



Universidad
Católica del
Uruguay

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

Informe de Intercambio

Alumna: Agustina Musso

Seoane

Universidad de destino: Universidad del País Vasco
Período: Septiembre 2014 a Febrero 2015

Miércoles 29 de abril 2015

ESTUDIOS EN LA UNIVERSIDAD DE DESTINO:

Entre los meses de setiembre del año 2014 a febrero de este año participe de la modalidad de intercambio entre la Universidad del País Vasco (UPV) y la Universidad Católica del Uruguay (UCU). En la UPV continué con mis estudios de la carrera de Recursos Humanos y Relaciones Laborales. Cuando seleccioné las materias a cursar, traté de elegir materias sobre temas distintos o particulares del lugar de destino, por ejemplo la materia de Planes de Igualdad o Auditoria Sociolaboral. Ambas, son muy particulares e innovadoras, ya que en nuestro país no existen o no se han impuesto aun. El sistema universitario de la UPV se asemeja con el nuestro ya que las materias son



semestrales y las clases son presenciales.

La UPV de Bizkaia se encuentra alejada de Bilbao (País Vasco), pero por suerte se cuenta con ómnibus que distribuyen a los alumnos a lo largo y ancho del territorio.

VIDA EN LA UNIVERSIDAD DE DESTINO:

En cuanto a la vida en la universidad la misma es muy buena y productiva. Ya que, hay varios servicios que se brindan a los alumnos, como por ejemplo servicio de cafetería con gran cantidad de menús a excelentes precios, también hay un supermercado en el campus, y se dispone de varias salas de computación y de estudios. Las mismas son muy utilizadas por los estudiantes en épocas de exámenes, por lo tanto hay que concurrir a las mismas temprano en la mañana. La infraestructura de la universidad es muy buena, se está construyendo a los alrededores para incrementar el número de salones y servicios, todos los alumnos son responsables de su mantenimiento en cuanto

a la limpieza y funcionamiento. En época de verano los alumnos suelen disfrutar del parque que los rodea y de las actividades al aire libre.

Tanto la oficina de intercambio como la oficina de la Escuela de Relaciones Laborales se encuentran a entera disposición de los alumnos de intercambio, ya sea para ingresar al sistema, como también realizando actividades de inclusión.

ESTADIA EN EL PAÍS DE DESTINO:

Bilbao es una ciudad hermosa y pequeña, en su tamaño es muy semejante a Montevideo, ya que uno puede trasladarse de un sitio a otro de forma muy fácil y rápida. Con una tarjeta de transporte uno se traslada, ya sea en metro, como en tranvía o en ómnibus. Igualmente, es una ciudad que se puede recorrer a pie.



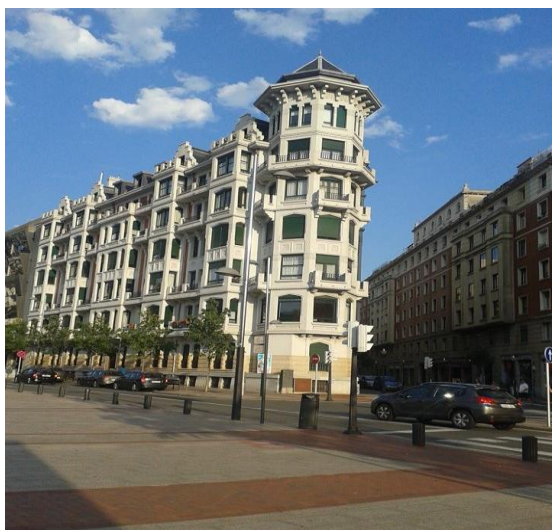
Cuenta con actividades culturales muy ricas, como por ejemplo, verbenas en cada barrio, estas son fiestas típicas de cada barrio, que se realizan los fines de semana y son para todo público. También se cuenta con varios museos conocidos mundialmente, como por ejemplo el Guggenheim de Bilbao o el museo de Bellas Artes. Asimismo a medida que uno transita por las calles se puede topar con hermosos edificios, estructuras, de los cuales muchos de ellos son diseñados por artistas muy famosos, como por ejemplo el puente Zubizuri de Calatrava.



CONSEJOS A FUTUROS ESTUDIANTES:

Algunos consejos que me ocurren, es el de investigar antes de partir, y realizar una lista de actividades o lugares para visitar, ya que hay muchas cosas para ver y disfrutar. También recomiendo caminar mucho por la ciudad, porque como dije antes, es una ciudad muy rica en cultura y en actividades. Bilbao, como dije antes, es una ciudad muy amigable para el extranjero y segura. Continuamente hay policías que no tienen problema en ayudarte a encontrar una dirección o un lugar en particular. Lo primero que debe hacer uno al llegar es comprar una tarjeta de transporte y cargarla, además de conseguir un mapa. De esta forma ya estará listo para emprender el viaje.

En el caso de la UPV, recomiendo mandar un mail antes de ir para presentarte



y fijar una hora para concurrir, de forma que en las oficinas te estén esperando. También, uno debe fijarse donde se encuentra su facultad, ya que el campus es grande. Con respecto a las amistades, en mi caso me hice amiga muy rápidamente con una chica que asistía a algunas materias, y así conocí a su cuadrilla (grupo de amigos). También, conocí a otras personas en las demás materias, con las cuales hasta ahora tengo relación. Creo que

uno debe ir con la mente abierta, dispuesta a conocer personas distintas a uno. Aunque, tampoco está mal recorrer uno por su cuenta, ya que en esta experiencia se aprende mucho de uno mismo, como también de los demás.

EVALUACION PERSONAL DE LA EXPERIENCIA:

Personalmente creo que esta experiencia fue sin dudas una de las más importantes de mi vida, ya me permitió conocer personas increíbles, lugares asombrosos y únicos. Como también, conocerme a mi misma y saber convivir con la soledad. Esto no quita, que uno extrañe y llore, pero al final del viaje uno se da cuenta que todo valió la pena.

Hoy 21 de abril de 2015, doy permiso para que la Universidad Católica del Uruguay publique este artículo y las fotos en su página web.

Agustina Musso Seoane