



Universidad de destino: University of Leeds

Período de intercambio: Setiembre 2012-Diciembre 2012

Carolina Israel (caroisrael90@hotmail.com)

Facultad de Psicología

18 de marzo, 2013

El intercambio a Leeds fue sin duda una de las experiencias más enriquecedoras de mi vida. Los últimos cinco meses fueron realmente increíbles, conociendo gente y lugares nuevos, cursando materias muy interesantes y empapándome de una cultura totalmente nueva.

Hacia dos años que sabía que me quería ir de intercambio a Inglaterra, por lo cual cuando llegó el momento estaba feliz y ansiosa. Tan ansiosa, que decidí irme el 4 de setiembre (las clases allí empezaban el 24 de setiembre) lo cual no fue quizás la mejor decisión. Por lo tanto acá viene mi primer consejo a futuros estudiantes: No lleguen solos y veinte días antes de que comiencen las clases a una ciudad universitaria. Leeds estaba vacío, la universidad en su gran parte cerrada y yo totalmente sola en un apartamento desconocido. Los primeros cinco días fueron complicados, y me preguntaba que estaba haciendo allá, en la otra punta del mundo, sola y con frío. Pero esa misma semana comenzaron las actividades de integración organizadas por la universidad y de ahí en más todo fue alegría. Al tener tanto tiempo libre me anoté a todas las actividades que habían, y de a poco empezaba a conocer gente (extranjeros en su gran mayoría) que se encontraban en la misma situación que yo. Juntos íbamos a las distintas actividades propuestas por la universidad: tours por la ciudad, por la universidad, manualidades, y noche de salsa entre otras.

Lo primero que me impactó al conocer la ciudad fue el tamaño de la universidad. Alojaba a 35.000 estudiantes, y para mí, viniendo de Uruguay, me daba la sensación de que la universidad por sí misma ya era una ciudad. Cuando llegó Sofía, mi amiga de Uruguay con la cual convivimos estos 5 meses, recuerdo recorrer la ciudad y estar sorprendidas ante la inmensidad del campus. También me sorprendió la participación de los estudiantes, quienes tienen un comité llamado "The Union" en la cual son los organizadores de absolutamente todo. El rol del estudiante es activo y organizan todas las actividades extracurriculares que existen en la universidad, las cuales son muchísimas. Existen las llamadas "societies" que son grupos de personas que tienen interés por una misma actividad y la practican. Hay societies de absolutamente todo lo que uno se pueda imaginar, desde deportivas hasta

religiosas, pasando por intereses musicales, cómics, tejido y la que a mí mas me sorprendió: Quidditch, el deporte practicado en las películas de Harry Potter (lo practicaban igual , con la única diferencia de que ellos no volaban).

Otra característica de Leeds es el joven promedio de edad. Al ser una ciudad con tres grandes universidades, es raro caminar por la calle y ver a niños o a personas mayores. Hay mucha juventud y se puede sentir, sobretodo en la noche y especialmente los fines de semana, cuando las calles se ven desbordadas por jóvenes estudiantes. Por las noches la ciudad cobra vida, ya que hay muchos boliches y bares, para todos los gustos y edades. La noche sin embargo comienza mucho mas temprano que en Uruguay y por lo tanto termina también más temprano. Me costó mucho adaptarme a esto, acostumbrada a los innecesariamente tardíos horarios montevideanos. Tanto mi amiga como yo disfrutamos de ir a shows musicales, y en Inglaterra pudimos disfrutar de la gran escena musical.

Leeds es una ciudad relativamente chica. Todo está bastante centralizado en una zona en la cual está el supermercado, distintos restaurantes, cafés, bares y una peatonal muy linda donde hay distintas tiendas. Esto hace que sea fácil de ubicarse y manejarse tanto caminando como en bicicleta. El transporte público es bastante caro, por lo cual en mi caso preferí caminar a todos lados ya que estaba alojada a diez minutos de la universidad y a 25 minutos del centro. El apartamento que alquilamos, lo conseguimos desde Montevideo, lo cual me lleva a mi segundo consejo a futuros estudiantes: no es recomendable concretar alquileres por Internet. El apartamento era en un primer piso, y luego de estar unos días en Leeds me di cuenta de que no era muy segura la zona en la que vivía, y estar en un primer piso no era lo mejor. Lo ideal es alojarse en las residencias de la universidad, donde no hay que preocuparse de la instalación de Internet ni de arreglos particulares. Sin embargo, es una opción bastante más cara y por eso junto con Sofía preferimos alquilar algo mas barato, a pocas cuadras de Hyde Park, un parque inmenso que tiene rampas para skate, canchas de tenis, canchas de futbol etc.

Disfruté mucho de ir al mercado local en Leeds, donde me gustaba ir a comprar interactuando con gente más local de lo que acostumbraba en la universidad. En este gran "market" solíamos comprar las frutas y las verduras así como otras cosas

para el hogar. Me resultaba muy pintoresco y podíamos conseguir prácticamente todo allí y en mejor precio que el supermercado.

En cuanto a la cultura me impresionó lo educada que eran las personas durante el día, sin importar la edad. Ante la duda se disculpaban, y al atenderme en los distintos servicios también lo hacían de manera muy educada. Durante la noche sin embargo todo cambiaba. Las mismas personas que durante el día eran educadas y distantes cambiaban totalmente y se mostraban extrovertidas y hasta a veces demasiado cercanas. Esto me resultaba raro al principio pero después me acostumbré. De todas formas, las personas que conocí eran en su mayoría extranjeros, ya que eran los que en mi opinión estaban más abiertos a conocer gente nueva.

En cuanto a lo académico tomé cuatro clases, las cuales me resultaron muy interesantes. La que más disfruté fue una llamada "madness and murder" la cual trataba sobre la naturaleza de los asesinatos, por qué se cometen y qué son considerados asesinatos, y como se relacionan con la locura. Otra materia muy interesante fue "Psychology of design". Esta se trataba sobre como influye el diseño de los objetos en nuestras percepciones, y qué nos lleva a optar por un producto por sobre el otro. Tomé también Counseling y por último "Skills in Multi Outdoor activities". Esta última trataba sobre la adquisición de habilidades deportivas, y contaba con una parte teórica (mínima) y una parte práctica en donde practicábamos deportes nuevos. Con esta clase nos fuimos un fin de semana a Lake District a escalar la montaña más alta de Inglaterra. Fue muy disfrutable. El horario de clase era bastante escueto, y el estilo de la universidad era más bien confiar en que los estudiantes lean por su cuenta, individualmente, sin exigir demasiadas tareas concretas.

Una de las mayores virtudes de haber escogido a Leeds como destino de intercambio es lo cerca que se encuentra de grandes ciudades como Manchester, la cual es una hermosa ciudad con infinitas opciones de actividades. También se encuentra relativamente cerca de Londres. Los pasajes en ómnibus interdepartamentales son muy baratos, por lo cual es fácil moverse de una ciudad a

otra. Los aviones dentro de Europa son también muy baratos, mucho más que los trenes, por lo cual luego de finalizar las clases pude recorrer bastante y conocer ciudades increíbles.

Un tema no menor en Leeds y en todo Inglaterra es el clima. Recuerdo que a los pocos días de llegar a Leeds, nos juntamos a tomar un café un una Uruguaya que vive allí hace varios años. Ella me dijo que en invierno oscurecería a las 15.30 y yo no le creía, pensaba que exageraba. Luego pude confirmarlo yo misma. Los días en invierno eran extremadamente cortos, por lo cual gran parte de la vida transcurre en la noche. La gran mayoría de los días hace frío, mucho frío. No importaba como empezara el día, siempre sabíamos que tarde o temprano iba a llover. Parece algo terrible pero es soportable, y es interesante ver como el movimiento no disminuye por la lluvia o la falta de luz, las personas que viven allí simplemente aceptan que gran parte de su día va a ser oscuro, y que posiblemente se mojen. La excusa de “no fui porque llovía mucho” no es bienvenida en Leeds, donde cada día hay una gran y variada propuesta de actividades.

Estoy muy agradecida de haber podido hacer este viaje. Estos últimos cinco meses fueron sin duda de los más emocionantes de mi vida, y nunca me voy a olvidar de esta gran experiencia. Se la recomiendo a todos los estudiantes que tengan la oportunidad de realizarla ya que es enriquecedora desde todo punto de vista: académico, personal, social y por sobretodo cultural.

Declaración de consentimiento:

Yo Carolina Israel autorizo a que este informe presente sea publicado en la página web de la UCUDAL.