

# INFORME DE INTERCAMBIO UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Julio-Diciembre 2016  
Josefina Moreno  
Ingeniería de Alimentos

Soy estudiante de Ingeniería de Alimentos y llegado el quinto año de la carrera surgió la posibilidad de hacer mi tesis de grado en Costa Rica participando, de un proyecto de investigación en la Universidad de Costa Rica. Siendo que sería una estadía de unos seis meses, decidí también cursar mi último semestre allí.

La Universidad de Costa Rica (UCR) es una universidad estatal de mucho prestigio entre las instituciones de educación terciaria, y una de las únicas que enseñan Tecnología de Alimentos. De hecho, dicha carrera es una de las que mejor promedio exige en las pruebas de ingreso, quedando accesible sólo a los mejores estudiantes. Es además una carrera con unas 40 generaciones de egresados, mientras que, de la Universidad Católica del Uruguay, recién está egresando la primera generación. Entre otras cosas, estos aspectos aseguraron una valiosa experiencia de aprendizaje.

El campus de la UCR es muy extenso ya que alberga edificios separados para cada facultad. A esto se deben sumar los comedores (conocidos como “sodas”) y los espacios verdes, con cañadas, bambúes y otros árboles exóticos, e incluso ardillas y perezosos que circulan junto a los estudiantes.

Para cursar elegí clases lo más prácticas posibles, ya que en la facultad de Tecnología de Alimentos hay una planta piloto para el uso de los estudiantes, como tenemos en la UCU a partir de este año. Además de las clases prácticas (Procesos Alimentarios y Procesos Biotecnológicos) cursé Alimentos Funcionales. También participé de tres seminarios: Procesamiento de Frutas y Vegetales, Diseño de Planta y Tecnología de Empaques. El proyecto de investigación se llevó a cabo entre los laboratorios de química y la planta piloto, en el marco de encontrar usos para los residuos industriales de alimentos, en este caso residuos de café, que es un producto de gran importancia para la economía costarricense. Algunos de los proyectos que se hacen en las clases son muy interesantes, sobre todo porque, a diferencia de los estudios que yo había llevado a cabo en Uruguay, el enfoque en Costa Rica es muy práctico. Esto no significa que el enfoque costarricense sea mejor; de hecho, al enfocarse tanto en lo práctico se deja de lado mucho de lo teórico. Entre estos proyectos, destaco el de desarrollo de productos. Consistió en hacer un estudio de mercado y desarrollo de un nuevo producto cumpliendo con las reglamentaciones vigentes de alimentos, inocuidad, y con marca, etiqueta y

publicitado correctamente. Además de este proyecto las prácticas de clases fueron muy interesantes, incluyendo elaboración de jugos, mermeladas, vegetales en conserva, cerveza y vino de frutas, entre otros.

La UCR también tiene grupos de prácticamente cualquier deporte, desde montañismo hasta nado sincronizado, y para ello cuenta con instalaciones deportivas, que son otro campus muy cercano al principal con gimnasios, piscinas y canchas. Dada la extensión del campus y la existencia de tres áreas separadas (el campus principal, las instalaciones deportivas y la llamada “Ciudad de la Investigación” con los edificios de Ciencias Sociales y laboratorios para Ingenierías y Educación, entre otros) existen ómnibus que, sin cargo, llevan a los estudiantes a las diferentes partes de la universidad. Como actividades extracurriculares también se puede participar del coro universitario y los grupos de teatro.

En el caso de los estudiantes de Tecnología de Alimentos, unos cuantos participan todos los años de concursos internacionales de desarrollo de alimentos. En todos los casos los grupos han vuelto del concurso con premios. Si bien esto lleva mucho trabajo además del que ya conlleva ser estudiante de esta carrera, es una instancia sumamente motivadora y de trabajo en equipo muy intenso, en el que el desafío es diferente cada año y de termina creando un nuevo producto. En muchos casos, de estos trabajos surgen emprendimientos y empresas de producción de alimentos, y otros tanto proyectos reciben financiamiento externo por su gran valor agregado. Como ejemplos, a principio de año algunas compañeras participaron de un concurso que planteaba como desafío el consumo de insectos, y desarrollaron galletas con harina de grillo; otro concurso puso sobre la mesa los problemas alimenticios de los niños en la sociedad costarricense, y otros compañeros crearon cereales atractivos para niños efectivos en la prevención de la obesidad infantil; actualmente otras compañeras se están preparando para viajar a presentar un proyecto de alimentos desarrollados con cáscaras de maní, enfocado a mejorar la alimentación de la población nicaragüense. Habiendo visto cómo este tipo de trabajo aporta profesionalmente a los estudiantes, considero que sería muy valioso si esto se aplicara en la UCU, aprovechando que a partir de este año se tiene una planta piloto en que trabajar y experimentar.

En cuanto a Costa Rica como país, no es posible abarcar todo lo que hay para ver en sólo seis meses. El turismo es parte importante en la economía del país, no tanto por las playas, que son un espectáculo, sino principalmente por otros fenómenos naturales. Con esto me refiero a selvas, bosques, montañas y volcanes principalmente. Algunos de los volcanes, como el Turrialba, se encuentran actualmente activos y liberan cenizas frecuentemente. Los volcanes se pueden visitar y son todos de formas diferentes. En la foto se ve el cráter del volcán Poás. En el caso del Arenal, el cráter no es visible por su forma. Siendo que el país está en el istmo, de un lado las aguas son del Océano Pacífico, y del otro del Mar Caribe. Las playas de ambos lados son increíbles, y están rodeadas de selva, y en ellas se encuentran todo tipo de animales.

Además de la naturaleza, también se pueden visitar museos y teatros. Desde el gobierno se organizan eventos culturales gratuitos como conciertos y obras de teatro. Sin embargo, la ciudad no es comparable con la belleza de las afueras. Al ser un lugar tan montañoso se hace muy cansador caminar y el tránsito no está muy bien regulado, por lo cual el transporte lleva demasiado tiempo. Por esto es recomendable conseguir alojamiento a una distancia que se recorra a pie. Además se debe tener en cuenta que los horarios son muy distintos en Costa Rica. Amanece cerca de las 5 de la mañana y anochece antes de las 6 de la tarde. Las comidas son también muy distintas, ya que la dieta en Costa Rica está basada en arroz y frijoles, que se sirven diariamente con cualquier plato de comida.

Tomando todo en consideración, considero que fue una experiencia enriquecedora desde todo punto de vista. No sólo conocí y quedé en contacto con personas muy acogedoras y receptoras de otras culturas, sino que también crecí como persona intercambiando y comunicándome con otros puntos de vista. El contacto con la naturaleza es también un momento de encuentro con Dios, a quien agradezco por todo lo vivido.

Doy mi consentimiento para la publicación de este informe y las fotos adjuntadas en la página web de la Universidad, quedando también a disposición de cualquier estudiante que esté interesado en cursar estudios en la UCR.