



Universidad
Católica del
Uruguay

Universidad de destino: Universidad Pública de Navarra, España.

Período de intercambio: Agosto 2012 - Enero 2013

Sara Méndez de la Sierra (saritamdis@gmail.com)
Facultad de Ciencias Empresariales



En la UPNA cursé durante el período de un semestre de la carrera Lic. RRHH y RRL.

Durante el mismo elegí 4 asignaturas de distintos años, entre ellas estaban: Relaciones Laborales, Psicología Laboral, Práctica del discurso oral y escrito e Inglés.

Como actividad extracurricular asistí a un curso de fotografía que también era dictado en la UPNA.

La UPNA es una universidad con una infraestructura enorme y muy linda, con lugares increíbles como su biblioteca, patios enormes, cantina, etc. En la oficina de intercambio siempre me atendieron correctamente y respondiendo siempre rápidamente a mis consultas. Los profesores también siempre fueron muy accesibles.

El poder acceder a un intercambio en España fue muy bueno, ya que tiene como ventaja que hablamos el mismo idioma lo que te facilita enormemente a la hora de manejarse cotidianamente. España es un país hermoso, con una diversidad cultural y geográfica increíble. Pamplona, ciudad donde residí, es más pequeña y con personas más conservadoras y quizás un poco más difíciles para crear lazos, pero aun así no deja de tener su encanto: es una ciudad con parques hermosos, una tranquilidad y seguridad inigualables.

Durante los días de alojamiento que la Universidad nos brindó, mi compañera y yo, nos dedicamos a buscar apartamentos para alquilar. La UPNA nos otorgó una lista de los apartamentos disponibles, con los precios y más información lo que te facilita la búsqueda. De todas formas Pamplona es una ciudad con muchos estudiantes por lo que es casi imposible no encontrar un buen lugar para vivir.

Viajar por los alrededores era bastante accesible, pudiendo conocer lugares excepcionales a tan sólo un par de horas. Viajar a otros países ya eleva el costo, pero si se tiene la oportunidad es algo que no se puede dejar de hacer: viajar, conocer gente, culturas, rincones, anécdotas, música, comidas, y un valor de crecimiento personal increíble.

Como consejo de adaptación a la Universidad, solo sería uno: olvidarse de la timidez o "vergüenza", acercarse a las personas, preguntar, escuchar mucho a lo que los demás tienen para contarnos. No dejar de investigar, participar en las clases, hablar con los profesores, etc. El resto de las cosas vienen solas.

Como evaluación general, excelente. Siempre escuchamos de aquellos que vienen de intercambio decirnos lo lindo e increíble que es pero nunca, nunca, nos imaginamos cuan gran experiencia es. Al terminar el intercambio inclusive las anécdotas no tan buenas terminan siendo las mejores.

No es fácil encontrar las palabras para describirlo, pero simplemente es algo que si se tiene la oportunidad no se puede desperdiciar. Es un crecimiento que implica mucho más que lo escolar. Es conocer otras mentalidades, otras realidades, otras costumbres. En mi experiencia, simplemente excepcional.

Doy consentimiento a que la UCU publique este documento. Sara Méndez.