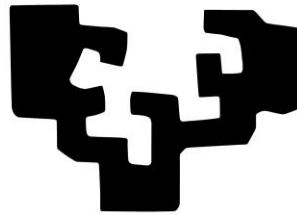




Universidad
Católica del
Uruguay

Informe de Intercambio

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

Alumna: Andrea Sepulveda

Lic. Relaciones Laborales y Gestión Humana

Periodo de intercambio: septiembre 2015-Febrero 2016

Universidad de Destino: Universidad del País Vasco

Universidad de Destino

Yo inicié mi intercambio en el segundo semestre de aquí en Uruguay siendo el primero en la universidad de destino. La lleve a cabo en la Escuela de Relaciones Laborales de la Universidad del País Vasco. La misma Universidad posee 3 campus, mi carrera se encontraba en el campus de Bizkaia en Leioa a 30 minutos de Bilbao, ciudad donde viví. En dicha universidad cursé las siguientes materias: Psicología del Trabajo, sociología laboral, Planes de igualdad, Auditoría Socio laboral y la globalización de las relaciones laborales.



Elegí estas materias ya que en mi carrera no estaban y creí que sería provechoso darle un poco de esa visión más psicológica que no habíamos tenido. Además me resultaron muy innovadoras. Cabe mencionar que eran materias de 1 año y 4 años. Las ordené de manera que los lunes no tuviera clase ya que me ayuda para poder viajar y planificar salidas.

Las materias eran semestrales, en algunas materias se controlaban sus asistencias mientras que en otras no. Todas eran con exámenes obligatorios los cuales eran en el mes de enero. Yo como me quedé hasta fines de enero no tuve problema pero sé que para aquellos estudiantes que se vuelven antes pueden hacerlos

antes de Navidad que es cuando termina el semestre.

Antes de ir visite la página web de la universidad para conocerla mejor, saber de sus actividades, etc. Fue ahí que vi que podía solicitar, como alumno de movilidad, un buddy. ¿Qué es? A un alumno de la universidad de allá, el cual se ofrece voluntario le asignan un alumno de intercambio para que lo ayude en lo que necesite (alojamiento, trámites, dudas, etc). Teniendo en cuenta que iba a ir sola, creí que sería una buena idea. La verdad que fue una de las mejores cosas. Me asignaron una estudiante de derecho, desde acá le pasaba mensajes preguntándole ciertas dudas y ella siempre de buena manera me despejó todas las dudas que tenía. Fue quien me recogió en el aeropuerto, me ayudó en todo lo que necesite, hoy es una gran amiga a la cual aprecio mucho.

Es un campus muy grande y al ser alejado de la ciudad tiene todos los servicios necesarios, papelería, supermercado, cafeterías, etc. Hay varias salas de computación y una biblioteca muy grande con toda la información necesaria.

Tanto la oficina de intercambio como la oficina de la Escuela de Relaciones Laborales se encuentran a entera disposición de los alumnos de intercambio, ya sea para ingresar al sistema, como también realizando actividades de inclusión. Me quedé muy conforme con ambas.

Ciudad de Destino:

Bilbao es una ciudad hermosa y pequeña, pero donde uno va a poder encontrar todo lo que necesita. Posee un muy buen transporte público (buses, tranvía, metro, trenes, bus). Para poder utilizarlos es necesario sacar una tarjeta (similar a la STM) la cual sirve para cualquiera de ellos. Para poder sacar una boletería, tuve que empadronarme en el ayuntamiento (salio mucho más barato el transporte para la universidad).

En su tamaño es muy semejante a Montevideo, ya que uno puede trasladarse de un sitio a otro de forma muy fácil y rápida. Con una tarjeta de transporte uno se traslada, ya sea en metro, como en tranvía o en ómnibus. Igualmente,

es una ciudad que se puede recorrer a pie. Cuenta con actividades culturales muy ricas, como por ejemplo, verbenas en cada barrio, estas son fiestas típicas de cada barrio, que se realizan los fines de semana y son para todo público. También se cuenta con varios museos conocidos mundialmente, como por ejemplo el Guggenheim de Bilbao o el museo de Bellas Artes. Asimismo a medida que uno transita por las calles se puede topar con hermosos edificios, estructuras, de los cuales muchos de ellos son diseñados por artistas muy famosos, como por ejemplo el puente Zubizuri de Calatrava