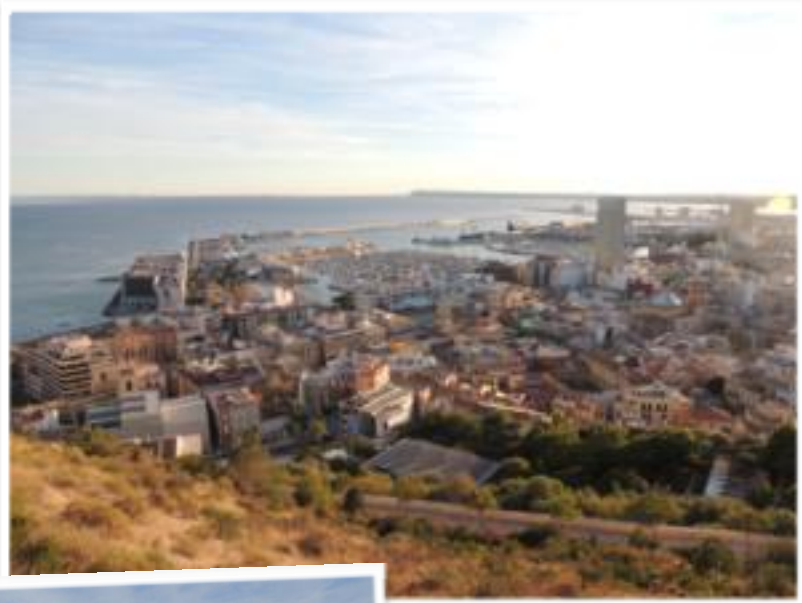


Intercambio en la Universidad de Alicante

Agosto - Diciembre de 2017



Micaela Savalani

Licenciatura en Nutrición

Llegada a la ciudad

Después de realizar un gran viaje por varios países de Europa, llegamos junto con mi amiga y compañera de clase Silvina, a la ciudad que sería nuestro hogar por los meses entrantes. Se trata de una ciudad de un tamaño similar al de Montevideo pero con menos habitantes, que se encuentra en la costa de la Comunidad Valenciana. No fue difícil la llegada dado que en agosto se puede disfrutar del clima y de la bellísima playa de costa mediterránea con la que cuenta Alicante. Los primeros días de la estadía nos encargamos de recorrer las calles y atracciones principales. No tardamos en conocer nuevas personas que luego serían grandes amigos ni tampoco en recorrer los bares y pubs que ofrece el centro de la ciudad, los cuales frecuentaríamos la mayoría de las noches.

Una de las apreciaciones que hago de la ciudad es que es un buen lugar para quien quiere sentirse “como en casa”, ya que además de no haber conflictos en lo que respecta el idioma y la cultura, es una ciudad portuaria que tiene playa y “rambla” tal como Montevideo y al tratarse de una ciudad relativamente pequeña es muy fácil transportarse y sobretodo caminando. También destaco que el clima acompaña, ya que casi siempre hace calor y está soleado.

No se trata de una gran ciudad europea pero sí cuenta con todas las facilidades de una, como las tiendas de ropa reconocidas, centros comerciales, una amplia variedad de restaurantes y bares, avenidas y calles importantes, playas y otras atracciones turísticas y mi parte preferida, el casco antiguo de la ciudad.

En cuanto al alojamiento, nosotras decidimos antes de la llegada alojarnos en la residencia Europa House, que se encuentra en el barrio San Vicente, exactamente enfrente a la Universidad. En el primer mes de estadía, notamos que todos nuestros amigos y conocidos optaban por vivir en apartamentos alquilados en el centro de la ciudad y sentíamos que por vivir en la residencia nos estábamos perdiendo de parte de la experiencia. Fue en ese momento en el que decidimos prescindir de la reserva de la residencia y salimos en la ardua búsqueda de un apartamento que contara con nuestros requisitos. Y al encontrarlo, sentimos que era ideal para nosotras, un poco oscuro y antiguo, pero ubicado en el corazón de “El Barrio”, que es la zona histórica de la ciudad, donde se encuentran la mayoría de bares, restaurantes y boliches, y lo

suficientemente amplio como para invitar amigos, hacer fiestas y aprovecharlo al máximo. Por mi experiencia con el alojamiento, recomiendo empezar la búsqueda por el apartamento antes de comenzar la vida universitaria, ya que implica tiempo y dedicación. Existe un grupo de Facebook para estudiantes de intercambio en Alicante en el cual se cuelgan ofertas de pisos todo el tiempo y creo que es el mejor método para conseguir alojamiento antes de arribar a la ciudad (no duden en comunicarse conmigo para que los pueda agregar al grupo!).

Universidad de Alicante

La Universidad es enorme. Lo que más me encanta es que es espaciosa, es un campus al aire libre y tiene incontables espacios verdes. El primer día nos convocaron a una clase instructiva, donde nos enseñaron a usar el sistema que equivale a la Webassignatura por el cual hay que inscribirse a las materias. También nos hicieron un tour por las facultades de la universidad ya que cada una de ellas cuenta con un edificio independiente dentro del campus.

Durante el intercambio cursé cuatro materias optativas: Control de peso e imagen corporal, Desarrollo de nuevos productos alimenticios, Transiciones alimentarias y Gastronomía y tradiciones culinarias. A pesar de no poder revalidarlas debido que el programa de intercambio no era totalmente compatible con mi carrera, disfrute mucho de cursarlas. Era un placer ir a clase gracias a los profesores que impartían mis asignaturas, por el modo de dar clase se percibía que contaban con una formación pedagógica además de ser profesionales en el área. Eran espacios que se prestaban para la reflexión y para el aprendizaje de nuevos conocimientos que me despertaron intereses relacionados con la nutrición que antes desconocía.

En cuanto a lo académico, no noté dificultad a la hora de estudiar. En parte eso fue porque se trataba de asignaturas optativas que no requerían mucho estudio ya que mayormente se evaluaban con proyectos y exposiciones. Durante el semestre visitamos una huerta ecológica, una bodega comprometida con el ecosistema, hicimos trabajos prácticos, realizamos un video presentando una

receta, presentamos varias exposiciones y participamos de debates. Por todo esto considero que fue una experiencia académica dinámica, interactiva y de mucho aprendizaje.

Experiencia personal

Los meses en Alicante fueron de gran crecimiento personal y académico. Fue una gran experiencia vivir con una amiga, hacer las tareas del hogar, resolver asuntos sin ayuda de la familia.

Pero, lo que más peso tiene en mi experiencia son las amistades. Conocer personas de tantos países diferentes pero que sienten y piensan como uno mismo es una de las cosas más valiosas de mi vida. Amigas y amigos de México, Brasil, Argentina, Italia, Grecia, Puerto Rico, son personas que voy a recordar con mucho cariño siempre y que hoy en día extraño entrañablemente.

Recomendaciones

- Consultar todas las dudas, indicaciones y pasos a seguir tanto en la Oficina de Intercambios de la UCU como en la de oficina de Movilidad Estudiantil de la UA.
- Participar de grupos de Facebook como “Erasmus en Alicante” y empresas como Erasmus Life para estar al tanto de actividades y viajes económicos planeados para estudiantes (yo hice el viaje a Andalucía y a Marruecos y fue increíble!)
- No descuidar los estudios pero tampoco hacer de la experiencia solo una instancia de formación académica.
- Buscar alojamiento antes de llegar a Alicante. Yo recomiendo vivir en el centro de la ciudad, cerca del Mercado Central, Plaza de Luceros, El Barrio, Rambla Mendez Nuñez. Tomar el bus a la Universidad tarda 20-25 minutos y cuesta aproximadamente 1.40 euros.

- Estar abierto al encuentro, a la charla y al intercambio cultural, dejar los prejuicios de lado, disfrutar de los paisajes y vivir con alegría los momentos que se viven en Alicante.

Declaro el consentimiento para publicar este informe en la página web de la Universidad Católica del Uruguay.