



Martina Regusci

Agosto- Enero 2016

I.A.E PAU (sede Bayonne)

Bayonne, Francia

universidad.

Como primer punto me gustaría resaltar, que el idioma no es un limitante sino todo lo contrario. Aprender un idioma nuevo mas como el francés es fácil y sumatorio para cada uno de nosotros. Particularmente tenia una base de francés pero hace mas de 5 años que no lo practicaba. En menos de 1 mes logre nuevamente mejorar y lograr reforzar mi base y al final del intercambio me desenvolví de muy buena manera.

IAE Bayonne ([https://www.google.com.uy/maps/place/I.A.E.,+64100+Bayonne,+Francia/@43.4886537,-1.4741758,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd514091f85d2761:0x127e0e709984c86!8m2!3d43.4886206!4d-](https://www.google.com.uy/maps/place/I.A.E.,+64100+Bayonne,+Francia/@43.4886537,-1.4741758,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd514091f85d2761:0x127e0e709984c86!8m2!3d43.4886206!4d-1.4720595?hl=es-419)

[1.4720595?hl=es-419](https://www.google.com.uy/maps/place/I.A.E.,+64100+Bayonne,+Francia/@43.4886537,-1.4741758,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd514091f85d2761:0x127e0e709984c86!8m2!3d43.4886206!4d-1.4720595?hl=es-419)), es la sede de empresas de IAE PAU, importante aclarar esto ya que

Pau de Bayonne están a 110 km de distancia. La universidad a su vez tiene varios niveles, desde universitarios hasta masters y postgrados. En mi caso en particular curse con personas de nivel de master. Antes aclaro que en ningún momento que curse las materias de semestres (Agosto- Diciembre 2016) me causo mucha dificultad.

Por otra parte, todos los cursos de la maestría son dados en ingles aunque los profesores sean francés y gran parte de los estudiantes. Igualmente se pueden escoger materias dictadas en francés, en mi caso elegí francés como idioma para reforzar mi base.

Las materias que escogí **Financial Risk, International Distribution and E-business, Export technics and custom procedures, corporate social responsibility, International transportation.**

Cualquiera de las materias que realice fueron sumatorias para mi, aunque en mi caso este estudiando turismo estas me complementaron y me ayudaron a ver un enfoque diferente, mas en el ámbito de negocios internacionales.

Dependiendo de la materia, los horarios y no había ni una semana que sea igual a la otra en términos de horarios. Por ejemplo una semana sin clase, o una semana de sol a sol dentro de la universidad.

Además la universidad propone diversas actividades de deporte, desde zumba, escalada, ski, hasta surf. Solo por un costo extra de 35 euros por 4 meses paquete general, otras actividades mas desarrolladas tenían otro gasto.

En mi clase éramos 25 alumnos aproximadamente depende de la materia. Gente de intercambio de México, Venezuela, China que estaban de intercambio al igual que mi pero también personas que hacían el master completo (2 años) que eran franceses, alemanes, ingleses entre otros. Nunca tuve ningún problema con nadie, todo lo contrario. Siempre todos muy atentos de como estábamos las personas de intercambio e invitándonos a realizar actividades fuera del horario de clase. Cenas, idas al cine, ir a tomar algo, salir a bailar etc.

Además tanto la parte administrativa como también los profesores son muy amables y atentos con todos de intercambio. Desde el día uno mantuvieron un contacto directo y constante con nosotros los de intercambio.

Las instalaciones de la universidad son increíbles, muy moderno respetando y manteniendo lo antiguo. Por otro lado, hay una cantina que ofrece un menú enorme desde entrada, plato principal y postre por un costo de 3 euros o inferior dependiendo.

Vida en Bayonne.

Debo decir que fue muy difícil para mi elegir mi destino de intercambio. Investigue mucho y por suerte quede conforme con mi elección.

Bayonne es una ciudad súper antigua en el país vasco. Tiene desde historia a tiendas de lujo y súper modernas. Han mantenido el casco histórico con la muralla, además muchas de las casas mas antiguas de la ciudad son destacadas con placas, donde habla de la historia y que hubo en esa casa en particular. Ciudad muy limpia, impresiona al comienzo y todo muy practico. Hay que tener en cuenta y por otro lado tomar en ejemplo el tema del reciclaje que cada uno debe de hacerse

responsable y clasificar sus desechos. Además súper segura la ciudad, siempre muchos policías y cámaras por la ciudad con vigilancia.

Además esta a 20 minutos autobús público de Biarritz la ciudad del surf de Europa, es un estilo punta del este Piriapolis hace 20 años. Súper poblado en verano y pueblo fantasma en invierno.

Debo decir que las personas son súper serviciales y educadas. Muy respetuosas y no tengan ese preconceito de que los franceses son malos, es mentira!! Siempre y cuando uno tenga la voluntad de hablar y hacer el mínimo esfuerzo de hablar en francés, el trato hacia uno va ser siempre súper amable

Por otro lado, el clima es muy agradable aunque hay una época de lluvia y de sequia. Es muy parecido a Uruguay en términos de temperatura pero con menos humedad. No hay nieve pero si se encuentra sobre la costa de los pirineos estando a pocos minutos de cualquier lugar de ski en época.

Alojamiento.

Si tenes como opción realizar el intercambio aquí no hay porque estresarse por el alojamiento. Hay un montón de opciones ya que es una ciudad universitaria y esta pensada justamente para eso. Igualmente muchos de los mejores lugares se ocupan en primer lugar. La universidad tiene una casa de estudiante que por 350-400 euros al mes, te dan un mono ambiente con una cama escritorio baño privado y kitchenette. Donde ofrece lavandería el cual tiene un gasto mínimo. Esta se encuentra a 10 minutos en Bus de la universidad y esta en la parada Cite d'Arts.

(<https://www.google.com.uy/maps/place/Cit%C3%A9+des+arts/@43.4790583,->

[1.4917249,17z/data=!4m5!3m4!1s0xd51407a3466d2f3:0xe39711bfe242b0e7!8m2!3d43.4802144!4d-1.4891178?hl=es-419](https://www.google.com.uy/maps/place/Cit%C3%A9+des+arts/@43.4790583,-1.4917249,17z/data=!4m5!3m4!1s0xd51407a3466d2f3:0xe39711bfe242b0e7!8m2!3d43.4802144!4d-1.4891178?hl=es-419))

En mi caso me quede en el centro de Bayonne, por su recomendación sugiero del lado opuesto de rio de la universidad donde se encuentra la catedral.

(<https://www.google.com.uy/maps/place/Catedral+de+Bayona/@43.4938859,->

[1.5174063,13.01z/data=!4m3!1m7!3m6!1s0xd514091f85d2761:0x127e0e709984c86!2sl.A.E.,+64100+Bayonne,+Francia!3b1!](https://www.google.com.uy/maps/place/Catedral+de+Bayona/@43.4938859,-1.5174063,13.01z/data=!4m3!1m7!3m6!1s0xd514091f85d2761:0x127e0e709984c86!2sl.A.E.,+64100+Bayonne,+Francia!3b1!)

8m2!3d43.4886206!4d-1.4720595!3m4!1s0x0:0x3d36a1342962ee06!8m2!3d43.4905723!4d-1.477232?hl=es-419) Es muy céntrico, caminado a la facultad son 10 minutos y hay movimiento, gente, supermercados etc.

También sugiero para conseguí un buen lugar de alojamiento llegar a Bayonne e ir y mismo consultar en la zona ya que hay muchos apartamentos donde ponen carteles los propietarios para alquiler. Un apartamento chico o mono ambiente puede rondar entre los 450-800 euros dependiendo lo que uno busque. Sino en mi caso utilice AirBnB me resulto súper bien. Con la dueña de mi apartamento logre un vinculo increíble.

Cualquiera de los supermercados son excelentes, Monoprix y Casino están en el centro de Bayonne. Además esta BAB2 que es un shopping que se encuentra a 5 minutos en bus del centro de Bayonne que hay un Carrefour. Además de que hay un montón de tiendas de ropas conocidas al mismo precio que España (Zara, HyM) Mis compras de comida por semana eran de 30-35 euros.

Transporte.

Sin duda están en un nivel súper avanzado. <http://www.chronoplus.eu/>

Impecable y con horarios rigurosos. Depende el plan que quieras sacar, pero los horarios están especificados en la pagina. Por ser estudiante 3 meses salen 45 euros. También un boleto de 24 hrs sin limite de viajes tiene un costo de 2 euros.

Para ir San Sebastian, hay un bus que sale del centro de Bayonne y sale 5 euros. Es menos de una hora de viaje.

Por otro lado esta el aeropuerto de Biarritz, que aunque es pequeño tiene una frecuencia constante de vuelos, a ciudades importantes. Además hay aerolíneas desde iberia, hop, airfrance, Ryan, easyjet entre otras.

Actividades.

Por un lado, Bayonne es una ciudad muy antigua. Es un punto turístico muy importante para el país, por esto esta bien preparada para cualquier visitante y destaco la oficina de turismo que es muy moderna y esta igualmente de preparada como la ciudad. La iglesia tiene casi un milenio. Además la ciudad tiene un montón de fiestas típicas de esta zona del país. Desde el día del jamón, La noche de las luces, la semana del chocolate, entre otras. <http://www.bayonne-tourisme.com/en/to-see-and-do/top-5-visits-in-bayonne/top-visits-in-bayonne.php>.

La vida nocturna en Bayonne termina a las 2 de la mañana, súper temprano pero si existen un montón de afters en las casas de los estudiantes. Por otro lado, Biarritz tiene un montón de vida nocturna y un par de boliches. Un poco mas temprano que acá son los horarios

Comentario personal.

Sin duda fue una de las mejores experiencias que hice en mi vida. En primer lugar antes de irme de intercambio tuve mis dudas y mis miedos. Pero ya acá devuelta luego de haber pasado todo me di cuenta que no hay desperdicio sino todo lo contario. Fue una experiencia que me sumo en todos los aspectos.

Bayonne por otra parte es una ciudad que sin duda viviría por un tiempo nuevamente. Traten de hacer el esfuerzo por el idioma, no se asusten es muy parecido al español.

Ofrezco cualquier tipo de ayuda por si tienen dudas. Sin ningún tipo de compromiso todo lo contario, encantada en ayudar.

Mi celular 097320280

Email Martinaregusci@gmail.com

Declaración.

Doy consentimiento que el informe tanto como imagines pueden ser publicados en la web y subidas en el mismo medio.



