



Universidad
Católica del
Uruguay

Informe personal de intercambio



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

Agosto-

2017

diciembre

Silvina Puig Abbate

Estudiante de nutrición 4^{to} año

Cuando hace casi cuatro años entre a la Universidad Católica a estudiar Nutrición conocía la opción de realizar un intercambio en el exterior y era una idea que me fascinaba, pero lo veía como algo muy lejano, algo que otras personas harían y no yo, pensaba que no era mi tipo de viaje o experiencia.

Cuando fui avanzando en la carrera, con una compañera de clase empezamos a considerar la opción de hacerlo juntas y poco a poco fue tomando forma. En el momento no estaba muy segura de lo que estaba haciendo, pero lo vi como algo que necesitaba hacer, que era la oportunidad para crecer personalmente, que iba a ser una experiencia mía únicamente y yo la iba a construir a mi manera.

Hacerlo con una amiga sin duda fue una de las principales cosas que más me impulsó a optar finalmente por realizar el intercambio. Fue mi compañera en todo el proceso previo con la incertidumbre que el futuro intercambio implicaba, en el viaje y la experiencia de vivir solas en Europa teniendo que decidir y hacer las cosas independientemente, y en la vuelta al país, la cual no es una etapa fácil, separarse de lo que hasta el momento era tu hogar, tus amigos y tu familia sin saber cuando podría ser el próximo reencuentro.

En la Universidad de Alicante existen varias opciones de actividades y cursos extracurriculares a modo de integración para los alumnos de intercambio. El centro de idiomas es el departamento encargado de organizar estas actividades y de gestionar todo lo relacionado con el intercambio.

Este departamento fue quien nos hizo una introducción el primer día en la universidad donde se incluía una clase para aprender a usar la UA cloud la cual es una plataforma en internet para cada alumno, también tuvimos charlas de estudiantes de la universidad que nos hablaron un poco de la vida universitaria y algunos encuentros que realizaban como integración.

Nos hicieron un tour por el Campus, esencial para los primeros días ya que, contiene seis facultades todas en un mismo predio y es muy fácil perderse por la magnitud que tiene. Desde el primer momento me sorprendió, mas allá de contener edificios modernos y diferentes, tiene jardines y espacios verdes, un estanque con patos, un gimnasio y varias cafeterías.

Este primer día en la universidad fue cuando conocimos a una brasilera y unas mexicanas que sin siquiera darnos cuenta se convirtieron en nuestra primer familia de Alicante. Este día que nos conocimos, todos estábamos en las mismas condiciones, recién llegados, intentando de adaptarnos y hacernos una idea de la increíble experiencia que estábamos viviendo, por lo era muy fácil hablar con la gente y sentirse identificado. Simplemente basto con saludar y preguntarle a la persona de al lado de que país era para empezar una amistad que hasta el día de hoy mantenemos.

También , en esta primer clase de introducción a la Universidad, nos entregaron un calendario con las actividades opcionales para Erasmus que incluía viajes para recorrer España y clases de cocina de comida española entre otras.

Con mi amiga decidimos participar en dos de ellas y creo que valió mucho la pena, conocimos y nos relacionamos con personas que al igual que nosotras recién estaban instalándose en alicante, también nos permitió empezar a familiarizarnos con la ciudad y sentirnos mas cómodas en el lugar que iba a ser nuestra casa por cuatro meses.

La primera actividad fue una clase de cocina de tapas, comida típica en la región valenciana que consiste en pequeñas porciones de diferentes preparaciones y se acostumbra comer varias en una comida, y la segunda actividad fue un senderismo a Calpe, una ciudad a 60km de Alicante.



En mi estadía curse cuatro materias, Control de peso e imagen corporal, Transiciones alimentarias y nutricionales, Gastronomía y tradiciones culinarias, e Innovación en alimentos. Una de las cosas que más me gusto de estas materias, fue el enfoque que tenían los profesores y como se desenvolvían en la clase. Todos los temas se complementaban con actividades practicas que hacían mas dinámico el flujo de la clase. También tengo que destacar que, al estas materias no dictarse en la Universidad Católica del Uruguay me enriqueció en muchos aspectos como futura nutricionista.

Personalmente creo que Alicante es una ciudad completa en el tamaño perfecto donde todo queda cerca, la universidad para estudiar, la playa que en su espalda tiene al castillo desde el cual se ve toda la ciudad y el atardecer, la explanada en la costa del mar y el puerto. Puede que este sesgada por la experiencia personal en esta ciudad, pero desde que volví del intercambio se la recomiendo a cualquiera que quiera viajar.

En un principio vivimos en una residencia estudiantil cerca de la universidad, En San Vicente del Raspeig, por lo que debíamos usar el transporte público siempre que quisiéramos ir al centro de Alicante. Luego de que conocimos la ciudad y nuestros horarios de clase decidimos mudarnos al centro, ya que todos nuestros amigos vivían ahí y había mas actividades para hacer. De esta forma solo usábamos transporte público, ómnibus o Tram, para ir a la universidad y luego podíamos caminar para movernos en el centro.

En alicante hay agencias que organizan viajes para estudiantes de Erasmus, yo decidí realizar dos de estos viajes como una oportunidad para conocer gente nueva. Primero viajé a Andalucía y luego a Marruecos.

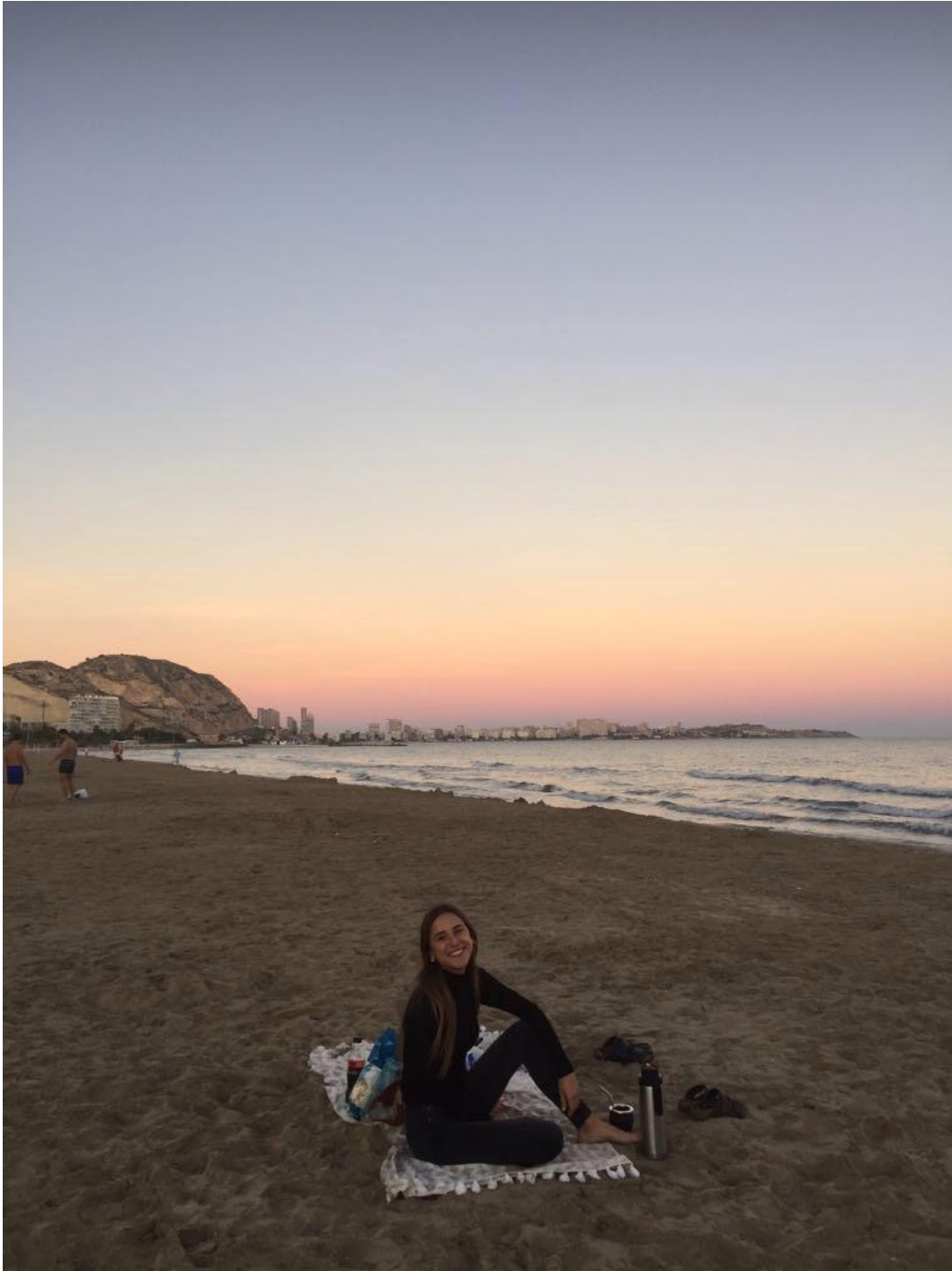
El viaje a Andalucía lo hice sin mi amiga, por lo que fue algo nuevo ya que nunca había viajado sola. Aquí fue forme mi segunda familia de Alicante, un italiano y un grupo de argentinos al cual me volví muy cercana y me acompañaron en los meses que quedaban de mi intercambio.

Hoy puedo decir que mi primer concepto del intercambio estaba erróneo, el intercambio si era para mi y estaba más cerca de lo que pensaba, esperándome para transformarme totalmente.

Fue una experiencia única que sin duda me hizo crecer tanto a nivel académico como personal. Es un viaje donde uno se aleja de todo lo que tiene seguro en su vida, sus amigos, la familia, sus estudios y sus rutinas para construir una vida en otro lugar, de cero, que permite conocerse a uno mismo en profundidad.

Se lo recomiendo a todos los que tengan la posibilidad de realizarlo, no hay forma de arrepentirse de una experiencia así, porque todo lo que suceda en ella es una oportunidad.

Me encantaría poder compartir con todos aquellos que estén interesados en realizar un intercambio esta experiencia, por lo que doy el consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la Universidad.



Atardecer en Playa Postiguuet, Alicante



Atardecer en Playa Postiguat, Alicante



Viaje a Marruecos



Castillo de Santa Barbara , Alicante