

Informe de intercambio

UNIVERSIDAD SANTA MARÍA LA ANTIGUA

REPÚBLICA DE PANAMÁ



Universidad Católica del Uruguay

Facultad de Ciencias Empresariales

Lic. Negocios Internacionales e Integración

Gustavo Mondini

Período Agosto – Diciembre 2015

¿Porqué Panamá?

Decidimos, con un amigo y compañero de clase, elegir un destino inusual, donde no muchas personas se postularan, que podamos disfrutar de un clima agradable durante toda nuestra estadía, y a su vez, que el lugar de cierta manera esté vinculado a la carrera. Por esos motivos optamos por Panamá, lo cual creo que fue una decisión bastante acertada.

La ciudad

La ciudad es muy especial, tiene lugares muy modernos y lujosos, estilo Miami, y otros mas rusticos, típico centroamericano, pero lo que más predomina es la mezcla de ambos estilos, lo cual a veces es un poco chocante. Hay una gran variedad de extranjeros viviendo y de turismo, por lo que el panameño está acostumbrado a convivir con los mismos.

Existen varios barrios residenciales muy bonitos para hospedarse, recomiendo altamente el barrio “El Cangrejo”, que fue donde tuve la posibilidad de vivir, donde hay varios patios de comida, restaurants y bares, supermercados, parques con canchas de futbol, basquetbol, skatepark, y fácil acceso al transporte.

El transporte público en la ciudad tenía una muy mala reputación años atrás, donde predominaban los “diablos rojos”, (ómnibus escolares antiguos típicos de los años 80 de EEUU) que aún son un ícono de la ciudad, aunque hubo una fuerte inversión, y hoy en día cuentan con líneas de omnibus moderna, y líneas de subterráneos. El precio del transporte es muy económico, y tienen un sistema muy práctico, donde se obtiene una tarjeta, a la cual se le acredita dinero, y la misma se puede utilizar tanto en los ómnibus como en los subtes.

La seguridad es una característica a resaltar, es una ciudad sumamente tranquila en este aspecto, aunque como en todos los lugares, hay que estar prevenido. Hay mucha presencia policial de mano dura a toda hora, es normal entrar a una discoteca y que hayan policías vigilando. Aunque en las afueras de la ciudad, en los lugares más carenciados, no es recomendable ir.

Tienen gran influencia estadounidense debido a su historia, se puede observar en los automóviles, la variedad de cadenas de comida rápida estadounidenses, los deportes (es normal ver jugar al beisbol en un parque), la manera de vestir, entre otros aspectos.

La universidad

Existen varias universidades muy bien catalogadas dentro de Panamá, Santa María la Antigua es una de ellas, cuenta con una infraestructura muy buena, con un campus muy grande compuesto de varios edificios, cada uno es una facultad distinta.

El sistema universitario se compone de 3 cuatrimestres anuales, lo que es bastante intenso, pero las licenciaturas son de 3 años y medio. Nosotros cursamos un cuatrimestre, lo que pudimos revalidarlo como un semestre de la UCU.

Hay una amplia gama de actividades extracurriculares tales como deportes, música, teatro, radio, de todo tipo. Cualquiera puede inscribirse sin problemas, y la universidad promueve constantemente este tipo de instancias.

No existen actividades realizadas especialmente para los estudiantes de intercambio, sino que uno es un alumno más, aunque los compañeros son muy abiertos y buena onda, generamos varias amistades que hasta el día de hoy estamos en contacto, con quienes realizábamos programas fuera de la universidad.

Turismo

Dentro de la ciudad, hay varios sitios a conocer, tales como:

-Parques naturales: Parque Nacional Metropolitano, Parque Sommit, Cerro Ancón. Cada uno tiene su particularidad, lugares selváticos dentro de la ciudad, con increíbles vistas panorámicas, donde también se pueden observar animales autóctonos tales como monos, perezosos, tucanes, entre otros.

-Casco antiguo: un lugar muy agradable, donde se encuentran las principales iglesias, la casa presidencial y edificaciones coloniales muy pintorescas. Desde ahí, se tiene una linda vista a los famosos rasca cielos de la ciudad. De noche, es el mejor lugar para ir a tomar algo a los barcitos, o salir a bailar a discotecas.

-Canal de Panamá: un ícono de la historia y economía panameña, un paseo inflatable dentro de la ciudad. Recomiendo visitar las esclusas de Miraflores, donde se puede ver el mecanismo del canal, además de visitar el museo que se encuentra dentro de la misma. Hay también un tour que recorres el canal en un barco, también muy recomendable aunque es un poco caro. Con ir a las esclusas de Miraflores ya se tiene un panorama claro del canal y su historia.

-Panamá viejo: que no es lo mismo que el casco antiguo, son las primeras construcciones de los europeos, que hoy en día solo son ruinas, debido a que fue atacado por los piratas ingleses. Aún se conserva intacta la Torre del catedral.

Hay varios lugares más a conocer, tales como las islas Causeway, Clayton (antiguo territorio estadounidense), la rambla, los shoppings, entre otros.

En las afueras, para los amantes de las playas, Panamá tiene una extensión muy grande de costa, tanto del lado del Pacífico como del Caribe. Una de las cosas que más disfrutamos durante los 5 meses nuestra estadía. Alguno de los lugares con playas que no hay que dejar de visitar son: San Blas, Bocas del Toro, Isla de Coiba, Portobelo, Playa Blanca, Playa Venao, Isla Contadora, Isla Grande, Isla Iguana, Cambutal, entre otras.

Otros lugares turísticos interesantes de conocer son: Valle del Antón, Boquete y Chiriquí.

Consejos

-Hay que tener paciencia con los panameños, se toman su tiempo para hacer las cosas, aunque son muy amigables.

-Si bien el clima es parejo durante todo el año, y uno puede disfrutar de la playa durante toda la estadía, hay que tener en cuenta la época de lluvias.

-La humedad y el calor es un aspecto a tener en cuenta, aunque personalmente prefiero pasar un poco el calor, y andar en short y remera durante 5 meses, que pasar frio.

- Recomendable ir un tiempo anticipado para conseguir hospedaje, ya que la universidad no te facilita este tipo de información.

-UBER es muy utilizado, y los taxis son bastante económicos. Se sugiere negociar de antemano el precio del viático.

-El transito se vuelve algo caótico durante las horas pico.

-La universidad queda un poco lejos de los barrios residenciales comunes, pero líneas de ómnibus te dejan en la puerta.

-Las canchas de fútbol y basquetbol de las plazas son públicas, y hay horarios por categoría, se generan buenos partidos.

- Fuera de la ciudad, la situación es totalmente diferente, no existe la misma infraestructura que en la ciudad, sino que es todo mucho más rústico, hasta el transporte.

-En los balnearios más turísticos (como son Playa Venao y Bocas del Toro), hay mucha gente extranjera joven buena onda, suelen haber fiestas en los bares de las playas.

-Destino muy recomendable para quienes disfrutan de la naturaleza, sobre todo de las playas.



Vista de los rascacielos.



Cruzando el Canal de Panamá, con mi compañero Facundo.



Una de las tantas islas de San Blas.

Declaro mi consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la Universidad Católica del Uruguay.

