



Universidad
Católica del
Uruguay

Universidad de destino: Universidad de Leeds, Leeds, Reino Unido.

Período de Intercambio: Setiembre 2012 – Enero 2013

Sofía Mastroianni (smastoianni@hotmail.com)
Facultad de Psicología

Estudios en la Universidad de Leeds:

Durante mi estadía de intercambio en la universidad curse 4 materias de mi elección. No todas están dentro del departamento de Psicología, sino más bien, cursé aquellas materias que me resultaron más interesantes. Cursé "Psychology of Design", una materia dentro del departamento de Psicología, dictada de forma similar a lo que estoy acostumbrada en la UCU (diapositivas powerpoint, seminarios, etc.). Con 3 expositores distintos, la materia se dividió en tres claros momentos a lo largo del semestre, con dos evaluaciones (una presentación oral en grupo y un essay final). También cursé la materia "Madness and Murder", también con una dinámica similar y los mismos tipos de evaluaciones. Luego, cursé "Skills in Sports", que resultó ser una materia mucho más práctica y diferente. Hubieron pocas clases teóricas en salones y más bien la dinámica se concentraba en encuentros prácticos y reflexiones grupales y personales. Finalmente cursé, "Exercise and Sports Psychology" que resultó ser la más novedosa para mí ya que es una materia que se dicta 100% online. Cada uno debe llevar su ritmo y designarse un momento en la semana para cursarla.

Vida en la Universidad de Leeds:

La universidad en sí es muy distinta. Además de la diferencia obvia de la existencia de un campus (a los que en Uruguay ni siquiera es necesario por la cantidad de alumnos) por su gran tamaño y cantidad de estudiantes, la organización también es muy distinta. La voz del estudiante es muy fuerte y las distintas actividades extracurriculares y grupos/clubes son muy difundidos y promocionados en toda la universidad. Los estudiantes también participan muy activamente y trabajan en distintas áreas de la universidad, incluyendo las oficinas de intercambio.

Existen métodos similares a los que estaba acostumbrada pero también tecnologías y sistemas muy avanzados que facilitan los estudios, como la comunicación online y el sistema de biblioteca e impresión.

Estadía en el Reino Unido:

Estadía en el país de destino: experiencia personal e impresiones, alojamiento en la ciudad, actividades culturales, paseos, etc.

Mi estadía en el Reino Unido fue una muy buena experiencia, conociendo y adaptandome a nuevas formas de vivir, relacionarse y moverse. Desde el saludo con una persona que recién conoces o incluso un amigo a los hábitos a la hora de comer, todo resulta diferente y novedoso. De todas formas, hay cosas, especialmente de la vida del universitario que son iguales. Vivir en el Reino Unido, al igual que en otras partes de Europa, te da la posibilidad de viajar y conocer nuevos lugares de manera fácil y económica. El transporte entre ciudades y países puede resultar muy fácil. Personalmente, disfruto mucho de conocer la vida diaria de las personas de los distintos lugares a los que visito, además de poder conocer los lugares “típicos” o “turísticos” ya que creo que eso es lo más enriquecedor y también lo más propio de cada lugar: la forma de vivir el día a día, sus costumbres.

Consejos a otros estudiantes de intercambio:

Personalmente, fue muy bueno involucrarme en las actividades de estudiantes internacionales y de intercambio, especialmente al comienzo del semestre. Está muy bueno para adaptarse, conocer gente que está en la misma situación, etc. De todas formas, creo que está muy bueno también involucrarse en otras actividades de la universidad (clubs & societies) y conocer más gente de la ciudad de destino, que en definitiva, son los que nos enseñan más sobre la cultura y hábitos del lugar.

Evaluación personal:

Creo que fue una experiencia única e inolvidable. Logré muchos aprendizajes, además de los académicos, que mantendré de por vida y que me ayudaron a crecer académica y personalmente. El intercambio también me dio la oportunidad de recorrer y conocer otras ciudades, lugares y personas fuera de la ciudad de destino, lo que aumentó y enriqueció mi crecimiento mucho más. Expandió mi concepto en cuanto a recursos, opciones y elecciones a futuro, especialmente en relación a lo que mi carrera respecta.



Universidad
Católica del
Uruguay

Declaro mi consentimiento para publicar el presente informe en la página web de la UCU.

Sofía Mastroianni