



Universidad Católica del Uruguay

# Intercambio Estudiantil

***María del Sol Barrios***

*Carrera:* Negocios Internacionales e Integración

*Universidad de destino:* Regent's University London, Reino Unido.

*Periodo de intercambio:* Setiembre - Diciembre 2013

## Estudios en la Universidad de destino

El intercambio estudiantil lo realicé dentro del marco de convenios bilaterales de la Universidad Católica de Uruguay con la universidad Regent's University London, ubicada en Londres. La duración del semestre académico fue de aproximadamente tres meses y medio. Con respecto a los estudios cursé cuatro materias a mi elección, todas pertenecientes a la carrera de negocios internacionales. Éstas fueron: "Services Marketing", "Market Research", "Business English" y "Understanding Cross-Cultural Issues in the Contemporary World". La modalidad de como eran dictadas las materias se dividían en dos, los seminarios donde el profesor exponía los temas a través de diapositivas a un grupo de aproximadamente 30 alumnos, y las lecturas, en el cual los grupos se reducían a la mitad y se le daba más importancia al intercambio de opiniones entre alumno y profesor, y donde se buscaba generar debate.

El sistema de evaluación contaba con la nota del curso y una nota final que mayormente consistía en realizar un ensayo sobre un proyecto de investigación. Durante el semestre no se realizan pruebas parciales escritas, pero si muchas presentaciones orales grupales o individuales.

## Vida en la Universidad de destino:

Regent's es una universidad que recibe estudiantes de más de 150 países. La comunidad internacional es muy grande. En las clases, aproximadamente mas de la mitad eran estudiantes internacionales realizando algún tipo de movilidad estudiantil. Por lo cual siento que le dan mucha importancia a la experiencia universitaria, el rol del estudiante es muy significativa y hay una vasta variedad de actividades extracurriculares difundidas por los distintos clubes y departamentos, especialmente por la unión de estudiantes y la oficina de intercambio. Por ejemplo, la universidad cuenta con un Student's Bar, donde todos los jueves de noches se realizaban todo tipo de actividades temáticas que buscan integrar a los estudiantes.

La universidad cuenta con un campus, un comedor enorme donde se prepara desayuno, almuerzo y cena, un restaurant, el student's bar, Starbucks, un gimnasio, canchas de tenis, salas de lecturas, entre otros.

A diferencia de cómo estaba acostumbrada, la universidad cuenta con un sistema tecnológico que funciona a través de una Identification Card. La ID es necesaria para ingresar a la universidad (a través de un lector de sistema de seguridad), para imprimir documentos, para el sistema de biblioteca, para hacer compras en el buffet, etc.

### Estadía en Londres:

Londres es una ciudad magnífica que brinda mil oportunidades para realizar actividades de todo tipo. En Londres todos encuentran lo que le gusta. Si bien es una ciudad muy grande el sistema de transporte es de los mejores y muy fáciles de utilizar. Regent's se encuentra en el corazón de la ciudad, en mi caso, estaba a 20 minutos caminado del apartamento. Estudiar en Londres te brinda tener fácil acceso al resto de Europa, las conexiones de trenes y aviones son constantes y a precios considerables.

Vivir en Londres se siente como vivir en una ciudad global. Se ve gente de muchas nacionalidades y culturas diferentes, con sus propios barrios, comida y negocios. A la vez, te permite disfrutar de la pura cultura inglesa y la historia del país.

El alojamiento era manejado por la universidad, convivía con tres chicas, también estudiantes de Regent's.

### Consejos a futuros estudiantes:

Primero considero que es vital tener siempre en cuenta que es una experiencia única para aprovechar al máximo cada día. Buscar involucrarse 100% en las actividades que te brindan la universidad y la ciudad, ya que es la mejor manera de conocer gente, no solo de Londres, sino de otras partes del mundo.

Me parece que está bueno hacer una investigación previa al intercambio sobre la ciudad, hacer algún tipo de lista de lugares de interés que quieras conocer, leer sobre su historia y cultura.

## Evaluación personal de la experiencia

La experiencia fue extremadamente buena e inolvidable. Podría decir que fue la experiencia más linda que tuve en mi vida, desde el punto de vista académico y personal. Estar en un ambiente diferente al mío, me desafió a dar lo máximo, por lo que siento que crecí muchísimo.

El intercambio me dio la oportunidad de no solo estudiar en otro país, sino conocer otras culturas y recorrer otras ciudades y países. Hacer amistades y conocer gente increíble y totalmente diferente a lo que uno ya conoce. Sin dudas te expande la mente, te hace pensar sobre el futuro y te abre posibilidades.

A los estudiantes de la Católica les diría que aprovechen esta oportunidad que les brinda la universidad.

Declaro mi consentimiento para que la Universidad pueda publicar el presente informe en la página web de la UCU.