

**Facultad de Ciencias  
Empresariales  
Intercambio Internacional**



## **Experiencia de Intercambio Estudiantil**

Universidad: University of North Carolina at Greensboro.

Intercambio realizados en la ciudad de Greensboro, estado de Carolina del Norte,  
Estados Unidos.  
Segundo semestre del año 2016.



THE UNIVERSITY *of* NORTH CAROLINA  
**GREENSBORO**

Alumno: Emilio Montenegro  
Carrera: LDET  
Correo: [milomondo@gmail.com](mailto:milomondo@gmail.com)

Emilio Montenegro  
LDET

Experiencia de intercambio: University of North Carolina at Greensboro Estados Unidos.  
Segundo semestre del año 2016.

Lo primero fue tener en cuenta los numerosos permisos y vacunas necesarias una vez aprobada la solicitud de intercambio. La visa debe tramitarse con tiempo y tiene un costo considerable, las vacunas deben estar al día y aunque afortunadamente no necesité ninguna nueva vacuna, no puedo decir lo mismo de todos mis demás compañeros uruguayos que también hicieron su intercambio allí.

Por otro lado, eventualmente llegó a la universidad en Uruguay un documento con un número de identificación de estudiante para la universidad de intercambio, fue importante inscribirse a los cursos tan pronto sea posible debido a los cupos que se llenan más rápido en algunos que otros.

En mi caso tomé cinco clases (más de esa cantidad no se toma en cuenta para créditos ni se recomienda a estudiantes internacionales por la dificultad), revalidándose como optativas en la Universidad Católica en Uruguay, los cursos que elegí estaban lo más relacionados que pude a mi carrera, pero debido al semestre al cual corresponde el intercambio, la mayoría de las materias dentro de esa área (turismo y hospitalidad) no estaban disponibles. Varios cupos se llenaron rápidamente y solo se consideran como acreditables lo presenciales, puesto que existen otros cursos vía web que se pueden tomar pero no se revalidarían ni contarían los créditos para la universidad en Uruguay.

Se puede tomar cualquier tipo de materia de cualquier área, lo que permite además adecuar la agenda a los días que uno prefiera. Entre los uruguayos que fuimos durante ese semestre por ejemplo, casi todos elegimos tener viernes libres pues acomodamos las clases de lunes y jueves.

Una vez en la universidad, además de los cursos optados, se puede asistir a charlas y paneles ocasionales de diversas temáticas educativas y recreativas con tan solo mostrar la identificación de estudiante que es similar a una cedula de identidad dentro del campus. Si estas están en horario de clase, el registro de tu identificación puede cubrir la falta de la clase correspondiente.

Dentro de la clase, los métodos de enseñanza varían, pero en la mayoría de los cursos en los que estuve, la modalidad presenta un trabajo en grupo principal durante el semestre que tiene entregas de hitos cada determinado tiempo más algunas pruebas online o escritas, no se suele dar el caso de profesores que envíen a controles de lectura de temas nuevos sin antes enseñar al menos algo del tema, los conceptos se repiten cada tanto y los resultados aparentemente son muy buenos ya que a excepción de algún parcial, toda la clase se veía tranquila y productiva.

Otras clases aun así requieren participación en foros semanales de opinión donde la justificación basada en lectura previa es la que concede la calificación, mas no hay una respuesta única. También existe la posibilidad de tener compañeros en el salón y vía web al mismo tiempo.

Los profesores estuvieron siempre abiertos a preguntas y responden a los correos electrónicos con dudas rápidamente, no solo eso, también ofrecen devoluciones y opiniones antes de las fechas de entrega de cualquier tarea, haciendo difícil el reprobar una tarea en la que se emplea trabajo. Aún así, muchos de ellos (con notorias excepciones) esperan un nivel de respeto y

formalidad superior al de los profesores uruguayos, se recomienda comenzar con formalidad y hablarle al profesor sobre uno/a siendo estudiante de intercambio desde el principio como se nos sugirió en la semana de orientación de la universidad, y luego proseguir con el enfoque de formalidad que uno vea que el docente utiliza.

La semana de orientación es la primera semana al llegar a la universidad, previa al comienzo del semestre. La universidad reúne y organiza a todos los nuevos estudiantes de intercambio a través de actividades, tours y charlas para adecuarlos al modo de vida dentro del campus. Los representantes son en general empleados de la oficina de intercambio de la universidad y son muy atentos ya sea vía correo electrónico o en persona. Durante la semana se sigue un itinerario para conocer no solo el funcionamiento de los edificios del campus sino también de la ciudad en general.

El campus es considerado por sus estudiantes como “pequeño” pero toma tiempo acostumbrarse, tiene varias calles y secciones, es útil caminar con un mapa aunque durante las primeras semanas hay personal de la universidad que trabajan específicamente dando direcciones a nuevos estudiantes.

Entre los lugares destacados dentro del campus esta:

-El gimnasio: totalmente equipado, cuenta con piscinas, sauna, sala de musculación, pared de escalar, instructores, sección de ping-pong y billar, cambiadores, sala de relajación y canchas para varios deportes. También hay clases con horarios determinados, por ejemplo esgrima, yoga, remo y gimnasia.

-Biblioteca: abierta hasta altas horas de la madrugada, cuenta con una simple forma de buscar libros dentro de la misma en sus impresionantes nueve pisos, que incluyen sala de computadoras, impresiones, videos, juegos, reuniones (tanto salones privados que se reservan o salas de trabajo para estudiar o hacer trabajos en equipo).

-Cafetería: para ingresar se necesita contar con un plan de comidas al cual se está obligado a elegir si se es estudiante de intercambio. El horario no es muy conveniente pues cierra muy temprano para las costumbres uruguayas, pero al ingresar se puede comer todo lo que uno quiera hasta una hora después de la hora de cierre (lo cual solo significa que no servirán más comida ni ingresará más gente), existe barra de pizzas, carne, ensaladas, comida mexicana, postres, sándwiches, comida china, pastas, sopas, y menú del día.

-Mini mercado: muy conveniente, está abierto hasta casi la medianoche, permite conseguir fácilmente café, gaseosas, frutas, comidas de microondas, útiles escolares y pastillas o jarabes para gripes o resfriados. Se manejan con dinero de la universidad “flex”.

-Museo: dentro del campus existe un museo de arte con la colección de arte moderna más grande de la región, que ofrece visitas y eventos mensualmente.

-Enfermería: la enfermería es muy conveniente en caso de optar por el seguro médico de la universidad, el cual no es obligatorio.

-Canchas de deportes: generalmente reservadas para equipos de la universidad, siempre se pueden visitar para ir a apoyar al equipo local del deporte que sea.

-Policía: la universidad cuenta con su propia fuerza policial, la cual tiene un edificio pero también puede contactarse desde teléfonos fijos especiales alrededor del campus, ellos además envían correos cada vez que un accidente o robo ocurra en las inmediaciones.

Otro aspecto muy importante son los dormitorios: “*Tower Village*” es el nombre del edificio donde son asignados de forma predeterminada todos los estudiantes de intercambio que piensen hospedarse en el campus, esto se arregla con prioridad a la llegada al país vía internet. Existen otras opciones dentro del campus pero son más costosas y no necesariamente más convenientes, al estar rodeados de una buena mezcla de estudiantes de intercambio y locales por igual, *Tower Village* ofrece una buena oportunidad para conocer otros estudiantes: los apartamentos son compartidos entre cuatro o cinco personas del mismo sexo, donde se comparte un comedor/cocina con microondas mas el baño, con la ducha en una habitación separada, cada persona cuenta con su propia habitación.

Los encargados de mantener el orden son otros estudiantes de la universidad, que tiene un horario de mostrador en la entrada del mismo pero en caso de emergencias se puede golpear la puerta del encargado del piso de tu apartamento.

Un aspecto que cabe destacar son las numerosas alarmas de incendio, que no significan nada necesariamente, pero se encienden fácilmente provocando evacuaciones, no se permite volver al edificio hasta que autoridades se cercioren de que nada sucede. Pueden suceder en cualquier momento, con luces y sonidos intermitentes que despiertan a cualquiera.

Además, el edificio cuenta con un gran patio interior, una sala de tv con cocina compartida, una sala de juegos con otros televisores más ping-pong, billar y futbolito, así como sala de lavado con máquina de lavar la ropa y secadoras (no se recomienda lavar fines de semana).

Existen asimismo variedad de clubes, así como fraternidades y hermandades, pero en cualquier caso el estudiante debe de ser aprobado para entrar. Entrar en un club es relativamente fácil, pero las hermandades/fraternidades requieren de un pago de postulación que no garantiza entrar a la misma.

Por demás la universidad ofrece distintos eventos en frecuencia casi semanal, muchas ofreciendo comida o recreación, para promover “prácticas saludables” entre los estudiantes.

Durante el semestre hubieron búsquedas, eventos de arte, películas gratis (en el auditorio y en la piscina), ferias de comida, bailes o representaciones, exposiciones culturales, actividades de concientización (como la adicción al juego, el acoso sexual, e incluso el suicidio), mas semanas temáticas con distintos eventos por fiestas como *halloween*, día de acción de gracias o navidad. También promocionan eventos locales en el centro de la ciudad, especialmente culturales y para todo público, no solo estudiantes internacionales.

En cuanto a la vida en el extranjero en general, tuve la oportunidad de vivir unas semanas en casas de locales y en distintas ciudades, evidenciándome una “hospitalidad sureña” de la cual muestran bastante orgullo dentro del estado. Aunque como se puede prever, existe variedad de todo tipo, en general se trataba de personas cálidas que no tienen problemas en responder dudas o consultas.

Aún así es recomendable recordar que no están acostumbrados a besos o abrazos en el Uruguay, y muchos ni siquiera saben de la existencia del mismo. Es conveniente tener un resumen mental hecho para explicar de dónde se proviene. No están acostumbrados a aprender sobre otros países en el mismo nivel que los uruguayos. Del mismo modo, ellos suelen mudarse de ciudad al crecer, independizarse mas temprano en sus vidas y no ven a sus familias tan seguido como en Latinoamérica.

Algunas diferencias cotidianas que caben destacar son útiles de tener en cuenta, mas no significa que sea fácil acostumbrarse al cambio:

-Autobuses: muy necesarios al carecer de vehículo propio, las distancias son largas y no muchas cosas fuera del centro de la ciudad o del campus están a una distancia caminable. La gente se suele transportar en su propio auto, puesto que aprender a conducir y conseguir sus licencias desde que son menores de edad.

-Mayoría de edad: 21 años, conlleva muchas restricciones, especialmente en cuanto a bailes o discotecas evidentemente.

-Alcohol: el consumo de alcohol no es solo ilegal para menores de edad, tampoco se puede tomar frente a ellos, ni tener bebidas alcohólicas en el mismo apartamento que se comparte con un menor de edad. La universidad realiza "chequeos sorpresa" un par de veces cada semestre. Además es ilegal beber en la calle, con multas de alrededor de 200 dólares, tampoco se vende alcohol fuera de locales bailables después de las dos de la madrugada.

-Horarios: las tiendas suelen cerrar más temprano que en Uruguay, especialmente la cafetería que cierra a las ocho de la tarde debido a los horarios para las comidas que allí se utilizan.

Dentro de todo, Greensboro es una simpática ciudad pequeña de lo que aún se considera parte sur del país. No existen muchos lugares para ir a la noche, y aunque no es particularmente peligroso, puede ser cansador recorrer a la noche por las distancias si no se cuenta con vehículo.

Fuera de Greensboro, tuve la oportunidad de viajar a otras ciudades tanto características del país y cercanas dentro del estado.

Ciudades como Miami o New York son posibles de visitar utilizando fines de semana largos al haber acomodado la agenda con los cursos para siempre tener días libres entre semana cuando los vuelos son más económicos. Miami se puede visitar en cualquier época del año, New York también pero debe de recordarse que puede hacer tanto mucho calor como mucho frío dependiendo del mes.

Otras ciudades visitadas fueron Washington y Atlanta, son populares para visitar durante los recesos, mucha gente alquila vehículos en grupos y toman turnos de manejo hasta llegar, hospedándose con otros estudiantes y amigos.

Existen además grupos locales que organizan viajes en las inmediaciones, como en los casos de *Hanging Rock* y *Grandfather Mountai*, viajes estructurados y económicos de fines de semana con aval de la universidad, algunos grupos son laicos y otros religiosos, pero ninguno requiere pertenecer a una religión en específico para participar.

Por otro lado, la universidad misma tiene un calendario de viajes de enfoque turístico natural y de aventura organizados por empleados del gimnasio, se realizan durante todo el semestre.

Algo muy útil para compartir con interesados en realizar su intercambio universitario, ya sea en UNCG y a n algunos caos en Estados Unidos en general, es la siguiente lista de observaciones y recomendaciones para conocer antes de llegar al lugar:

-Documentos: puede ser importante llevar el pasaporte a muchos lugar consigo, a riesgo de perderlo una opción alternativa es tramitar la credencial de Carolina del Norte que te habilita a presentarla a modo de identificación, especialmente cuando se intenta demostrar la mayoría de edad.

-Adaptadores: no todos los adaptadores funcionan tanto aquí como allá, muchos tuvieron que

cambiar adaptadores de celular y computadores portátiles.

-Horarios de comida: mucha gente hace fila para cenar desde la seis de la tarde, y esto no dura más que hasta las veinte horas, si uno no puede adaptar su estomago rápidamente a la situación, existe una promoción en los mini-mercados que te permite llevar dos comidas de paso mas una bebida y una fruta o chips por el precio mínimo de “flex”, y si se cuenta con el plan de flex ilimitado, esto puede hacerse ilimitadamente. Es conveniente puesto que los mini-mercados cierran mucho mas tarde.

-Planes de celulares: es muy importante contar con cobertura, no existe tarjetas prepago en celulares que no sean descartables, por lo que un plan con datos móviles suele ser fundamental, pero el precio de los mismos no suele bajar de los cuarenta dólares mensuales.

-Compras por internet. La universidad cuenta con su propia oficina postal, pero debe tenerse en cuenta que aunque conveniente, comprar online tiene tiempo de entrega a veces muy largos, se debe hacer los encargos con anticipación.

-Walmart: fue recomendado desde el primer día como un lugar donde conseguir buenas ofertas, pero llegar desde la universidad hasta la tienda en autobús requiere de mucho tiempo y los buses pasan una vez por hora entre estos dos puntos. Puede llevar todo el día por lo que es mejor dejar para ir a comprar muchas cosas a la vez.

-Uber: una aplicación extremadamente popular y conveniente en la zona tanto para locales como extranjeros, vale la pena descargarla aún si es solo por si acaso.

-Descargas: es ilegal descargar canciones y películas de sitios de internet gratis y conlleva sanciones desde parte de la misma universidad, una infracción registrada te puede bloquear acceso a internet desde cualquiera de tus dispositivos, la segunda infracción puede tener un bloqueo permanente.

-Aplicación de la universidad: “Canvas” te permite organizar tus clases, tareas y conversar con profesores de forma sencilla desde tu celular, casi todo el campus la utiliza.

-Participar: gran parte de la experiencia es conocer gente nueva, buenas formas de hacerlo es mediante clubes y viajes organizados, pero en si la clave está en no hablar solo con personas de tu piso o que hablen tu idioma natal, no cerrarse solo a un grupo social.

-Seguro medico: el seguro medico predeterminado de la universidad es costoso, existe la posibilidad de no tomarlo si se cuenta con uno propio del país desde antes de llegar. Pero el servicio médico es, aunque de alta calidad, también burocrático y costoso. Debido a esto, nadie suele ir a ver un medico solo por un problema de salud menor.

-Acomodar clases con anticipación: de este modo se puede contar con más tiempo para tareas y viajes (viajar es fácil y abre mucho la mente al manejarse solo en grandes ciudades!).

-Llevar y traer recuerdos: patrocinar el país es una tarea constante, y llega una instancia donde la oficina de intercambio te consultarán sobre hacer una exposición sobre tu país, muchos llevan objetos para mostrar y así interesar gente en el intercambio con nuestro país.

Ciertamente, una experiencia intercultural renovadora que te pone en contacto directo con lo que uno ve en los medios, una gran cultura generalizada en todo el mundo. Se puede apreciar con autenticidad métodos de enseñanza y puntos de vista e una vida universitaria activa con todo al alcance de la mano, un enfoque de “vida de estudio”, en una sociedad extremadamente variada, especialmente recomendable para un futuro profesional donde se trate con extranjeros.