

Universidad de destino: “UNIVERSITY OF OKLAHOMA”,
Estados Unidos.

Período de Intercambio: Agosto-Diciembre 2012

Daniela Silberstein (danysilberstein@gmail.com)

Facultad de Psicología, 5to año

Los estudios que llevé a cabo en The University of Oklahoma fueron:

- 1) “Abnormal Psychology” es decir, Psicopatología, en donde dimos las diversas psicopatologías que se presentan, su descripción, diagnóstico, etiología, tratamiento y pronóstico.
- 2) “Developmental Psychology”, Psicología del desarrollo, en la cual estudiamos al ser humano y su desarrollo desde el nacimiento hasta la muerte.
- 3) “Social Problems”, Problemas sociales (de Estados Unidos), curso en el cual estudiamos los distintos problemas que existen en el país, tales como pobreza, riqueza, racismo, terrorismo, contaminación, entre otros. Por otro lado, los estudiantes también tuvimos que plantear lo que para nosotros constituía un problema social en Estados Unidos a través de un video que se realizaba en grupo.
- 4) “English for Exchange students”, un curso de inglés para los estudiantes de intercambio.

A su vez participé, durante el período de elecciones en el país, en los encuentros que tenían como objetivo mirar los debates entre los candidatos a la presidencia.

Personalmente, la materia que más disfruté fue “Social Problems” ya que pude aprender profundamente sobre un país tan vasto como lo es Estados Unidos, una gran potencia mundial y país tan importante a nivel político y social. Observar sus defectos me dio la posibilidad de ampliar mis conocimientos y de entender que no por ser un país del primer mundo deja de tener problemas, sino que todo lo contrario.

En cuanto a la vida universitaria, ésta se organiza en torno a un campus, grande pero cómodo y con facilidad para ubicarse. Estéticamente el campus es muy lindo, con una excelente infraestructura, generando mucho placer el recorrerlo y caminar por sus calles. Gran parte de los alumnos viven dentro del

campus, lo que hace que se sienta constantemente un ambiente exclusivo de juventud. Dentro del campus existen diversos complejos en donde los estudiantes pueden vivir, luego está la zona de las facultades y finalmente hay un área de tiendas, restaurantes, pubs, discotecas, entre otros.

Existe todo tipo de organizaciones estudiantiles: latinoamericana, árabe, judía, indú, cristiana, boliviana, entre otros. Estas organizaciones están realizando eventos constantemente, y uno tiene que elegir a qué concurrir y qué no ya que existen muchísimas opciones todo el tiempo. Existe un plan que se llama "OU COUSINS" con el objetivo de unir un estudiante de intercambio con un estudiante americano que puedan ser "primos". La idea es conocer gente del país mismo y que te ayuden a instalarte, que te lleven a hacer las compras, en fin, tener a alguien que ayude y que seguramente termine siendo un amigo. A su vez, este plan lleva a cabo eventos en los que cada uno participa junto a su "primo". También existen lo que son las fraternidades, que son estudiantes (en general con mucho dinero) que viven todos juntos en una gran casa (dentro del campus también) y entran a la fraternidad a partir de una selección. Ellos también organizan actividades y uno como estudiante de intercambio puede unirse y participar en las mismas. Estos son sólo algunos ejemplos de las organizaciones y actividades que hay, es impresionante y muy gratificante todo lo que hay para hacer y no dejan tiempo a que uno se aburra. Si uno se va de intercambio solo, allí conocerá gente si o si, porque está lleno de actividades y organizaciones que pretende integrar a las personas de los diferentes países, y a los americanos les encanta conocer gente de otro lado, con diferentes acentos y distintas culturas.

La oficina de intercambio funciona muy bien, la encargada de la misma intenta tener una buena relación con todos los estudiantes extranjeros. Siempre están disponibles ante cualquier duda y cualquier necesidad de hablar con alguien acerca de cómo uno se está sintiendo. Hacen mucho hincapié en la adaptación a la universidad durante los primeros días, dejando siempre en claro su disponibilidad bajo cualquier necesidad del estudiante.

Considero que Estados Unidos es un excelente país para ir de intercambio ya que es totalmente diferente al que estamos acostumbrados. Es inmenso, se habla un idioma diferente, es súper heterogéneo en cuanto a sus habitantes y ofrece mucho que aprender. En mi caso personal, considero que Oklahoma es una excelente opción ya que uno se introduce en lo que es lo profundo del país y no se queda solamente con las ciudades. A su vez, la gente en este estado es muy amable, respetuosos, siempre están dispuestos a ayudarte y les encanta conocer gente nueva. Hay mucho para viajar y conocer en Estados Unidos, cada estado es diferente al otro y eso también brinda muchos conocimientos.

Como consejo a futuros estudiantes, lo primero que diría es: NO SE PIERDAN LA EXPERIENCIA DEL INTERCAMBIO, es una excelente experiencia en la cual uno puede aprender sobre las culturas y vidas de otros que nunca pensó que iba a conocer alguna vez. Yo siempre digo que el aprendizaje no sólo está en los libros, sino en la experiencia personal, y esta es una forma súper rica de poder aprender. Se adquieren aspectos que no se adquirirían de otra manera y ayuda mucho también a abrir un poco la cabeza (los uruguayos en general muchas veces somos muy cerrados a lo nuestro). Creo que algo muy importante a tener en cuenta si uno se va de intercambio es irse con la cabeza abierta, con ganas de conocer gente diferente a uno, sin prejuicios, no quedarse en la burbuja de uno sino poder ver más allá.

Personalmente he quedado sumamente conforme con la decisión de irme. Me costó mucho tomarla, me daba miedo alejarme de mi país, de mi gente, pero fue lo mejor que pude haber hecho. En mi caso me fui con mi mejor amiga y eso me ayudó mucho a la adaptación. Al principio costó un poco pero luego terminé haciendo muy buenos amigos con los que salía y charlaba siempre e íbamos juntos a las diversas actividades. Me hice una excelente amiga de Islandia, país que no conocía antes de conocerla a ella. La diversidad cultural es fascinante y creo que es la mayor razón por la que valió la pena el intercambio. El hecho de que todos seamos jóvenes es una motivación muy

importante. También fue una muy buena forma de aprender inglés y que éste pase a ser más fluido. Por otro lado, las clases me gustaron mucho, el hecho de ver cómo se dictan en otro país los cursos y poder compararlo con Uruguay. La posibilidad de viajar y conocer muchas ciudades del país también fue excelente y super enriquecedor. Por último, me deja muchas puertas abiertas para pensar la posibilidad de estudiar un segundo título en el exterior.