

Universidad de Destino:  
**Universidad Pontificia de Comillas, Madrid**

Primer semestre Setiembre/Diciembre

María Collazo

Estudiante de Psicología

[mcollazo.smc@gmail.com](mailto:mcollazo.smc@gmail.com)

**Estudios en la Universidad de destino: Universidad, cursos, pasantías, seminarios, sistema universitario, participación en conferencias y talleres, etc.**

En la Universidad de Comillas cursé un semestre, el primer semestre del año, el cual en España comienza en setiembre y termina con exámenes en diciembre y enero. Particularmente, decidí cursar cuatro materias, mi idea principal era realizar materias optativas, ya que con respecto a psicología había una gran variedad de opciones distintas a las que ofrece La Universidad Católica. Sin embargo, al llegar me encontré que las optativas se cursaban únicamente el segundo semestre por lo que terminé tomando cuatro materias: *Educación Inclusiva*, *Psicología del Trabajo y las Organizaciones* (ambas convalidables), *Psicopatología I* y *Cine y Cultura Española*, una materia que estaba destinada a estudiantes de intercambio, la cual resultó ser una excelente experiencia.

**Vida en la Universidad de destino: actividades extracurriculares, infraestructura, asociaciones de estudiantes, Oficina de intercambio, etc.**

Como la carrera de Psicología forma parte de la facultad de Ciencias Humanas y Sociales, asistía a clases en la sede de Cantoblanco, a aproximadamente 40 minutos del centro de Madrid. Llegar era muy fácil, en mi caso, como me aloje cerca de Atocha, únicamente me tenía que tomar un tren *Cercanías* que me dejaba en la parada de la Universidad. El primer día, nos citaron en Puerta del Sol, donde junto a los “padrinos” nos mostraron como llegar, cual tren tomar y lo más importante, como sacar el carné de transporte público.

Patricia, la encargada de la oficina de intercambio, fue de gran ayuda. Siempre estaba pendiente de nosotros y a nuestra disposición por cualquier problema, realmente te sentís acompañado y las primeras semanas es muy importante, sobre todo acostumbrarse a los horarios, las clases y el uso de la plataforma web. Comillas a su vez ofrece muchas actividades extracurriculares como teatro, fotografía, pintura, debate y distintos deportes. También cuenta con un gimnasio, pero estas actividades son pagas, lo que limita un poco a la hora de inscribirse. Además, ofrecen excursiones a Toledo, Salamanca, Sevilla, etc., fiestas, y reuniones sociales de todo tipo.

### **Estadía en el país de destino: experiencia personal e impresiones, alojamiento en la ciudad, actividades culturales, paseos, etc.**

Madrid fue una ciudad que me encantó en todo sentido. España culturalmente es muy parecido a nosotros y te identificas con la gente, sus costumbres, horarios y espontaneidad. Los españoles son muy simpáticos y siempre están de buen humor, la comida es impresionante y siempre hay algo que hacer. Madrid nunca se acaba! Siempre hay un bar nuevo, una zona nueva que conocer, una atracción o un boliche que no fuiste.

En lo personal, me aloje junto con dos amigas de la Universidad en un apartamento entre Atocha y el parque Retiro. Recomiendo esta zona, aunque no es tan céntrica, es tranquila y tener tanto el Retiro y Atocha cerca es muy práctico. Otras zonas que recomiendo son Sol, Malasaña, Chueca, La Latina, Moncloa y Arguelles. El transporte publico de Madrid es alucinante, cómodo, practico y barato, ya que sacando la tarjeta de transporte pagando 20 euros por mes, tenes todos los viajes en metro, tren o bus dentro de la Comunidad de Madrid (llegando a Toledo) incluido.

### **Consejos a futuros estudiantes: Tips que faciliten la adaptación a la Universidad y a la ciudad de destino.**

Mi consejo es que planean las materias que quieren cursar desde antes y vayan preparados. Además, que estén abiertos y participen de las jornadas de integración porque es el momento para conocer a las personas que también van de intercambio y están en la misma situación. También, que, si tienen dudas, pregunten en la oficina de intercambio que esta para eso. El nivel de estudios de Comillas es un poco exigente, demanda dedicarle tiempo al estudio y se puede hacerlo también disfrutando de la experiencia de vivir en la ciudad.

Madrid al principio puede parecer muy grande y complicada, pero después de un tiempo te manejas como si vivieras toda la vida, es normal sentirse un poco desorientado las primeras semanas; lo importante es poder comunicarlo y entender que todos están en la misma situación.

### **Evaluación personal de la experiencia.**

Para mí, irme de intercambio fue una de las mejores decisiones de mi vida. Aprendí muchísimo de mi misma como de otras culturas y personas. Me hice amigos de todas partes del mundo. También me ayudo a ser más independiente, nunca había vivido sola antes. Conocí lugares nuevos, no solo gran parte de España, también viajé por Francia, Bélgica y Marruecos. Si tiene la oportunidad de irse, háganlo. No se van a arrepentir.



Doy consentimiento para para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU.

María Collazo.