



INFORME INTERCAMBIO

Nombre: Fernando Litvins

Edad: 21

Sede UCU: Montevideo

Carrera: Licenciatura en Dirección de Empresas Turísticas

Correo electrónico: ferlitber@hotmail.com

País de intercambio: Panamá

Ciudad: Ciudad de Panamá

Universidad de destino: Universidad Santa María la Antigua (USMA)

Año de intercambio: 2015

Período: Agosto- Diciembre



Estudios en la universidad de destino:

Seis materias equivalentes a 24 créditos UCU.

Materias:

Desarrollo de emprendedores

Negocio electrónico

Estrategia empresarial

Turismo internacional

Pymes

Cultura de servicio al cliente

Vida en la universidad de destino:

La USMA ubicada al norte de la Ciudad de Panamá cuenta con un predio enorme, con muchos espacios verdes, amplio estacionamiento y entre 9 y 12 edificios entre los que están: facultades, salones, cafetería, sala de juegos, biblioteca, centro de idiomas, tesorería, gimnasio, salas de estudio, salas de conferencia, computación, etc.

La infraestructura de la universidad y sus instalaciones son muy buenas. La localización si bien es buena, al tener sólo una vía de acceso y ser un poco alejado del centro, toma su tiempo llegar hasta ahí sobre todo en las horas pico (primeras horas de la mañana y última hora de la tarde), por lo que se recomienda salir con tiempo. Se puede llegar hasta ahí en bus (varias "líneas" del metrobus sirven) o en taxi. Existen buses más informales, que son el ícono típico de Panamá, los "diablos rojos", estos buses son particulares y hacen el recorrido que al dueño le parezca, por lo que si se toma este vehículo como opción conviene preguntar bien su recorrido antes de subir. En subte (metro) se puede llegar pero no directamente, es decir, hay que complementar el viaje de la estación de subte más cercana con algún otro transporte, ya que son aproximadamente 15 cuadras.

Personalmente y por experiencias de haber ido en varios horarios, recomiendo el matutino.

Positivo: hay actividades extracurriculares como por ejemplo deporte en las que se puede participar sin problema.

Negativo: si bien la gente de oficina de asuntos internacionales es amable, la USMA no cuenta con una recepción formal a todos los estudiantes de intercambio, ni instancias de integración o nada de ese estilo. No es para nada difícil integrarse (dependiendo la persona) pero "vas por las tuyas", ya que la universidad no presta ese servicio o "espacio" como algo establecido.

En cuanto a las materias: la sensación personal es que la exigencia no es mucha comparado con universidades en Uruguay. Eso no quita que sean de gran aporte y además están muy bien dictadas, los profesores son muy buenos profesionales y en todos los casos están disponibles ante cualquier duda, ya sea a nivel académico o por fuera del aula. Muy buen trato con estudiantes de intercambio.

Estadía en el país de destino:

Alojamiento:

Ciudad de Panamá. Barrio "El Cangrejo".

Antes de viajar busqué alojamiento por internet, la idea era algún apartamento chico o habitación en apartamento compartido. El precio de los alquileres en Panamá no es muy barato en relación a otros países, pero se puede encontrar buena relación calidad-ubicación-precio (portal encuentra24.com).

Por referencias en internet y por gente que ya ha visitado la Ciudad de Panamá, el barrio "El Cangrejo" era uno de los mejores en cuanto a servicios, seguridad y localización. Es bastante céntrico, está a 20-30 minutos en bus de la USMA, tiene varios comercios, restaurantes, supermercados, etc. Finalmente encontré alojamiento antes de ir, me contacté previamente con el dueño, y me alojé en un apartamento compartido, con habitación privada. El lugar al principio me pareció muy bueno, más que nada por la ubicación del edificio y por lo de la habitación privada. Buen trato con los compañeros de apartamento en general. Si hubiese estado más tiempo probablemente hubiese buscado otro lugar, ya que la cocina y el baño eran compartidos y por momentos se hacía incómodo.

Por parte de la USMA estaría bueno también que ofrecieran al menos algún contacto para ayudar a buscar alojamiento, y no tener que hacerlo por cuenta propia sin conocer la ciudad, por lo que ese aspecto es a "suerte y verdad".
Recomiendo el barrio "El Cangrejo", o cualquiera de sus cercanías.

En cuanto a actividades y paseos a realizar en Panamá hay muchas opciones. Tanto en la ciudad como sobre todo en el interior, hay una cantidad de excelentes lugares para conocer. Para el estudiante que en su tiempo libre, fin de semana o vacaciones le guste ir a la playa, es un destino espectacular. Panamá tiene playas para todos los gustos, del lado del Pacífico o del Caribe. Sin dudas que las playas fue a nivel personal lo que más me gustó de Panamá. Recomendando: del lado del Pacífico: Santa Catalina, Playa Farallón, Isla Taboga. Del lado del Caribe: Bocas del Toro, San blas (Guna Yala), Portobelo (isla Mamey).

Página oficial de turismo en Panamá: es.visitpanama.com

En cuanto a paseos en la ciudad hay muchas cosas para hacer. Los centros comerciales son inmensos y con mucha variedad. Albrook Mall, Multicentro y Multiplaza son los principales. El paseo costero de la ciudad conocido como "cinta costera" está muy bueno también. El pulmón de la ciudad es el Parque Omar, un espacio verde enorme, y el parque Natural Metropolitano, ambos buenos paseos.

El Canal de Panamá, el Biomuseo, la Catedral Metropolitana, Panamá “la vieja” (antiguas ruinas de la primer Panamá), son todos muy buenos paseos en la ciudad. La parte del casco histórico también está muy interesante.

En el interior lugares como Portobelo, Fuerte San Lorenzo, Colón y la zona libre, son también paseos recomendados, los dos primeros sobre todo por la historia.

Por el lado de la vida nocturna Panamá tiene muchas fiestas, discotecas y bares todos los días. Obviamente los fines de semana mucho más. Lo mejor para los extranjeros es la movida nocturna del “Casco Antiguo”, donde hay muchísimos boliches, bares, discotecas, etc.

Otra posibilidad es “Calle Uruguay”, aunque esa es más para los locales, que también está bueno pero es otro ambiente.

Bocas del Toro, provincia del interior, cuenta también con muy buena vida nocturna, en algunos de sus hostels y en las 3 principales discotecas de Isla Colón.

Dato a tener en cuenta: la entrada a muchas discotecas está entre 10 y 20 USD, más caro en relación a Uruguay, pero eso funciona también como “filtro” o derecho de admisión. La bebida también es más cara.

El horario de las discotecas es de 10 pm hasta las 4 am, esto es así por ley, así que recomiendo por experiencias personales que una vez cumplida la hora lo mejor es irse del lugar.

En cuanto al clima es todo un tema a adaptarse en Panamá. El calor es agobiante al principio, luego el cuerpo se acostumbra. El promedio de temperatura ronda los 30 grados con humedad, por lo que conviene estar siempre bien hidratado. Es importante aclarar que el calor en la ciudad se siente mucho más que en el interior.

Las lluvias suelen ser tropicales, es decir, cortas pero muy fuertes y con actividad eléctrica. Por lo general ocurren todos los días de la semana, principalmente al medio día, o a primeras horas de la noche. Con algunos días viviendo allí, uno se acostumbra y también se da cuenta cuando se va a “largar” y cuando no. Conviene siempre tener un paraguas a mano.

Evaluación personal de la experiencia:

La experiencia de intercambio es muy enriquecedora, en gran parte por estudiar en el exterior, en otra universidad, pero sobre todo por el hecho de vivir en otro país algún tiempo y conocer sus lugares, su gente, y su realidad. En mi caso particular me llevé muy buenos recuerdos de Panamá, experiencias muy buenas, aprendizajes personales y vivencias muy positivas. También vivir en el exterior hace ver otras realidades y valorar lo que uno tiene, valorar Uruguay, sus cosas y su forma de vivir.

Panamá es un destino muy bueno para quien le guste la naturaleza y las playas. Pero también para quien quiera vivir en una ciudad imponente, con 13 de los 15 rascacielos más altos de Latinoamérica y con un constante crecimiento. Un país con muchos contrastes, del que uno puede aprender muchísimo algunas cosas, y valorar otras propias.

