

Programa de Movilidad Estudiantil
 Vicerrectoría de la Comunidad Universitaria



NOMBRE: Sabrina Corujo

CARRERA: Licenciatura en Dirección de Empresas Turísticas.

Universidad de destino: Universidad de San Martín de Porres – Facultad de Comunicación, Turismo y Psicología – Lima

<p>Cursos realizados:</p>	<p><i>Taller de Cocina</i> – Estudiamos la cocina peruana y su preparación. <i>Historia de la Gastronomía y Enología</i> – Se estudió la historia de la gastronomía peruana y su influencia en el mundo, además de conocer sus distintas fusiones. <i>Higiene y Seguridad – Sistema HACCP</i> – ley peruana de Higiene y Seguridad en establecimientos turísticos. <i>Gestión Logística</i> – Estudiamos la logística empresarial basada en un hotel o restaurante.</p>
<p>AMBIENTE INTERNACIONAL ¿Se participó o se recomienda participar de actividad de integración? ¿Recomiendas participar en alguna de dichas actividades? ¿La Universidad las ofrece?</p>	<p>En mi caso, la facultad contaba solo con seis estudiantes de intercambio. El Área de Intercambio para que nos conociéramos organizó un tour por el centro de Lima, donde nos contaron la historia del país y algunas de sus características. No realizaron integración con los alumnos de intercambio de las otras facultades de la Universidad. La Facultad también realiza eventos para todos los estudiantes. El primer y último día de clases hay música en vivo en el campus. A mitad del semestre hay una semana especial llamada “semana de integración” donde se realizan actividades todos los días. El viernes de esa semana, van artistas en vivo, hay foodtrucks en el campus y la gente tiene permitido estar hasta las 10pm. Es una actividad que a los estudiantes les gusta mucho. Recomiendo participar de estas actividades, es una muy buena oportunidad para conocer estudiantes de la universidad y hacer amistades.</p>
<p>ALOJAMIENTO ¿Fue a través de la Universidad de destino? ¿Fue autogestionado?</p>	<p>Me alojé en la residencia estudiantil de la universidad, está ubicada al frente de la facultad, en el último piso del edificio administrativo, en el barrio Surquillo. Este alojamiento, de habitaciones privadas y</p>

<p>Más información: Precios, ¿Residencia o apartamento?, roomates, barrio recomendado, etc.</p>	<p>baños compartidos, no cuenta con cocina, por lo que las estudiantes teníamos que pagar para comer en la cafetería o en lugares fuera de la universidad. El “apartamento” cuenta con siete habitaciones. Tuvimos como roomies a dos colombianas, una mexicana y una uruguaya de mi misma carrera, Lorena. El costo de la residencia es de USD 200 por mes. Otros estudiantes de otras universidad, que tuvimos la suerte de conocer, se quedaban en casas estudiantiles en el barrio de Miraflores. El costo de estas residencias es a partir de USD 250. Aunque sea un barrio caro, Miraflores es el recomendado para alojarse durante el intercambio. Ya que hay mayor movilidad y entretenimiento, además de ser un barrio cosmopolita.</p>
<p>COSAS POSITIVAS (o que más disfruté) de la Universidad de destino:</p>	<p>La infraestructura de la universidad es muy buena, tiene un campus muy lindo con parque y tres edificios. Uno de ellos era dedicado especialmente para las clases de hotelería, el cual contaba con la representación de un hotel real. Cada clase simulaba una parte del hotel, tenía habitaciones, restaurante y cocina del mismo, bar, recepción, entre otras áreas. Además cuentan con la representación real de lo que sería la cocina de un hotel, en el cual tuvimos clase de Higiene, cumpliendo con todos los requisitos de la ley de Higiene HAACP peruana.</p> <p>Las clases de la universidad son muy prácticas, se fundamentan con teoría pero al instante se ponen en práctica en estas clases que se mencionaron. Esto es una característica de la universidad que me llamó mucho la atención, ya que estoy acostumbrada a las clases solamente teóricas que se dan en la Católica, por lo que disfruté mucho que fueran clases prácticas. En los demás edificios se daban clases de Psicología y Comunicación. En esta última carrera, tenían un estudio de radio y de televisión por lo que llegué a ver.</p> <p>Los profesores eran muy considerados y amables con todos los estudiantes. Ellos nos recomendaron lugares para ir y hasta en la clase de Higiene se dio la ley uruguaya para que nosotras tuviéramos conocimiento de nuestra ley y no solo la peruana.</p>

<p>COSAS NEGATIVAS O A MEJORAR:</p>	<p>La Universidad demoró mucho en enviar la aceptación, en reservar la residencia y en anotarnos a las materias que queríamos realizar, para este último perdimos una semana de clases ya que no nos habían anotado. Además de que nos ofrecían servicio de lavandería en la residencia que nunca hubo. Tienen un sistema muy lento de respuestas.</p> <p>No nos dieron acceso al intranet de la Universidad (como nuestra webasignatura), por lo que teníamos que pedirles a los profes que dieran los documentos por mail o pendrive.</p> <p>Durante nuestra estadía despidieron a dos de los tres organizadores del intercambio por lo que perdimos a nuestros referentes. Tuvimos problemas con los organizadores de intercambio ya que fueron ellos quienes nos ofrecieron quedarnos en la residencia. En esta se pasaba mucho frío las primeras semanas por lo que tuvimos que pedir que lo arreglaran. Entraban personas que no eran de intercambio a la residencia, por lo que también tuvimos que pedir que prohibieran el exceso a las personas ya que no teníamos privacidad. Por pedir esto nos pusieron cámaras en las zonas comunes del apartamento, sintiéndonos todavía más incómodas y observadas. Sacaron el internet de toda la Universidad, por lo que los profesores no lo podían usar durante las clases para mostrar videos o hacer presentaciones. Al sacar el internet nos dejaron sin entreteniendo ni redes sociales a nosotras, ya que no contábamos con televisión en el apartamento.</p>
<p>DESCRIPCIÓN DE LA CIUDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> - entretenimiento - lugares para comer - Nightlife - Lugares que no te podés perder - Transporte (tipo, modalidad de pago –tarjeta, alguna App, etc.) - Lugares para compras (ya sea comida o artículos para el hogar) 	<p>Lima es una ciudad muy grande. No hay un sistema de transporte público organizado, sino que son mini vans de dueños particulares. Se paga por la duración del recorrido que hagas. No cuentan con app ya que no tienen horarios ni recorridos establecidos.</p> <p>Hay muchos shoppings en la ciudad y todos quedan cerca, allí se puede realizar compras o comer. Está también la gamarra, que sería nuestro 18 de Julio. Ese barrio no es muy seguro, por lo que se recomienda ir siempre en grupos. Se caracteriza por la compra al por mayor.</p>

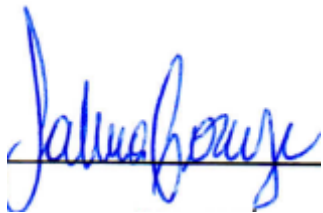
	<p>En el barrio que hay más actividad nocturna y de entretenimiento es Miraflores y Barranco. En Miraflores se encuentran los mejores bares y bailes con música de todo tipo. Hay que tener en cuenta que el estilo de música que más se escucha en Perú es la salsa. Por lo que los lugares que tienen música internacional son en Miraflores. Los lugares más populares donde se va a comer son las “Chifas”, local de comida fusión china-peruana. Estos restaurantes se encuentran por toda la ciudad de Lima. Hay que saber elegir a cual ir, ya que algunos no son muy higiénicos. Además de las chifas puedo recomendar otros dos lugares: Isushi y Domino`s.</p> <p>Los lugares que no se puede visitar en Lima son:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Miraflores y la costa que tiene, se puede hacer recorridos por bicicleta o caminando donde se pueden ver varias esculturas y parques. Tiene hermosos atardeceres. El parque Kennedy y Larcomar. - Barranco, una ciudad colorida y única en Lima. - Callao: barrio muy turístico. Se recomienda ir acompañado ya que es un barrio peligroso. En Callao Monumental hay un rooftop con música donde se puede ver el atardecer.
<p>CLIMA durante tu estadía:</p>	<p>Lima es una ciudad húmeda, siempre nublada y nunca llueve. Muy pocas veces sale el sol, más que nada cerca del verano. El clima depende de cada ciudad, solo Lima tiene este clima en Perú. Este país puede pasar del calor del desierto (Ica), de la selva (Amazonas) y de la playa (Piura), al frío de la nieve y glaciares. (Huaraz).</p>
<p>Otras ciudades/Países que hayas visitado: Tips para viajar (transporte económico, estadías, etc.) APPS/ Webpages indispensable:</p>	<p>Durante mi estadía tuve la oportunidad de viajar bastante por Perú. Fui a Cuzco, Ica, Nazca, Huancaya, Puerto Maldonado para un voluntariado, Huaraz, Chachapoyas, Máncora, Arequipa y Puno.</p> <p>El transporte más económico es viajar por bus. Las distancias son muy largas, por ejemplo hasta Máncora desde Lima son 15 a 20 hs de viaje en bus, por lo que también se recomienda aerolíneas de low cost como viviair y sky.</p>

	<p>Los lugares más económicos para quedarse durante los viajes son en hostels. Se caracterizan por tener habitaciones compartidas por lo que se puede aprovechar esta oportunidad para conocer a personas de todo el mundo. Si uno no se siente cómodo compartiendo habitación, puede pedir habitaciones privadas, pero son más caras.</p>
<p>Otras recomendaciones:</p>	<p>Recomiendo que para realizar la tramitación de la visa lo hagan con tiempo. En mi caso, nos aceptaron en la Universidad un mes antes de viajar aproximadamente, por lo que tuvimos que tramitarlo de urgencia. Hay que tener en cuenta que la Embajada de Perú también suele demorar, por lo que nos entregaron nuestras visas de estudiantes unos días antes del viaje.</p> <p>Cuando se esté de intercambio en Perú es bueno contar con amigos o conocidos peruanos los cuales les pueden mostrar locaciones o sitios que no hubieran conocido si el estudiante solo se relaciona con los de intercambio.</p> <p>Hay que tener en cuenta la fama que tiene la gastronomía peruana que tiene en el mundo, por lo que es recomendable probar toda la comida tradicional posible. Entre ellas están: lomo saltado, causa rellena, ceviche, cuy, rocoto limeño, ají de gallina, papa a la huancaína, pachamanca, papa rellena, cau cau, carapulcra, entre otros. Algunos de estos platos son picantes por lo que si uno no está acostumbrado o no le gusta la comida picante se debe pedir que el plato tenga "ají aparte". Y algunas de las bebidas más tradicionales son: chicha morada, pisco sour, chicha de jora, mate de coca e inca kola.</p>
<p>Valoración personal de la experiencia del intercambio</p>	<p>Esta experiencia me sirvió mucho para conocerme como persona. El hecho de vivir en otro país, con otra cultura y sola, te hace conocer como realmente uno es y las actitudes que uno tiene para resolver los problemas. Aunque la Universidad a la que fui se caracterizaba por tener mala comunicación jerárquicamente fue una linda experiencia, ya que conocí mis limitaciones y el hecho de tener que negociar.</p> <p>Al estudiar turismo es muy importante conocer otras culturas y respetarlas.</p>

	<p>Descubrí que la cultura peruana es muy distinta a la nuestra no solo en lo gastronómico. Tuve que aprender que existen jerarquías de edad y sociales, tuve que aprender a hablar con un respeto mayor al que se utiliza acá, entender los pensamientos y comportamientos de mis compañeros, entre otras cosas.</p> <p>El realizar un intercambio te da la posibilidad de conocer no solo una cultura sino varias a la vez, ya que uno se relaciona con varias personas de distintos países. En mi caso, hice amigos de: Colombia, México, Alemania, Israel, Perú, entre otros. Y además es una gran oportunidad para poner a prueba tu conocimiento en idiomas o aprender nuevos.</p>
--	--

POR FAVOR ENVIAR ADJUNTO UN MÁXIMO DE 3 FOTOS EN ALTA CALIDAD

Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU
(marcar con una cruz)



Firma del estudiante.

Aclaración: Sabrina Corujo