

**Programa de Movilidad Estudiantil**  
Vicerrectoría de la Comunidad Universitaria



NOMBRE: Maria Victoria Schaffner

CARRERA: Psicología

Universidad de destino: Universidad de Murcia

Cursos realizados:	psicología educacional psicología laboral psicofarmacología atención temprana
<p><b>AMBIENTE INTERNACIONAL</b> ¿Se participó o se recomienda participar de actividad de integración? ¿Recomiendas participar en alguna de dichas actividades? ¿La Universidad las ofrece?</p>	<p>No participe de ninguna actividad de integración organizada por la universidad, pero sí forme parte de un grupo de estudiantes de intercambio en Murcia. En este grupo organizaban juntas y ponían puntos de encuentro y a través de estas jornadas conocimos personas de diferentes países. No se si la universidad las ofrece.</p>
<p><b>ALOJAMIENTO</b> ¿Fue a través de la Universidad de destino? ¿Fue autogestionado? Más información: Precios, ¿Residencia o apartamento?, roomates, barrio recomendado, etc.</p>	<p>En cuanto al alojamiento, buscamos alquilar un apartamento con otras tres amigas y para hacerlo utilizamos varias páginas inmobiliarias. Una de ellas era una página de erasmus que atiende específicamente a los alumnos de intercambio. Finalmente con el asesoramiento y ayuda de nuestro tutor de la universidad de Murcia alquilamos el apartamento por otra página. El barrio en el que nos quedamos se llamaba San Antón, un barrio bastante práctico ya que era relativamente céntrico, podíamos caminar perfectamente a todos lados y teníamos medio de transporte cerca para ir al campus. Habían supermercados, verdulerías, farmacias cerca y llegamos en aproximadamente 20 minutos caminando a la parte más antigua y pintoresca.</p>
<p><b>COSAS POSITIVAS</b> (o que más disfruté) de la Universidad de destino:</p>	<p>El campus era muy lindo, recorrimos las cafeterías de todas las facultades, muchas tenían comida deli y a re buen precio, podías pasear por ahí y usábamos el gimnasio de la universidad que tiene un bono bastante económico de un semestre o un año (no me acuerdo bien), con el que podías ir a todas las clases que quieras. Por otro lado, las</p>

	<p>materias me gustaron mucho, sobre todo atención temprana y los profesores eran lo más. El hecho de que te asignen un tutor es super útil porque te saca de dudas de un montón de cosas, no solo de la universidad sino que también del resto del intercambio en sí.</p>
<p>COSAS NEGATIVAS O A MEJORAR:</p>	<p>La integración en los cursos no era muy buena</p>
<p>DESCRIPCIÓN DE LA CIUDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- entretenimiento</li> <li>- lugares para comer</li> <li>- Nightlife</li> <li>- Lugares que no te podés perder</li> <li>- Transporte (tipo, modalidad de pago –tarjeta, alguna App, etc.)</li> <li>- Lugares para compras (ya sea comida o artículos para el hogar)</li> </ul>	<p>La ciudad me pareció HERMOSA, un lugar bastante tranquilo y acogedor, se puede hacer el recorrido de la ciudad y tiene muchos lugares lindos para ir a comer y pasear. Algunos lugares que recomendaría como para comer son: Cafe lab, una cafetería muy linda cerca de la catedral, tiene opciones para distintas restricciones alimentarias, es como para ir a merendar y el café es deli; Para merendar también frente a la catedral está la chocolatería valor para ir a comer unos buenos churros con chocolate; Para ir a cenar Momos, es un bar super tranqui, queda en el barrio San Antón y habían tapas que eran bastante grande (papas bravas, nachos, huevos rotos, bocadillos), super rico y a buen precio; Otro lindo lugar para ir a comer es un restaurante frente a la catedral no me acuerdo del nombre pero es la que está más cerca de la catedral y tiene pizza; Otro paseo que hay que hacer por el centro es ir de tapas de bar en bar y preguntar por las tapas típicas para probar todo y de postre/ merienda buscar algún lugar de paparajote que es el postre típico de murcia (se saca la hoja antes de comerlo) ; Por último un lugar lindo es el mercado de correos es un lugar tipo mercado con distintas cocinas, pero recomiendo especialmente las paellas delis. Fuera de la comida toda la zona alrededor de la catedral es hermosa, la plaza de las flores, el río segura, el casino, el teatro romea y perderse por las calles de trapería y platería, chusmeando las tienditas y viendo las cosas lindas con las que te encuentras.</p> <p>En tema noche, es una ciudad con muchos estudiantes, y muchos erasmus, por lo cual había bastante movida bares cerca de la merced (el edificio de la universidad que está dentro de la ciudad), boliches (Rem, 9 Piso, etc ) y juntadas que se armaban. En cuanto a</p>

	<p>paseo de shopping un plan bastante divertido fue irnos en tren hasta el shopping nueva condomina de compras, al cine y a cenar, o pasear por la avenida de la libertad donde está el corte inglés y todas las tiendas inditex. Por último, frente al shopping nuevo condomina esta estadio nueva condomina donde vimos un partido del Real Murcia.</p>
CLIMA durante tu estadía:	<p>Murcia tiene un clima raro. En verano muertas de calor, cuando en el resto de españa ya hacía frío en murcia andábamos de buzito y al final de la estadía ya empezó a estar frio, pero nunca mas frio que uruguay (un frio bastante tranqui).</p>
<p>Otras ciudades/Países que hayas visitado:          Tips para viajar (transporte económico, estadías, etc.)          APPS/ Webpages indispensable:</p>	<p>Los destinos que visitamos y recomiendo mucho son San Sebastián y Menorca sobre todo en verano, Barcelona, Sevilla, Granada, Córdoba y Madrid. En barcelona recomiendo mucho para hospedaje el hostel rodamon, nos resulto muy comodo, bien ubicado y a re buen precio; En san sebastián nos quedamos en un hostel que llama room in the city y también es muy recomendable, finalmente en menorca nos alojamos en un apartamento de airbnb en la ciudatela y era una zona muy linda y con transporte para las calas.</p> <p>Para medio de transporte de viaje recomiendo mucho, si se puede los viajes en ómnibus durante la noche, en general son lo mas economico y te ahorras la noche de hostel y estas desde temprano en la ciudad para pasear. En cuanto a páginas usamos mucho hostelworld para buscar alojamiento y Kayak o Hopin para buscar vuelos baratos.</p>
Otras recomendaciones:	<p>Para el manejo de los gastos la aplicación Money Manager (es roja con foto de un chanchito) está muy buena, y para viajar con otros splitwise para dividir los gastos. Para comida a buen precio usar Toogoodtogo esta muy buena.</p>
Valoración personal de la experiencia del intercambio	<p>La experiencia es alucinante y considero que vale muchísimo la pena. La independencia, el encuentro con tanta gente nueva, un lugar nuevo, etc. Más allá de que pueda ser difícil organizarse para llevarlo a cabo y por momentos frustrante una vez que lo logras es de lo mas lindo que podes hacer.</p>

POR FAVOR ENVIAR ADJUNTO UN MÁXIMO DE 3 FOTOS EN ALTA CALIDAD

Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU  
(marcar con una cruz)

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'VENOJ', written over a horizontal line.

---

Firma del estudiante