

Universidad Católica del Uruguay

Informe de intercambio
UPV- San Sebastián, España
Septiembre 2013-Enero2014

Inés Muñoz Revello

5to año Psicología

30 de Abril del 2014

Montevideo, Uruguay

Estudios en la Universidad de destino:

Materias cursadas:

- Psicología de Publicidad y Marketing
- Psicología Jurídica
- Terapia Cognitivo-Conductual
- Promoción del Desarrollo Psicológico

Vida en la Universidad de destino:

Hicimos, tanto mis compañeras como yo, mucho uso de la biblioteca de la UPV tanto para estudiar para exámenes como para preparar trabajos. Es un edificio muy grande y amplio, muy bien pensado para adaptarse a las necesidades de los alumnos. También utilizamos los servicios de cafetería, donde muchas veces nos encontrábamos con otras personas, también de intercambio, a almorzar entre clases.

Lamentablemente, la Universidad (específicamente la facultad de Psicología) no propuso ningún tipo de actividad o reunión para integrar a los alumnos de intercambio, tanto entre ellos como con los alumnos allí residentes. Los grupos de amistades que se formaron fueron principalmente a través de Facebook y en el hostel donde residimos el primer mes.

La persona a cargo de la Oficina de Intercambio a la cual se nos dirigió por el tema papeleo resultó muy amable pero poco organizada y algunas veces difícil de contactar, por lo que a veces nos vimos un poco perdidas con respecto a los formularios que debíamos entregar. A su vez, aun habiendo asistido a facultad días antes del comienzo de clases, llegamos el primer día de clase sin tener ni idea a dónde dirigirnos, cómo leer los horarios, cómo inscribirnos a las asignaturas, lo que nos pareció un poco descuidado por parte de la UPV.

Estadía en el país de destino:

El país vasco es un lugar espectacular, y con una cultura de fiesta, familia y tradición que te hace no querer irte. San Sebastián es realmente uno de los lugares más lindos de España que conozco. Tiene playa, tiene montes, tiene comida riquísima, sol, lluvia (mucho), tiene fiesta, tiene familia, y lo más importante: muchísimos alumnos de otros países, en la misma situación que uno, con los cuales intercambiar y aprender.

En San Sebastián, viví en un apartamento en un barrio llamado "Centro". Primeramente buscamos en los barrios "Parte Vieja" y "Gros" ya que nos habían comentado que eran los que tenían más bares, y más movimiento, pero al vivir donde vivimos nos dimos cuenta de que era la mejor opción. De esta forma podíamos

caminar a todos lados (todo queda muy cerca), sin estar metidas siempre en los lugares donde había mayor movimiento de gente y escándalo.

Aparte de las típicas actividades que ofrece una ciudad como ir al shopping, cine o de compras, San Sebastián ofrece muchas actividades como para no aburrirse nunca. Ir al acuario, subir los montes que lo rodean, hacer deporte por la rambla, ir a la sidrerías o de pintxos (típica comida del lugar), cruzar en barco hasta la isla. Además, cada dos por tres es fecha festiva por lo que hay alguna fiesta especial o distintas ferias y espectáculos en los que la gente se disfraza con ropa típica y salen a la calle a desfilar, tocando tambores o interpretando algún acto histórico.

Una de nuestras actividades favoritas era ir al pintxo-pote. Todos los jueves, a partir de las 8 de la noche, por 2 euros (60 pesos) comprás un pintxo (que es como un aperitivo) y una cerveza. Lo divertido es que como hay muchísimos bares por la misma zona, íbamos recorriendo los distintos lugares, comiendo un pintxo en cada lugar y disfrutando del ambiente que se armaba en las calles.

Consejos a futuros estudiantes:

Primero que nada: háganlo. Váyanse de intercambio. Y si pueden, que sea por un año (yo me quede con ganas de más). Es imposible poner en palabras todo lo que me llevo de esta experiencia, pero es increíble como el conocer otras costumbres y otras personas con distintos estilos de vida, te abre la cabeza y te enseña sobre el mundo en el que vivimos. El hecho de independizarte y pasar a vivir solo, de tener que aprender a cómo moverte en una ciudad desconocida, es algo que creo que se va a quedar conmigo para siempre.

Segundo, lleguen al destino con un tiempo previo al comienzo de clases, como para adaptarse a la ciudad, buscar tranquilos dónde vivir, conocer gente en la misma situación, y disfrutar del tiempo libre en la ciudad. A su vez, a través de Facebook o lo que sea intenten contactarse con gente también de intercambio, tanto como para ir haciéndose amigos como para tener gente con quienes compartir apartamento u organizar alguna escapadita. Yo tuve la oportunidad de trabajar en la recepción de un hostel a cambio de alojamiento, y fue increíble, además de ser un medio excelente para conocer a gente que llegaba a la ciudad de intercambio.

Tercero, y creo que más importante de todo: digan Sí a todo (siempre que no vaya en contra de su salud, o sus valores/creencias, claro). Que se animen a dejar atrás la vergüenza, la timidez y la pereza, y aprovechen cada oportunidad que les brinda esta experiencia, desde ir a hacer las compras semanales al supermercado hasta ir a pasar la tarde a un pueblo cercano. No se queden con ganas de nada porque esto sólo se vive una vez.

Evaluación personal de la experiencia:

Es algo que le recomiendo a todos los alumnos, sin distinción de edad ni carrera. Sin duda, fue una de las mejores experiencias de mi vida, por lo que me hizo crecer personal y académicamente, los amigos que me hice, los lugares que visité y la perspectiva que me dio acerca de mi vida en Uruguay.



Yo, Inés Muñoz, consiento a que se publiquen las fotos y/o el contenido de este informe en la página web de la UCU.