

# **Informe por fin de intercambio:**

María José Varela

Universidad de destino: Université Catholique de L'Ouest, Angers, Francia

Periodo de intercambio: agosto - enero año 2013-2014

La universidad a la cual decidí asistir es a “l’Université Catholique de l’Ouest”. El motivo por el cual elegí este destino es porque, habiendo estudiado toda mi vida en el Liceo Francés, siento la cultura francesa muy cercana a mí.

Estando allá, decidí tomar cursos los cuales me vayan a ser útiles en cuanto a profesional. Elegí el curso de psicología e interculturalidad, psicología institucional, análisis psicosocial de las carreras y recursos humanos y psicología del desarrollo del adolescente.

Durante mi estadía no acudí a ningún taller, pasantía, conferencia debido a que, como estudiante de intercambio, no estaba muy al tanto de cuales existían o directamente no eran de mi interés. Es muy difícil una vez que uno esta allá enterarse o mantenerse informado de todas las actividades que ocurren.

En cuanto a la vida en la universidad de destino, al principio siempre es difícil, y tal vez continúe siéndolo los primeros meses. Es importante para nosotros buscar la manera de integrarse, de estar en contacto con compañeros, profesores y orientadores.

La oficina de intercambios es en casi todos los casos muy útil, pero es importante tener en mente que no somos los únicos estudiantes extranjeros allí, por lo que no siempre obtenemos los resultados que buscamos o en el tiempo que nos gustaría.

Afortunadamente, en esa universidad se acostumbra a asignar a cada uno de los ERASMUS, un estudiante residente, lo que en parte nos ayuda a integrarnos y conocer mejor la ciudad y la universidad.

La UCO, también proporciona la ayuda de un grupo de estudiantes denominado ASSO RIRE, quienes se dedican a ayudar a los alumnos de intercambio, guiándolos y organizando reuniones, excursiones y otras actividades para nosotros.

En cuanto a mi estadía en Angers, considero que la ciudad es ideal para un universitario. Tiene el tamaño adecuado para que pueda ser recorrida a pie, pero también tiene a su disposición diversos transportes los cuales nos facilitan el traslado dentro de la ciudad y hacia otros lados de Europa.

Es una ciudad en la cual podemos encontrar diferentes actividades culturales y paseos. Había un castillo al borde del río Maine, varias iglesias, museos, un teatro en la plaza principal. Obviamente también muchos restaurantes, cafés, bares los cuales son muy visitados por los universitarios diariamente.

Durante mi estadía hubo un día en el cual todas las actividades culturales eran libres al público, por lo que aprovechamos, mis amigos y yo, a conocer la mayor cantidad posible de lugares, los cuales resultaron muy interesantes.

Diferentes festivales se celebraron mientras yo estuve allá. “Les accroches coeurs” fue uno de ellos, durante el cual varios espectáculos se daban por toda la ciudad. También hubo una feria de juegos la cual resultó muy divertida ya que, por más que la ciudad tiene todo lo necesario, en algunos casos es necesario una dosis de algo diferente.

En cuanto a la gente francesa, en algunos casos se puede comprobar lo que se dice de que son personas un poco frías. No puedo decir que nunca pasé por una situación en la cual ser extranjera me dificultó en cierto aspecto, eso es algo para lo cual toda persona que vaya a residir a otro país debe estar preparada a afrontar. Pero también debo decir que si uno está abierto y dispuesto a conocer personas nuevas, a vivir experiencias nuevas y diferentes, siempre va a encontrar a alguien que también lo este.

Es algo impresionante como, cuando uno se encuentra lejos de nuestras casas, de nuestra cultura, comenzamos a identificarnos con ciertas personas por el simple hecho de ser de América Latina por ejemplo. La gran mayoría de mis amistades eran personas extranjeras e hispanohablantes.

Pasando a lo que es el alojamiento, considero que es uno de los puntos en el cual uno debe esforzarse más. Es difícil conseguir un buen lugar que no sea tan caro, que tenga una buena ubicación cuando uno se encuentra tan lejos de lugar de destino.

Siempre es útil intentar contactar a alguien de allá y buscar con tiempo.

Yo me alojé en un “studio”, en la residencia “Villa Amiral Fonciere du Clos”. Los apartamentos eran muy lindos y confortables, ideales para el tiempo que estuve y muy bien ubicado. Se encontraba a tres cuadras de mi universidad, a 5 minutos a pie del centro y a una cuadra de la estación de tren.

Si tuviera que aconsejar a futuros estudiantes los cuales quieran o vayan a realizar un intercambio, lo primero que me parece adecuado decir es que es una experiencia que vale la pena. Hay que tener presente desde un principio que no es algo fácil, que lleva mucho trabajo y dedicación, pero cuando uno está allá o aun cuando uno, como es mi caso, ya volvió solo puede recordar esa experiencia con gran cariño. Las personas y lugares que uno conoce, experiencias que uno vive estando allá son cosas que nos marcan y que nos permiten crecer como personas.

Algo muy útil es por ejemplo buscar en Facebook grupos de estudiantes ERASMUS en esa ciudad. Es algo muy grato ver como las personas que pasamos por esto o que están pasando por esa misma situación estamos muy dispuestas a brindar ayuda.

En esos grupos también se organizan encuentros con otros estudiantes de intercambio lo cual es una muy buena oportunidad para conocer personas. Tengan en cuenta que generalmente, sus amistades van a ser personas que también se encuentren de intercambio.

Otro tema importante para un estudiante que va a realizar un intercambio es que generalmente existe un interés por viajar y conocer otras ciudades. Para esto está bueno sacar una tarjeta, en mi caso era la “carte jeune” en SNCF la cual sale 50 euros, pero nos beneficia con descuentos en los trayectos que realizamos. También es importante planear los viajes con tiempo para poder obtener los mejores precios posibles y las mejores opciones de pasajes y alojamientos. En los destinos que vayan, averigüen por los walking tours de Sandemans, es una excelente manera de conocer la historia de la ciudad.

Siempre puede ser útil buscar algún estudiante que haya realizado un intercambio en esa misma universidad, ciudad o en algunos casos país.

Personalmente, esta experiencia considero que fue una de las más enriquecedoras que viví.

Cuando uno se da cuenta de todo lo que vivió, de todo lo que ya pasó, se pone a pensar en todo lo que hizo o hubiese hecho.

En mi caso, fue tal lo grato que fue mi intercambio, que me hubiese gustado extender mi estadía y ahora ya estoy pensando en cual va a ser mi próximo destino cuando realice el postgrado.

No debo aclarar que quedo a disposición de cualquier estudiante que este realizando intercambio o quiera hacer.

Imagen: vista del jardín y parte de la ciudad desde la muralla del castillo de Angers.



Declaración de consentimiento para publicar el informe y fotos en la página web de la UCU:

Declaro que autorizo la publicación del informe y fotos.

Atentamente: Maria Jose Varela