

2017

Facultad de psicología

Andrea Mesa



DONOSTI- SAN SEBASTIÁN

Soy Andrea Mesa, tengo 21 años, estudiante de psicología y estuve un semestre de intercambio en la Universidad del País Vasco (UPV), España.

La universidad está, como su nombre lo indica, en el País vasco, una comunidad autónoma al norte de España, en la ciudad de San Sebastián. Conocida por su cultura, gastronomía, y sus hermosos paisajes.

Durante ese semestre (Setiembre 2016-Enero 2017) curse cuatro materias. Todas optativas, pero por una cuestión de interés en los contenidos, ya que podía elegir cualquier curso que sea de tercer o cuarto año.

Elegí lo que me parecía que no entraba dentro de los cursos de la UCU, y además opté por distintas variedades dentro de la psicología, laboral, clínica, social. Esto fue de gran ayuda y un gran aprendizaje porque además de conocer cosas de distintas ramas, pude complementarlas entre sí.

Las materias se dividen en partes teóricas, prácticas, seminarios y talleres. Las clases teóricas son más de tipo exposición del profesor acerca de la teoría, las prácticas son dedicadas a ver y estudiar casos prácticos para afianzar los conocimientos de la teoría y ver sus diferencias con la realidad, también. En los seminarios y talleres se dedicaba más tiempo a investigaciones y proyectos finales, que se hacían en grupo y con ese espacio para obtener ayuda del profesor. Estas instancias me ayudaron a tener más contacto con mis compañeros de clase, y también a conocer mejor su forma de trabajar.

La universidad consta de muchas facultades que están situadas más o menos cerca, en torno al edificio central. El campus es enorme y con muchos espacios verdes, varias zonas de comidas y espacios cerrados donde estudiar o juntarte con amigos.

La oficina de intercambio siempre está a disposición de los estudiantes, son muy amables y siempre intentan ayudar con cualquier cosa, desde buscar un lugar para vivir hasta guiarte por la facultad.

En cuanto a las actividades extracurriculares, la universidad proporciona gran variedad de deportes, y actividades que ayudan a la integración de los estudiantes de intercambio con los estudiantes de allí.

San Sebastián:

La ciudad es hermosa, sin bien el clima suele ser muy lluvioso, también se puede apreciar su belleza bajo la lluvia. Las playas son inigualables, además hay tres montes a

los que se puede subir a pie y ofrecen una vista de la ciudad inigualable, y espacios verdes para disfrutar.

Toda la comunidad autónoma y el País Vasco francés ofrecen paisajes inigualables, y una cultura muy interesante.

A través de Facebook se pueden encontrar muchos grupos que organizan viajes tanto por el País Vasco, como por Europa; que están dirigidos a estudiantes de intercambio, y con ellos además de conocer y aprender del lugar, también conoces otros estudiantes de intercambio que se encuentran en San Sebastián.

Actividades culturales es lo que sobra, hay gran variedad de cosas por hacer que van desde la gastronomía, al cine, pasando por movimientos sociales y de la cultura vasca.

La estadía en principio fue muy complicada. De por si San Sebastián es muy caro, en mi caso que fui en Agosto, allí era verano entonces los precios estaban más elevados y casi no había lugar disponible. Buscar un piso fue un gran trabajo durante más de una semana. Surgieron sentimientos encontrados, frustración, cansancio, sensación de no poder, pero a la vez una alegría inmensa de estar ahí.

Ya había sido advertida por compañeros que habían ido anteriormente a San Sebastián, que las primeras semanas de búsqueda eran agotadoras y frustrantes. También nos encontramos con mucha gente que nos ayudaba y nos daba ánimos para seguir, lo que valoro y destaco. Pero luego de encontrar un lugar, todo toma su curso y aparece una sensación satisfacción y alivio.

Por suerte seguimos los consejos que nos brindó la oficina de intercambio de no alquilar nada por internet, porque las distancias en la ciudad son muy engañosas y las páginas de alquiler suelen ser muy engañosas con las fotos y el precio.

La Universidad presta mucha ayuda a los estudiantes y ante cualquier situación se puede consultar con ellos y siempre tendrán un consejo para darte.

La delincuencia en el País Vasco es casi nula, por lo que no hay ninguna advertencia que pueda dar con respecto a esto.

La ciudad es maravillosa y muy acogedora, siempre ofrece paisajes que apreciar, y cosas entretenidas por hacer.

Mi mayor consejo es que disfruten al máximo esta experiencia, que busquen hacer cosas típicas del lugar y se interesen por la cultura, que es muy interesante. Que hagan muchos vínculos con las personas. La universidad además de ser un lugar de estudio, y

aprendizaje académico, es un lugar de encuentros y de cosas por compartir, intercambiar conocimientos, y experiencias.

Recomiendo completamente esta experiencia de, es una instancia de aprendizaje tanto académico como personal, una oportunidad única para crecer y conocer una forma de vivir diferente.

Durante este semestre cree un grupo de amigos del mundo, algunos chilenos, mexicanos, españoles, vascos; que fue como una gran familia, que le dio un significado extra.

Los vínculos que se crean con la gente tiene una fuerza mayor y marcan gran parte del aprendizaje, aprendí a abrirme a las personas y estar atenta a las personas que tengan algo para enseñarme. Todo el que se cruce por nuestro camino y nos hable tiene algún mensaje que dejarnos, y saber escuchar eso y conectarme con la gente es lo que más rescato del intercambio.



Autorizo a la Universidad Católica del Uruguay publique este informe en la página web



