



Informe de intercambio

Universidad Católica del Uruguay

Licenciatura en Negocios Internacionales e Integración

University of Regina, Canadá



Lucía Facchin

Setiembre 2015 – Abril 2016

luciafh9@gmail.com

En setiembre del 2015 viajé a Canadá para estudiar un semestre en la University of Regina, en Saskatchewan, a través del programa ISEP. En principio, viajé por un semestre pero estar allí me gustó tanto que decidí extender mi estadía por un segundo semestre, quedándome hasta fines de abril del 2016. La ciudad es pequeña, no tiene montañas ni nada muy llamativo como otras ciudades grandes de Canadá, pero justamente por eso la elegí, y me alegro de haberlo hecho. Todos los lugares están a 15 minutos en ómnibus, los ómnibus pasan siempre a la hora que dicen, y van casi vacíos por lo que se viaja muy cómodo.

Durante mi estadía me hospedé en la residencia Luther College Residence, en la cual viven muchos alumnos canadienses que vienen de otras provincias, pero también muchos estudiantes internacionales. Desde el primer día, la residencia ofrece un montón de actividades de integración para que todos los estudiantes se conozcan y hagan amigos. La universidad también organiza eventos de integración durante las primeras semanas, desde eventos culturales en los que los alumnos presentan cosas sobre sus países hasta juegos y actividades en los jardines de la universidad mientras el clima lo permite. También se realizan eventos formales por lo que es bueno llevar ropa adecuada para poder acudir a esos eventos.

La universidad tiene un bar, The Lazy Owl, que realiza eventos los fines de semana, y también tiene noche de trivial los miércoles. Es una buena idea ir allí si no se cuenta con auto y no se quiere gastar mucho en taxi, ya que este bar se encuentra dentro del campus. Otras facilidades con las que cuenta la universidad son un centro médico, un gimnasio, canchas interiores y exteriores de basketball, fútbol, volleyball, etc., cafeterías y lugares de venta de comidas. A una cuadra de la universidad hay un espacio donde hay varios restaurantes y un almacén que está abierto las 24 hs. La universidad ofrece servicios de transporte gratuito para ir a supermercados, los sábados y los miércoles. Si se hospedan en Luther, cuentan con un plan de comidas incluido, pero los horarios son interesantes. La cena va de las 5 pm a las 6:30 pm, por lo que cuando llega la noche pueden tener hambre nuevamente. Por eso es bueno tener en cuenta comprar comida para tener en la noche. Yo compre una heladera pequeña para mi cuarto para guardar allí comida, y utilice la app VarageSale para comprar una usada. Recomiendo esa app para comprar ese tipo de cosas que necesitan solo para el semestre, ya que la gente vende artículos muy baratos que pueden ser necesarios (valijas o mochilas, etc.).

La universidad también ofrece deportes a nivel recreacional, los cuales no tienen prácticas, solo partidos y son para aquellos que no tienen tiempo o no quieren comprometerse a un nivel competitivo. Se llaman Intramurals y hay una gran variedad de deportes en esta liga según la estación. Yo me anote al equipo de futbol sala y al equipo de dodgeball. Los equipos son mixtos y son con el fin de divertirse. Si alguien quiere practicar también hay gimnasios que tienen horarios de libre uso para que la gente vaya y practique o juegue el deporte que quiera (ellos tienen pelotas para todos los deportes, redes para voleyball, chalecos, etc.). Altamente recomiendo anotarse a estos equipos ya que son una gran manera de mantenerse activo y conocer un montón de gente. Los precios de admisión a estos equipos son prácticamente nada, tal vez 10 dólares o menos según la cantidad que el equipo tenga.

El primer semestre tome 4 cursos y el segundo semestre tome 3 cursos. La carga máxima de cursos por semestre es de 5 cursos, aunque no todos los alumnos toman 5. Muchos de ellos toman solo 4 cursos porque cada curso tiene muchas tareas a realizar. Las clases para los alumnos de business son de entre 30 y 50 personas, mientras que las clases de alumnos de ingeniería son de 100 o más alumnos. La mayoría de las clases exigen una presentación oral en grupo, algunas individuales, participación oral en clase, y asistencia obligatoria a clase.

En mi segundo semestre trabajé como TA en clases de español. Esto consiste en ser la asistente para las clases prácticas de español, en las que los alumnos se ponen auriculares y realizan ejercicios online de leer, repetir y escuchar para mejorar su pronunciación. Ya que se dictan clases de muchos idiomas en la universidad, si se tiene alto conocimiento de algún otro idioma también se puede conseguir trabajo en esos idiomas. Es una buena manera de involucrarse más con la universidad y generar algo de dinero.

En cuanto al clima, en invierno se pone muy frío, llegando hasta menos 40 grados aproximadamente. En el invierno que yo pasé allí, el clima fue mejor de lo que usualmente es, por lo que llegué a presenciar -31 grados un día, pero se mantenía entre -20 y -25 normalmente. Hay un montón de actividades que se pueden realizar en el invierno allí, como ir a esquiar, hacer snowboard, patinaje sobre hielo, hockey sobre hielo, etc. Es importante contar con una buena campera de abrigo (en mi caso compre una especial en Canadá) y botas de invierno. Si realizan el periodo setiembre-diciembre no es tan necesario comprar esas cosas porque el frío no es tanto al principio, pero si realizan el periodo de enero-mayo, ahí es cuando el clima se pone muy frío y vale la pena tener estas cosas. Otra cosa importante es que en esta provincia el clima cambia todo el tiempo, en extremos. Un día puede ser soleado con 15 grados y al día siguiente hay -10 y está nevando.

Fue una experiencia inolvidable, y recomiendo realizar el intercambio por un año, ya que un semestre pasa muy rápido. Ni bien llegar a la universidad, uno se involucra en las actividades que se ofrecen y realiza amigos enseguida, por lo que no se siente solo o aburrido.

Fotos



Con mi equipo de fútbol de Intramurals.



Patinaje sobre hielo con amigos.



Vendiendo cupcakes para una donación



Yéndonos de viaje con un auto alquilado

Doy consentimiento para que publiquen el informe y fotos en la página web de la UCU.