

Informe de Actividad:

Intercambio Académico a la Universidad de Ottawa, Canadá



Diego González Alzate

Lic. Negocios Internacionales e Integración
Facultad de Ciencias Empresariales
Universidad Católica del Uruguay
Intercambio: Setiembre-Diciembre 2012

Abstracto

A través del programa de becas ELAP (Emerging Leaders in the Americas Program) dirigido a estudiantes de grado por el gobierno canadiense, y gracias al apoyo de la oficina de intercambio de la Universidad Católica del Uruguay, me fue posible participar del intercambio académico en la Universidad de Ottawa, Canadá. Este tuvo lugar en la sesión de otoño (Fall Session) de setiembre a diciembre de 2012.

Habiendo siempre querido participar de un intercambio académico universitario, he de decir que no hay suficientes palabras para describir la experiencia y el agradecimiento de haber sido honrado con dicha experiencia. En el siguiente informe intentaré describir de la forma más clara lo que involucró mi aventura universitaria en la tierra de los acres y castores.

Como estudiante egresado de la Licenciatura en Negocios Internacionales e Integración deseo enfatizar en la importancia de los intercambios culturales ya que enriquecen a nivel académico-profesional, cultural y por encima de todo, personal. Asimismo, quisiera destacar los esfuerzos de la Universidad, y en especial de la oficina de Intercambio Académico, por brindarnos a nosotros, los estudiantes, la oportunidad de salirnos de nuestra rutina, conocer el mundo y quienes lo componen.

Preparación del Intercambio

Una vez se haya tomado la decisión de participar de un semestre de intercambio, el estudiante ha de dirigirse a la oficina de intercambio para comenzar con el proceso de selección de universidad en el extranjero. Para ello, será necesario contar con la documentación correspondiente que puede incluir: aval del Rector, comprobante de estudio en la Universidad Católica del Uruguay, escolaridad y créditos (ya sea en la escala de la UCU, o en una escala que se equipare a aquella utilizada en la Universidad destino), carta motivacional con los motivos por los cuales el estudiante desea irse de intercambio y al menos dos referencias de docentes de la Universidad. Para tener acceso a estos documentos basta con solicitar asistencia en la oficina de intercambios con la colaboración de la secretaría académica y bedelías de cada facultad. Es necesario precisar que ciertos documentos, como la equiparación de las calificaciones y la emisión de programas, pueden demorar entre 10 y 20 días en su emisión. Se recomienda iniciar los trámites con tiempo suficiente para alcanzar las fechas límite.

También, dependiendo de la Universidad de destino y el idioma en el cual las clases son impartidas, el estudiante deberá presentar un comprobante de idioma. En general, los certificados de inglés emitidos por la Universidad de Cambridge u Oxford son suficientes. En el caso particular la Universidad de Ottawa, para los programas dirigidos a estudiantes de ciencias sociales (Negocios, Economía, Comunicación, Hotelería, Administración, etc), es requerimiento excluyente para estudiantes uruguayos presentar el puntaje alcanzado en el examen TOEFL. Este ha de ser de 90 puntos sobre 120 de forma global, con un puntaje de 27 sobre 30 en la parte escrita.

Una vez presentada toda la información, en el mes de Febrero la Universidad de destino expide sobre la aceptación del estudiante.

Preparación de la Beca ELAP

En esta etapa del proceso de selección para competir por una beca otorgada por el gobierno canadiense, la oficina de Intercambio oficia de mediador entre el estudiante y la institución extranjera. Los resultados de la beca, su forma de presentarse o su fecha de presentación de resultados, bajo ninguna circunstancia dependen de la oficina de intercambio de la Universidad Católica. Esta es sólo responsable por hacer llegar a la Universidad en destino la información pertinente de cada uno de los candidatos presentados. Generalmente, es la propia institución extranjera quien se comunica directamente con el estudiante para informar sobre los resultados de la beca. Estos son anunciados entre Abril y Junio, y dependen pura y exclusivamente de la prontitud con la cual el propio gobierno canadiense se expida. La beca para estudios la otorga el propio gobierno y no la Universidad destino. Esta última lo que hace una vez se acepta al estudiante en el programa seleccionado es presentar al estudiante ante el gobierno para la extensión de la beca.

Esta etapa también cuenta con la característica de exigir de los participantes la presentación de documentación complementaria: resultados de TOEFL, fotocopia de pasaporte y/o cédula de identidad, carta de motivación, referencias académicas, entre otros.

Preparación para partir hacia el destino

Viajar es una actividad que lleva tiempo de planeación. Una vez esté tomada la decisión de partir es conveniente reservar el boleto de vuelo. De ya tener un itinerario marcado con los destinos a visitar, luego será más cómodo saber qué hacer. Las agencias de viajes ofrecen precios preferenciales a viajeros que paran en diversos destinos.

Para viajar a Canadá, el gobierno canadiense exige pasaporte visado. Si bien en el Uruguay existe una embajada de Canadá, consulado no hay. Sin embargo, a través de un servicio pago de DHL, aquellos que viajen al país podrán sacar la visa. En el caso del estudiante, Canadá

emite una visa por el tiempo de estudio. Esto no es visa de estudio, sino permiso de estudio. Esta visa no permite al estudiante trabajar en el territorio canadiense durante la estadía. La visa permite entradas múltiples a Canadá durante su vigencia, por lo que en caso de que el estudiante decida realizar un viaje fuera del país durante el período del intercambio, no tendría problemas en regresar para retomar los estudios.

Es necesario tener en cuenta que la mayoría de los vuelos desde Uruguay hacia Canadá tienen como escala los Estados Unidos. Por esa razón, se aconseja también tramitar visa (de turismo/negocios) para dicho país. Existe la posibilidad de viajes a los Estados Unidos dentro de la Universidad por precios accesibles, por lo que no habría que perder la oportunidad de hacerlos.

Universidad de Ottawa

También conocida como uOttawa (coloquialmente entre estudiantes Ottawa U), la Universidad de Ottawa es una de las más prestigiosas en Canadá, ubicadas en la capital de la nación. Estudiantes de todos los rincones del territorio y del mundo la eligen como su principal destino de estudios para sus carreras Universitarias.

Caracterizada por poseer un ambiente multi-cultura, uOttawa es uno de los mejores destinos académicos si se está en búsqueda de diversidad.

La Universidad cuenta con una de las más conocidas escuelas de negocios del país y del mundo; TELFER School of Business. Desafortunadamente, la Universidad Católica del Uruguay no cuenta con un convenio bilateral con esta escuela dentro de uOttawa. Por ese motivo, antes de elegir la Universidad de Ottawa es necesario tener claro que el estudiante no podrá tomar cursos de management, negocios, marketing o afines. Luego, y dependiendo del programa del estudiante en destino y sus necesidades de cursos, podrá elegir cursos dentro de las restantes facultades (Ciencias Sociales, Psicología, Arte, Comunicación, Medicina, Abogacía, etc). Se recomienda a la Universidad Católica del Uruguay indagar más sobre TELFER School of Business ya que podría ser muy enriquecedor un intercambio con

dicha institución. La mayor parte de los estudiantes internacionales vienen especialmente a esta escuela.

Tanto la ciudad de Ottawa como la Universidad son bilingües en inglés y francés. Los estudiantes pueden elegir cursos en ambos idiomas y las evaluaciones son aceptadas en cualquiera de ellos dos sin importar la lengua en la cual se imparta el curso. De desear estudiar inglés o francés, el estudiante puede inscribirse a los cursos. Un examen de aptitud será tomado al estudiante para de esa forma asignársele un curso. Estos cursos están sujetos a disponibilidad de lugares en las clases.

Vida en el Campus

Entre las diversas opciones de residencia en Ottawa, se encuentra el vivir dentro del campus de la Universidad o fuera de él. Vivir fuera del campus implica una búsqueda de alojamiento que puede muchas veces tornarse difícil. De todos modos, la propia Universidad ayuda a sus estudiantes a encontrar una vivienda. Los precios de alquilar vivienda en Ottawa pueden ir de entre 350 dólares canadienses a 700 dólares canadienses. Esto si se tiene en cuenta que se compartiría una casa o apartamento con otras personas.

En mi caso particular, por razones de tiempo y conveniencia opté por residir en el propio campus Universitario, en uno de los tantos edificios con los que la Universidad dispone. Como estudiante internacional existe prioridad al momento de asignar un cuarto. A los estudiantes internacionales se les asigna la residencia llamada MARCHAND que se encuentra convenientemente situada a una distancia de entre 2 y 10 minutos a pie de cualquier edificio donde se puede tener clase. Esta residencia también es habitada por estudiantes de primer año por lo que es una experiencia nueva para todos los estudiantes.

Los cuartos pueden ser individuales o de a dos estudiantes. Se comparten los baños por piso (baños para mujeres y hombres separados), y existe una cocina y una sala común para los residentes

de dos pisos contiguos.

Elegir vivir en el campus Universitario puede ser conveniente por varias razones

- Cercanía a las aulas
- Cercanía al centro de la ciudad. Distancia caminable del centro y centro comercial
- Cercanía a supermercados fuera del Campus. Recomendación: Lawblos cuenta con descuento del 10% a estudiante los días martes. Basta con mostrar el carné de estudiante uOttawa.
- Seguridad, existe vigilancia las 24 horas
- Comodidad
- Ambiente multicultural
- Ambiente amigable donde se llevan a cabo varias de las actividades
- Acceso a biblioteca, servicio de lavandería, cafetería, etc.
- Resguardo del frío ya que en octubre-noviembre las temperaturas en Ottawa comienzan a bajar drásticamente. En invierno se pueden experimentar temperaturas entre los -30 y los -40 grados Celsius.

Hay que tener en cuenta que residir en Marchan supone un desembolso de dinero importante. A setiembre de 2012 el costo por semestre es de 3200 dólares canadienses, lo que por mes son aproximadamente 800 dólares canadienses. El monto se desembolsa en dos partes. Primero, una vez enviado por correo electrónico el contrato, el estudiante deberá realizar un depósito de 700 dólares canadienses (desde su país de residencia). Aquí hay que tener en cuenta que el costo del envío de dinero varía entre las distintas entidades financieras. El estudiante se hace cargo del costo de la transferencia y del costo de recibir esta. Aproximadamente un giro bancario cuesta 80 dólares americanos.

Si bien los estudiantes internacionales son eximidos de pagar matriculación o los cursos, la Universidad de Ottawa exige el pago de 228 dólares americanos por concepto de Seguro Médico. Esto deja cubierto al estudiante en cualquier parte del territorio Canadiense. En caso de necesitar servicio médico, el estudiante concurrirá al centro de asistencia. En caso de no ser el centro ubicado dentro del campus de la Universidad, el estudiante, luego de su consulta tendrá que abonar el precio de esta. Con el comprobante de pago habrá que dirigirse a

la universidad para solicitar el reembolso del dinero. En lo personal, recomiendo contar con una cobertura de viajero por el tiempo de viaje. Assit Card cubre al viajero por la duración del viaje y ofrece asistencia las 24 horas por temas de salud, equipaje, salud dental, robo, entre otros. Contar sólo con el seguro ofrecido por la Universidad podría ser poco en caso de realmente necesitarse una cobertura más amplia.

El transporte en Ottawa no es necesariamente importante dado que la ciudad es pequeña. Al menos lo es el centro de la ciudad. De vivir lejos del campus Universitario, la Universidad ofrece el uPass. Este pase es una tarjeta de transporte que se puede utilizar de forma ilimitada en los buses de la ciudad. Para estudiantes de intercambio (aquellos que no pagan matrícula ni por sus programas) el pase tiene un costo de 400 dólares canadienses. No se recomienda la adquisición del pase de vivir a una distancia cercana de la Universidad. Tampoco se recomienda en caso de asistir a la sesión de otoño, ya que el frío y sus incomodidades no se empiezan a experimentar en forma intensa hasta el mes de diciembre.

La Universidad de Ottawa cuenta, al igual que la Universidad Católica, con una oficina internacional encargada de ocuparse de asuntos de estudiantes de intercambio. En ella siempre hay gente lista para ayudar al estudiante y organizar actividades. Al haber tantos estudiantes de intercambio el trato no es personalizado y hay poco control de la Universidad al estudiante. Si uno se acerca a la oficina, se ofrecerá asistencia en lo concreto, pero existe una serie de información que el estudiante debería saber y que no es particularmente proporcionada por esta oficina. En mi experiencia, si bien todo fue solucionado, se tardó mes y medio en darme el seguro médico que había sido pago desde antes de mi partida. Problemas con el sistema y el centro de asistencia fueron las causas. Con paciencia y mucho indagar, el problema fue solucionado.

Lo destacable de la oficina de intercambio es su capacidad de organizar actividades para los estudiantes internacionales. A través de un grupo de Facebook, todos los estudiantes pueden compartir, buscar vivienda, organizar actividades en conjunto y tenerse los unos a los otros. Las actividades que van desde la visita a otras ciudades hasta fiestas son

todas financiadas por los propios estudiantes. Asimismo, la oficina de intercambio cuenta con un programa de voluntariado para ayudar a llevar a cabo dichas actividades. Lo bueno es que para la Universidad esto tiene costo cero. Los precios de las actividades son bajos gracias a la gente que participa de ellas.

Creo que la creación de un comité honorario en la Universidad Católica por los propios estudiantes ayudaría a la inserción de los extranjeros a la ciudad y la facultad. Sería más fácil la absorción de la cultura y se llevarían a cabo actividades pensadas para ellos, y por los propios estudiantes.

Costos de vivir en Ottawa

Canadá es un país relativamente caro para vivir. El estándar de vida es elevado y por tratarse de un país de producción principalmente primaria, se ve obligado de importar la mayor parte de los artículos de consumo. También, es un país dedicado a su gente y a ofrecerles dignas condiciones de vida: alimentación, educación, infraestructura y transporte y esparcimiento.

La moneda que se usa es el dólar canadiense y la relación con el americano es casi a la par. Se recomienda cambiar dinero en Uruguay ya que aquí se ofrece la misma cantidad de dólares canadienses por pesos uruguayos o dólares americanos. En Canadá y en los Estados Unidos existe un spread de compra y venta que nunca favorecen al que necesita la divisa.

En términos generales estos son los costos de algunos artículos en Ottawa:

- Vivienda: Entre CAD 350 y CAD 800
- Alimentación: CAD 50-CAD 100 por semana en caso de hacerse un surtido.
- Menú McDonald's: CAD 8.5
- Menú restaurante: CAD 15-CAD25.
- Pasaje Bus: CAD 3 válido por una hora y media.
- Vestimenta: Varían los precios. Se recomienda comprar en

ciudades más grandes como Montreal, Toronto o en los Estados Unidos.

- Actividades sociales: Entre CAD 5 y CAD 20 por fin de semana.
- Entradas a museos: CAD 10-CAD 20
- Fotocopias: CAD 5 rinde 35 copias blanco y negro
- Café: CAD 2-CAD 5
- Contrato Prepago de Celular: CAD25-40. Se recomienda un prepago, ya que los usuarios de recargas libres con tarjetas de recarga pagan también por mensaje de texto y llamada recibida. Los contratos prepago mensuales resultan más baratos con mensajería y llamadas ilimitadas a ciertos destinos y/o en ciertos momentos. La compañía VIRGIN MOBILE ofrece contratos flexibles cancelables al momento de la partida del estudiante.
- Pasajes bus entre ciudades: Ottawa-Montreal ida y vuelta: CAD 60 (Comprado con anticipación a través de la web). Ottawa-Toronto ida y vuelta: CAD 120 (IDEM). Existe la opción llamada CAR-POOL que se promociona en páginas web como www.kijiji.com donde una persona por un precio menor ofrece sus servicios para llevar a alguien a determinada ciudad. Es la forma en que Norteamérica "hace dedo".
- Libros: CAD 45-CAD120 dependiendo de la materia. Los estudiantes todos compran sus libros, ya sea nuevos o de segunda mano. Vistar www.amazon.ca por versiones más económica o digitales o las mismas librerías de la Universidad que pueden ofrecer libros usados a un precio menor. Al final del semestre es posible la venta del libro comprado. No se recomienda vender el libro a una librería ya que independientemente del estado del libro estas ofrecen entre CAD 5 y CAD 8 por título.

A grandes rasgos se debería prever unos CAD 500-700 por mes para vivir. Esto depende las posibilidades de cada estudiante y sus estilos de vida.

La beca ELAP ofrece CAD7200 para que el estudiante financie su estadía en la Universidad. Este dinero, de ser administrado correctamente cubre el costo de vivienda y de vida durante los cuatro meses de intercambio. La compra de pasaje aéreo, la contratación del seguro médico y la emisión de las visas a Canadá y Estados Unidos pueden elevarse a USD 2500, costo a tener en cuenta a la hora de planear el

viaje.

En los términos y condiciones de la beca se especifica que el dinero se da en forma de cheque a los 15 días de arribo del estudiante. A mí el dinero me fue dado un mes y medio después. Se recomienda contar con dinero suficiente ante cualquier eventualidad de demora de pago en caso de haber conseguido una beca.

Una vez en Ottawa el estudiante, para mayor seguridad deberá abrir una cuenta bancaria en alguna institución financiera. CIBC Bank tiene un trato amigable con estudiantes y no cobra comisiones por abrir cuentas corrientes. Asimismo, el banco ofrece distintas promociones para atraer nuevos estudiantes. A veces da dinero o tickets redimibles en supermercados o tiendas. Dentro del territorio Canadiense se podrá extraer dinero de los cajeros automáticos (ATMs) de forma gratuita siempre y cuando pertenezcan al banco. De lo contrario, se abonará una comisión. En tiendas, supermercados y negocios en general se aceptan de forma generalizada las tarjetas de débito. Esto facilita el no tener que siempre contar con dinero en efectivo.

Vida Académica

Dentro de la Universidad de Ottawa es posible encontrar un sinfín de programas y de cursos. Por ese motivo antes de decidirse por esta institución será necesario hacer un trabajo de investigación para corroborar que los cursos se adaptan a las necesidades del estudiante. Muchas veces los cursos tomados no son sujetos a transferencia de créditos en la Universidad Católica del Uruguay, pero aun así cualquier clase tomada va a ser una experiencia absolutamente enriquecedora para el estudiante.

Los estudiantes de intercambio deben ser estudiantes de tiempo completo dentro de la Universidad de Ottawa. Esto significa que el estudiante deberá tomar un mínimo de cuatro cursos durante el semestre.

Las clases se dictan en módulos de hora y media y en caso de tener

una clase seguida de otra no habrá tiempo de receso. La Universidad de Ottawa pide que todas las clases terminen con 10 minutos de anticipación para que los estudiantes tengan tiempo de trasladarse a sus otros cursos que pueden tener lugar en distintos edificios. La puntualidad es importante, pero se entiende que el estudiante puede venir de otra clase en caso de llegar tarde.

Al igual que en la Universidad Católica, los requerimientos para aprobar un curso determinado varían según la facultad y el profesor. Algunos cursos son exonerables, y otros requieren la aprobación de un examen final durante el período de exámenes que va desde los primeros días de diciembre al 20 de diciembre aproximadamente. Los exámenes se fijan de forma aleatoria y muchas veces los estudiantes pueden tener más de un examen en un mismo día.

Los estudiantes internacionales no cuentan con ningún tipo de trato preferencial ante las evaluaciones. Todos los estudiantes son evaluados de la misma forma, bajo los mismos criterios. El mínimo para aprobar una clase o examen es entre 50% y 60%.

Los cursos varían según el profesor y la materia en la forma de ser dictados. En mi caso, tomé los siguientes cursos:

- Canadian Studies: Clase de discusión sobre temas canadienses de actualidad. Clase de 20 alumnos. La forma de evaluación fue la entrega de seis ensayos de 2 páginas cada uno entregados clase por medio sobre una pregunta propuesta por el profesor referente a temas a discutir y basada en textos/repartidos elegidos por el propio docente. Esos seis ensayos contaban por el 50% del curso. El otro 50% correspondía a un ensayo de 20 páginas de producción propia en base a un tema seleccionado de una lista propuesta por el docente. Materia exonerable de examen.
- Latin American Politics: Clase sobre temas referentes a Latinoamérica. La forma de evaluación fue la siguiente: un parcia, un trabajo escrito en grupo, la presentación oral de dicho trabajo y la participación oral de la clase. Materia exonerable. Clase de 50 personas.
- Canada and the World of Economics: Clase sobre temas

económicos referentes de Canadá. Forma de evaluación fue un parcial de tipo múltiple opción y un trabajo de ensayo de 5 páginas. Examen obligatorio. Clase de 150 personas.

- English Phonetics: Clase de fonética inglesa. Clase de 20 personas. Evaluaciones periódicas a través de distintas actividades y un parcial. Examen obligatorio.

Consideraciones Finales

- uOttawa es para cualquier persona que esté dispuesta a aprender en un ambiente académico altamente competitivo y multicultural.
- Antes de iniciar el viaje asegurarse de contar con los fondos suficientes para llevarlo a cabo. No hay mejor inversión que en viajar y en educación. Sea cual sea la clase que se quiera tomar, será intensamente enriquecedora sin importar la transferencia de créditos a la Universidad Católica.
- El intercambio, dadas las nuevas modalidades de tesis para la Facultad de Ciencias Empresariales, puede ser la oportunidad de volver con un trabajo de memoria de grado para obtener el diploma de licenciado.
- La beca ELPA sirve de gran ayuda y cualquier estudiante con la motivación suficiente y las ganas de ganar en experiencia cultural debería iniciar los trámites. Aun no quedando seleccionado, es práctica para las siguientes becas que podría salir. A no rendirse.
- Ottawa, y Canadá en general poseen temperaturas extremas. En verano, cuando el estudiante recién llega a la ciudad hace calor (tanto o más que en Montevideo). Cuanto más pasa el tiempo las temperaturas comienzan a bajar y pueden llegar a los -40 grados Celsius. Para sobrevivir es necesario contar con la vestimenta adecuada: campera de abrigo aislante. De encontrar en Uruguay a buen precio, comprarla directamente ya que será necesitada. En Canadá los precios de los

abrigos adecuados para el clima van desde los CAD 350 a los CAD 800. Las botas ya sean de cuero o de abrigo son una necesidad tanto para hombres o mujeres. La nieve y la sal para derretirla quema cualquier tipo de calzado por lo que será necesario un zapato resistente a las inclemencias del tiempo. A la hora de abrigarse se recomienda hacerlo en varias capas. Los espacios cerrados son calefaccionados por lo que allí se puede estar perfectamente de remera de manga corta y shorts.

- A medida que se acerca el invierno, los días se empiezan a acortar. El sol cada vez se esconde más temprano. En invierno puede estar oscuro a las 4PM. Intentar tomar luz de sol es vital para la vida y para mantener un ánimo elevado. La falta de luz puede causar SAD (Season Affective Disorder) lo que puede llevar a depresión, agotamiento, entre otros. La Universidad cuenta con centros para ayudar a los estudiantes que crean padecer los síntomas.
- Finalmente se recomienda intentar hacer lo mejor de la experiencia en uOttawa. Habrá gente de todo el mundo y muchos de ellos se convertirán en amigos para siempre y futuros líderes en sus carreras y oficios. Ir con una mente abierta y dispuesta a aprender hará del viaje una experiencia difícil de encontrar en las propias aulas.





Diego González Alzate

Marzo 2013

d.gonzalez.alzate@gmail.com

