

María Emilia Álvarez

**UNIVERSIDAD DE ALICANTE**

**Período de intercambio: 4 meses**

## **Estudios en la Universidad de destino:** Licenciatura en Nutrición

Materias realizadas:

1. Control de peso, imagen corporal y calidad de vida
2. Gastronomía y tradiciones culinarias
3. Anatomía
4. Cineantropometría

## **Estadía en el país de destino:**

Personalmente opté por quedarme los 4 meses viviendo en una residencia estudiantil (Europa house) muy cerca de la Universidad, de manera de estar cerca para ir a las clases ya que como eran optativas no cumplían un horario seguido.

La universidad al igual que las residencias se ubican lejos de lo que es el centro de la ciudad, pero es muy fácil llegar al mismo ya que en la entrada a la Universidad se encuentra una parada de ómnibus y otra del Tram ("el tránsito de Alicante")

La universidad los primeros días de clase ofrece un tour por la misma en grupos lo que es una actividad en la que comenzamos a conocer gente y así formamos amistades, a su vez hay grupos de estudiantes que organizan viajes, fiestas y de más, lo que también ofrece una integración.

La ciudad cuenta con muchos sitios de atracción como lo son El castillo de Santa Bárbara, La Rambla, el paseo marítimo, playa del postiguet, playa San Juan, el casco antiguo y más afuera de la ciudad hay lugares que pertenecen a Alicante que valen la pena ir a conocer como son Benidorm, Calpe, Altea y más.

Por mi parte el intercambio fue una experiencia increíble y 100% recomendable, en la que no solo aprendes y creces sino que te llevas recuerdos, personas y vivencias para siempre.



En Playa del Postiguet con amigos de Francia, Estados Unidos, Serbia, Argentina, Perú y Uruguay.