

EXPERIENCIA INTERCAMBIO ESTUDIANTIL

Licenciatura en negocios internacionales

ICHEC – Bruselas - Bélgica



Período Agosto 2016 – Febrero 2017

Anastasia Marfei Sarthou

anastasia.marfei@hotmail.com

Montevideo, Abril 2017.

1. Estudios en la Universidad ICHEC.

Antes de irme a Bélgica, la Universidad me había enviado la lista de cursos disponibles, por lo que me preinscribí en los que más me interesaban (orientados al área de integración) aunque sabiendo que una vez que llegara tenía el plazo de una semana – desde el comienzo de clases – para cambiar de cursos.

El primer día de clases en ICHEC, la coordinadora del programa de intercambio dio una charla de bienvenida en la cual incluyó la explicación de los cursos y normas de la Universidad, así como también pudimos ver los horarios de cada curso. La mayoría de las materias no pasaban lista, excepto las que eran de idiomas o sobre las instituciones europeas (las que yo me había anotado). Si bien me interesaban esos cursos porque a pesar de haber tocado esos temas en materias en la Universidad Católica, quería aprenderlos desde otra perspectiva, la realidad es que los horarios no eran muy buenos, y se podía faltar pocos días en el semestre. Por este motivo, decidí cambiarme a cursos que tuvieran sus horarios en la mañana y en los cuales no pasaran lista.

Recomiendo ampliamente realizar la semana intensiva de Francés, a pesar de que sea algo costosa; 100 euros la semana. Esto lo digo ya que si no se realiza esta semana, no te podés inscribir en los cursos semestrales de Francés. En mi caso, como ya había realizado Francés en Uruguay, no tuve necesidad de participar en la semana intensiva y directamente comencé en los cursos semestrales. La realidad es que son muy útiles, más teniendo en cuenta que en Bruselas se habla en Francés.

En el caso de que tengas buen nivel de Francés, puedes optar por realizar los cursos en este idioma, pero no fue mi caso ya que mi Francés era muy básico y decidí tomar todas las clases en Inglés. Esto también me ayudó muchísimo a perfeccionar mi Inglés, ya que estas permanentemente escuchando este idioma e intercambiando con tus compañeros también.

Los cursos que yo cursé fueron: Supply Chain Management, Corporate Strategy, Francés, Export-Import Strategy, Strategic Marketing e Intercultural Topics. En el punto sobre los consejos para la adaptación a la Universidad voy a hablar

más sobre las materias y que hay que tener en cuenta a la hora de los exámenes.

Las clases por lo general son muy distintas a las de la Universidad Católica, ya que en su mayoría son clases magistrales que se dictan en un anfiteatro o una clase grande y son casi siempre de más de 100-150 personas. Al principio esto costó mucho ya que acá en Uruguay estábamos acostumbrados a clases más pequeñas y dinámicas, con más de nuestra participación. También algo que es muy diferente es el sistema de evaluación, ya que la única nota que decide la aprobación o no de la materia es la nota del único examen que se da en Enero.

2. Vida en la Universidad de destino.

El primer contacto que tuve con la vida en ICHEC fue cuando me preguntaron por la solicitud de un *Buddy*. Si bien no todos los uruguayos que fuimos quisieron tener un Buddy, yo sí lo elegí. El “Buddy Program” es un programa donde te asignan a un estudiante belga de ICHEC para que te ayude con todo lo que necesites a la llegada y en el correr de tu estadía en Bruselas. Mi Buddy fue Jerome Chartz y la verdad que si bien no nos vimos mucho, siempre estuvo a disposición de lo que necesitara y algunas veces salimos a tomar algo al centro de Bruselas.

Al llegar, también se noto una gran presencia de ESN. Es una asociación de estudiantes que organizan viajes, salidas, encuentros, entre otros de los estudiantes de intercambio. Todas las semanas proponían actividades diferentes y, si bien no participamos en muchas de ellas, al comienzo sí ya que fue un buen ámbito para poder conocer a los demás ERASMUS. Yo en particular no participé en ningún viaje con ESN, pero mis amigos uruguayos por ejemplo se fueron a París un fin de semana con el resto de los estudiantes de ICHEC bajo la organización de ESN.

En lo que refiere a la infraestructura de la Universidad, a decir verdad me esperaba algo mucho más moderno y tecnológico. Si bien ICHEC cuenta con dos sedes – Campus Anjou (dónde tuve todos los cursos) y Campus Montgomery (dónde se realizar conferencias) – el campus que más frecuentaba era muy lindo exteriormente pero las instalaciones no eran las mejores, como por ejemplo la cafetería o los salones.

En lo que refiere a actividades extracurriculares, me hubiese gustado que ICHEC tuviera programa de deportes, ya que por ejemplo, mucho de los chicos que estaban de intercambio querían ir a prácticas de fútbol, pero ICHEC no contaba con las mismas. De todas formas, esto no resultó un problema para ellos ya que la Universidad del Estado de Bruselas (ULB) cuenta con una gran variedad de deportes. Por ejemplo, yo me anoté al gimnasio de esta Universidad por un costo de 50 euros todo el año.

Por último, me gustaría remarcar la gran disposición de la Oficina de Intercambio ya que la coordinadora siempre se mostró muy dispuesta a contestarnos todas las dudas y resolver todos los problemas que teníamos. A su vez, la gran mayoría de los profesores también siempre fueron muy atentos respondiendo rápidamente los mails con consultas.

3. Estadía en el país de destino.

Mi estadía en Bélgica la pase en la residencia Village Patrimonia, ubicada en la zona universitaria Ixelles. Me alquilé un dormitorio con cocina y baño individual, pero sinceramente no recomendaría esta residencia ya que me pareció muy cara (505 euros por mes) para lo que era. En la misma residencia hay habitaciones más baratas en las que tenés cocina y baño compartidos, pero son cuestión de gustos y con lo que cada uno se sienta más cómodo.

Bruselas es una ciudad muy linda, en los primeros meses, todos los días teníamos algo diferente para hacer y conocer, ya que hacía más calor. Cuando llegó el invierno parecía que la ciudad era otra, ya que en las calles no se veía a nadie, ni en el centro de Bruselas, pero siempre depende de uno el pasar bien. Además, allá conocí a muchísimos estudiantes de todo el mundo, por lo que siempre nos juntábamos aunque sea en una casa a pasar el rato.

Como actividades culturales no realicé casi ninguna, pero para el que le gusta más el visitar museos y paseos para conocer la historia de la ciudad podrán encontrar una gran variedad de opciones para todos los gustos, mismo ESN ofrece "Walking Tours" por la ciudad, contando un poco sobre su historia y tradiciones.

Los paseos por Bélgica los realizamos más por nuestra cuenta, ya que como nos hicimos amigos de distintos países (principalmente de España y América Latina) varios fines de semanas decidíamos visitar una ciudad o otra. Cuando hacía calor, era rutina diaria el ir a un parque en la zona de Ixelles todos juntos y quedarnos ahí hasta el atardecer. Bruselas cuenta con hermosos parques y muy grandes, los cuales se pueden aprovechar para realizar diversas actividades, como salir a correr o jugar al fútbol.

La vida nocturna en Bruselas es muy diferente a la uruguaya, ya que los belgas pueden salir todas las noches pero a tomar una cerveza y volverse a sus casas temprano. A pesar de eso hay varios *clubs* para diferentes gustos que están

buenos, pero si no siempre está la opción de ir a diferentes bares que tienen entrada gratuita y algunos después de las 00 horas se transforman en boliche.

Por último, una de las cosas que más extraño de Bruselas y de Europa es el transporte público: todo es increíblemente puntual y limpio y, a diferencia de Uruguay, no es molesto para nada tomarse un ómnibus para ir al centro.

4. Consejos a futuros estudiantes.

- A la hora de elegir las materias, esperen a tener la charla en ICHEC para hacer su elección final, ya que, como me sucedió a mí, me interesaron más otras materias a mi llegada a Bruselas.
- Tener en cuenta que los cursos no son como en Uruguay: las clases son magistrales y la nota de exoneración depende únicamente del examen final en Enero. Por esto, recomiendo ampliamente anotarse a más de los créditos que la Universidad Católica exige. Yo por ejemplo me anote a 30 y perdí Supply Chain, por lo que pude salvar todos los créditos necesarios justamente porque había cursado una materia de más. Los exámenes no son fáciles, hay mucho para leer, al menos en las materias que curse, y muchas de las preguntas son de desarrollo y muy específicas.
- Tener en cuenta que en los exámenes orales muchos profesores toman muy en cuenta la vestimenta: se puede ver que los belgas dan los orales de traje. No es necesario ir tan formales al ser ERASMUS pero sí ir lo más prolijos posible.
- Los mejores lugares para vivir es en la zona de Ixelles (zona universitaria) o cerca del centro. Vivir cerca de ICHEC no lo recomendaría ya que es difícil transportarte cuando querés salir de noche.
- Sin duda hay que sacar la tarjeta de transporte STIB ya que te permite viajar ilimitadamente en metro, tram y bus por un año a un precio muy accesible de 50 euros. Hay que tener en cuenta que estos 50 euros es un precio único para estudiantes, por lo que hay que pedir el formulario en la Oficina de Intercambios para llevar a la estación y tramitar el abono.
- **Muy importante**, una vez que lleguen a Bruselas, registrarse en el ayuntamiento. Digo que es muy importante ya que yo no lo hice y en Diciembre me llegó una multa de 1.000 euros.
- Para el que tiene más estilo deportista, los gimnasios le van a encantar. Hay una cadena de gimnasios que se llama “Basic Fit” que están

abiertos 24 horas al día y la infraestructura es impresionante. El costo es de 25 euros por mes. Lo único malo es que tenés que tener la tarjeta de un banco de Bélgica y para poderla tramitar necesitas estar inscripto en la comuna. También pueden anotarse en el gimnasio de la ULB que es muy básico (la sala de musculación) pero tiene todos los deportes y cuesta 50 euros al año.

- Para poder trasladarte en transporte público, recomiendo usar la app Mobib, que es mismo de la empresa STIB y según a dónde quieras ir te indica que combinaciones hacer.
- Para conocer Brujas, Gante o Amberes, recomiendo no sacar el pasaje con antelación, sino que ir mismo a Gare du Midi o Gare du Nord (fijarse antes de donde salen) y comprar ahí mismo el ticket, ya que a veces hay descuentos mismo en el lugar y siempre hay tickets disponibles.
- Para viajar a otros países una página muy buena es www.goeuro.es ya que te permite ver el precio del viaje por los diferentes medios de transporte. Siempre estar atento de todas formas a ofertas de RyanAir que tiene vuelos muy baratos.
- En cuanto a supermercados, yo siempre hice las compras en Carrefour porque es dónde hay mas variedad de productos, pero siempre se puede comprar en Delhaize que tiene precios más accesibles. Por otro lado, para compras cosas para tu apartamento como ser toallas, vasos, platos, recomiendo que visiten HEMA.
- Si querés salir de noche, hay que tener en cuenta que de Domingo a Jueves los transportes circulan hasta las 00.30 aproximadamente, por lo que si querés volverte más tarde o te tomás un taxi o esperas hasta las 5.30 am que empiezan a circular nuevamente. Los taxis son muy caros, por lo que siempre conviene preguntar el precio de ante mano. Para cuando no hace mucho frío, otra opción es la *villo* que son las bicicletas públicas. Pagas 35 euros anuales y podés utilizarlas 30 minutos por viaje gratis.
- En cuanto a alojamiento, si tuviera que recomendar, diría que no se aten a un contrato. Lo mejor es reservar algo para las primeras semanas y luego buscar alojamiento allá mismo, ya que puedes visitar los

apartamentos y seguro encontrás opciones mucho mejor que las que podés encontrar desde la web en Uruguay. Mis amigos uruguayos alquilaron un apartamento por Airbnb y la verdad que creo que fue la mejor opción.

5. Evaluación personal de la experiencia.

Lo que puedo decir de mi experiencia es que fue totalmente enriquecedora en varios aspectos. En primer lugar, lo personal. Conocer gente de todo el mundo y sus culturas fue algo que me encantó. El hacerme nuevos amigos de otros países y seguir en contacto esperando algún día reencontrarnos es algo que no cambio por nada. Sinceramente me abrió la cabeza un montón y ya estoy planeando mi próxima experiencia de viaje con el objetivo de vivir en una cultura diferente. Si bien en Europa su cultura es muy parecida a la nuestra, hay muchas normas a las que hay que adaptarse y eso creo que me enriqueció mucho en mi área personal.

En lo que refiere a lo académico, si bien considero que las clases no fueron bien dictadas y me costó mucho acostumbrarme a su metodología (un único examen que define la exoneración) creo que fortalecí varios conocimientos ya adquiridos. También me ayudó mucho a valorar la educación que recibimos en Uruguay ya que no hay que dejar de lado que los cursos que ofrece ICHEC son cursos de Master y su contenido es el mismo al de una carrera de grado en la Universidad Católica. Por último en este aspecto, me sirvió mucho también para mejorar mi Inglés y también para tener la posibilidad de aprender un nuevo idioma.

Una de las cosas que más me impactó de Bruselas es la cantidad de musulmanes que hay y también de militares debido a su estado de alerta. Esto es otra de las cosas que me sirvió para valorar a mi país y a quitarme la imagen de que en Europa todo es perfecto. Si bien las cosas funcionan mejor, están teniendo muchos problemas, problemas que en nuestro país no tenemos y eso hay que agradecer.

Sin dudas elegiría esta experiencia nuevamente ya que si bien al viajar puedes conocer distintos países, una vez que vivís en otro país estás más dentro de los que son sus costumbres y culturas y te permite ver las cosas de otro modo. Por último, fue un gran desafío pero algo que disfruté enormemente el hecho de ser independiente y tener que tomar todas las decisiones y resolver los

problemas por mi sola. En Uruguay yo vivo con mis padres, y si bien al principio me costó un poco tener que realizar todo por mi cuenta, fue una experiencia totalmente disfrutable.

Foto representativa del intercambio en ICHEC



Yo, Anastasia Marfei Sarthou estudiante de la Licenciatura en Negocios Internacionales e Integración, declaro mi consentimiento para la publicación del presente informe y fotografías en la Web de la Universidad Católica del Uruguay.