBIENTE INTERNACIONAL ¿Se participó o se recomienda participar de actividad de integración? ¿Recomiendas participar en alguna de dichas actividades? ¿La Universidad las ofrece?</p>	<p>La universidad te ofrece actividades de integración. El problema fue que por covid tenías la opción de hacerla Online. Más que una actividad de integración fue una charla informativa. Igualmente luego en la materia educación inclusiva fuimos a unos lagos en las afueras de Madrid a hacer Kayak los primeros días de clase. Eso fue bastante inclusivo. Igualmente, para futuros estudiantes de intercambio la universidad te ofrece todo tipo de actividades.</p>
<p>ALOJAMIENTO ¿Fue a través de la Universidad de destino? ¿Fue autogestionado? Más información: Precios, ¿Residencia o apartamento?, roomates, barrio recomendado, etc.</p>	<p>El alojamiento fue autogestionado. Fue un apartamento alquilado con 2 amigas más de la UM, en Plaza de España, al lado del Templo de Debod. La zona esta buena pero no tan bien conectada. Por otro lado nos salió bastante caro, es muy difícil conseguir alojamiento en Madrid, y más a un precio bajo. Pero creo que es fundamental tener un cuarto solo/a para tener tu espacio. Por más que la convivencia es muy divertida. Igualmente la mejor zona para quedarse es cerca de Alonso Martinez (Chamberí). Estás cerca de todo.</p>

<p>COSAS POSITIVAS (o que más disfruté) de la Universidad de destino:</p>	<p>Lo que mas me gustó de la universidad de destino es que estaba bien organizada para rendir los exámenes finales. Sabían que te ibas de intercambio entonces te permitían darlos antes que el resto y te daban una instancia para ello. Esto me saco un peso de encima porque mis amigas que fueron a la pública tuvieron que hacer malabares para dar los exámenes antes. Hay profesores que casi no las dejan.</p> <p>Por otro lado, la infraestructura es buena y es bastante moderna. Los profesores eran buenos y la mayoría cálidos.</p>
<p>COSAS NEGATIVAS O A MEJORAR:</p>	<p>Por otro lado, me quedaba realmente lejos de mi apartamento (aprox 1 hora y 15) tomándome un metro y un tren. Cuando había paro de trenes (que hubo bastante) directamente no llegaba a facultad y al ser privada cuentan las faltas. Entonces me estresaba muchísimo.</p> <p>Por otro lado, la que organiza los intercambios (si no me equivoco Patricia) fue bastante fría con la gente de intercambio. A pesar de que intento organizarme lo mejor posible, no es fácil armar los horarios, ni que se revaliden en la UCU. Y creo que fue bastante dura a la hora de responder dudas. Muchas veces hasta me daba miedo preguntarle.</p>
<p>DESCRIPCIÓN DE LA CIUDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> - entretenimiento - lugares para comer - Nightlife - Lugares que no te podés perder - Transporte (tipo, modalidad de pago –tarjeta, alguna App, etc.) - Lugares para compras (ya sea comida o artículos para el hogar) 	<p>Madrid es la mejor ciudad del mundo. Está siempre en constante movimiento y tiene vida 24/7. A mi me encantó y volvería mil y una veces mas. Tiene todo. Lo que te guste, lo tiene. El transporte es un placer. Sacas tarjeta de estudiante y te sale 20 euros por mes y recorres Madrid de arriba a abajo las veces que quieras (metro, bus, tren). Por mas que la ciudad de por si esté muy bien conectada es importante que tu apto esté cerca de un metro. Hace todo mas fácil. Las compras generales las hacíamos en Mercadona. Que la comida marca Mercadona es deliciosa y mas barata. Yo me encargaba de eso y como nos quedaba lejos la hacía por la App y nos traían todo perfecto, un placer.</p> <p>Para ir a comer, tomar, salir, hay infinidad de lugares, la mayoría son buenos. Igual hay que tener en cuenta que es un poco caro, pero podes hacer juntadas y comprar jamón crudo, tortilla de papa, etc en cualquier</p>

	<p>Carrefour y te divertís igual. No necesariamente tenes que salir todo el tiempo para divertirte. Muchas veces hicimos picnic en el Retiro (mas que nada los domingos) y estaba buenísimo.</p>
<p>CLIMA durante tu estadía:</p>	<p>El clima estuvo perfecto. Al principio un poco caluroso pero no mucho porque fuimos a principios de Septiembre. Nos volvimos en diciembre pensando que nos íbamos a morir de frío pero cero. El frío es seco, es distinto que acá. No molesta, a mi me encanta. Igual entiendo que no llegue al frío máximo, pero siempre hay sol entonces está siempre lindo.</p>
<p>Otras ciudades/Países que hayas visitado: Tips para viajar (transporte económico, estadías, etc.) APPS/ Webpages indispensable:</p>	<p>Para mi es ideal para conocer España. Fuimos al norte (San Sebastián) y al sur (Cordoba Granada Sevilla) y a Barcelona. Recomiendo ir al sur onda "roadtrip". Alquilamos un auto desde Madrid y nos quedamos en hostels. Estuvo genial. Para viajes internos bajense la app "Bla bla car". Podes viajar en un auto a un precio mucho mas bajo que los trenes. Es una buena opción si te dormís todo el viaje.</p>
<p>Otras recomendaciones:</p>	
<p>Valoración personal de la experiencia del intercambio</p>	<p>A mi me fascinó. Al ser una ciudad tan cosmopolita estás permanentemente conociendo gente. Nosotras alojamos a todo uruguayo que venía a Madrid y conocimos a muchísima gente increíble. También me encanto conocer las distintas culturas, y maneras de ver la vida. Y en cuanto a la facultad, fue un desafío en tanto la manera de enseñar es bastante distinta, y también me conocí a mí misma entrando completamente nueva a un lugar. Te conoces en mil versiones que nunca me había ni imaginado. Algo que nunca te dicen son las cosas negativas. Obviamente hay momentos malos, de estrés, te perdes, estás lejos, capaz a veces extrañas un poquito. Pero todo esto no se compara a todo lo que ganás. Lo recomiendo 100%. Si estás en duda, ANDA. Para mi fueron los mejores meses de mi vida.</p>

POR FAVOR ENVIAR ADJUNTO UN MÁXIMO DE 3 FOTOS EN ALTA CALIDAD



Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU
(marcar con una cruz)

Firma del estudiante

Primera foto: Primer día de clases. Me acompañó una amiga para no perderme en el metro. (A la vuelta me perdí igual.

Segunda foto. Típica juntada de noche, rejunte de uruguayos argentinos y españoles.

Última foto: Último día del intercambio con mis amigas y compañeras de piso afuera del apto.

