

Informe de intercambio

Datos:

Nombre: Lucía Odera

Edad: 20 años

Universidad de intercambio: Universidad de Oklahoma

Período de intercambio: segundo semestre de 2016, de agosto a diciembre

Contenidos:

- Estudios en la universidad de destino: en la Universidad de Oklahoma cursé las materias: “Abnormal psychology”, “lifespan development”, “introduction to LGBTQ studies” y “understanding dance”.

-Abnormal psychology: sería psicopatología fundamental de adultos, pero con menos profundidad, como curso de introducción. Se basa en un libro sólo y se van dando los diferentes temas (en general sólo las patologías) a modo teórico. Las evaluaciones son múltiple opción.

-Lifespan development: es un curso de desarrollo, desde la gestación hasta la muerte. Se van detallando los diferentes procesos por los que pasan las personas durante la vida, y qué diferencias tienen en una edad y en otra. En este caso también son clases teóricas pero se ven varios videos, que son muy útiles para fijar lo que se está viendo. Se hacen evaluaciones múltiple opción y controles de lectura online antes de comenzar cada tema.

-introduction to LGBTQ studies: esta clase se basa en el proceso y desarrollo que tuvo la comunidad LGBTQ desde sus inicios. Se ven diferentes protestas, problemas legales, avances en las leyes, etc. La modalidad es muy participativa, hay textos para leer para cada clase que luego se discuten en conjunto. Hay veces en que se hacen controles de lectura sorpresa, por lo que es una materia que exige que se esté al día. De todas formas es una clase muy interactiva que genera un grupo muy cercano y tiene actividades especiales de integración, al punto por ejemplo de que el parcial final se realizó en casa de la profesora acompañado de un desayuno que ella misma nos preparó (teniendo en cuenta que este fue un semestre muy complicado para la comunidad LGBTQ, y que la mayoría de los de la clase eran parte de esta comunidad).

-Understanding dance: esta clase es sobre el desarrollo de la danza en la historia, fundamentalmente basada en el ballet. La clase es teórica, y se ven muchos videos de diferentes obras de ballet u otros tipos de danza como la danza moderna. Hay controles múltiple opción casi todas las semanas sobre lo dado en clase, además de parciales. A su vez, hay un trabajo final en el que se debe ir a ver una obra de ballet y analizarla desde lo dado en clase. Es muy buena materia para distenderse, es entretenida y si te gusta la danza es una muy buena forma de aprender algo interesante!

Cursos:

- LGBTQ Ally: es un entrenamiento para cualquier persona que quiera aprender a ser un aliado para la comunidad LGBTQ, ya sea como apoyo psicológico, como amigo, como persona segura a quien acudir en momentos de dificultad, etc. En este curso se ven las diferentes definiciones que pueden causar molestia en caso de confundirlas, los diferentes centros de apoyo que tiene la universidad, los momentos por los que suelen pasar las personas de la comunidad, etc. Es un curso que en la Universidad es obligatorio para todos los funcionarios, y es útil en especial en el área de los que trabajan con la salud tanto física como mental, como es mi caso.

-symposium: fue un día donde se dictaron diferentes charlas sobre temas actuales sociales que podían ser de interés. Algunos eran sobre temas de violencia de género, otras de discriminación, algunas de política, etc. Yo asistí a las charlas sobre microagresiones, el estigma de las enfermedades mentales, feminismo en las minorías, etc.

Sistema universitario:

- Vida en la Universidad de destino: la vida en la universidad es la que vemos en las películas. Por mi parte fue lo mejor de la experiencia de intercambio, donde se vive en complejos únicamente de estudiantes, quienes terminan siendo amigos, hay actividades todos los días, a toda hora, y en varias partes del campus. Al ser un lugar algo alejado, el campus en sí es como una pequeña ciudad orientada a estudiantes. Al sur se encuentran los dorms o apartamentos de aquellos estudiantes que viven dentro del campus, en el medio se encuentran todos los edificios de diferentes carreras, con sus respectivos salones especiales, centros de comida del estilo de las plazas de comida de los shoppings, estacionamientos, etc. Al final de la universidad (cruzando la calle en realidad pero que ya no sería formalmente parte de OU) se encuentra "Campus Corner" que es esa pequeña ciudad que tiene lo necesario para estudiantes: pequeños supermercados, farmacias, restaurantes y bares. Ahí es donde suelen pasar los fines de semana y algún almuerzo, ya que el resto del tiempo hay actividad en el campus. Para llegar desde una punta a la otra alcanza media hora a pie, pero además hay ómnibus

cada media hora que son gratis para los estudiantes que llevan a los diferentes puntos de la universidad.

En cuanto a las actividades extracurriculares hay muchísimas! Hay diferentes organizaciones de la universidad que tienen fondos con el fin de organizar actividades recreativas para los estudiantes. Por ejemplo, cada carrera tiene su grupo, donde se reúnen 1 vez por semana a hablar algún tema de interés de la carrera, sin que falte obviamente la comida gratis (algo que se repite en TODA actividad). Otra organización, que fue una de las razones por la que elegí esta universidad, es OU cousins, en la que todos los estudiantes internacionales que quieran ser parte se anotan y conocen a varios Estadounidenses interesados y se juntan un internacional y un Estadounidense como “cousins” para hacer actividades. OU cousins en sí organiza idas a partidos de la NBA, cenas de acción de gracias, paseos a ver las luces de navidad (que es toda una tradición del lugar), barbecues en un rancho donde conocen al director de la universidad, reuniones para hacer calabazas de Halloween, etc. En mi caso esta experiencia fue excelente, primero porque mi OU cousin terminó siendo una gran amiga (de hecho pasé las vacaciones de acción de gracias en Texas con su familia, viendo todas las costumbres de la época y pasando unos días en familia) y segundo porque las actividades eran muy entretenidas y casi indispensables al ir en esa época a los Estados Unidos.

Otra organización que me permitió participar de muchísimas actividades fue el grupo llamado “Global Intervarsity”, en el cual varios estudiantes cristianos forman una comunidad donde hacen reuniones para hablar de la biblia y otras actividades que nada tienen que ver con la religión. Facebook siempre nos mandaba invitaciones de actividades, así que fuimos con mis roommates a un picnic que organizaron en nuestra Clubhouse y conocimos personas que terminaron siendo grandes amigos nuestros. Ahí mismo nos explicaron que son cristianos pero que simplemente les gusta conocer gente, por lo que no se necesita serlo para ir a sus actividades. Entre las cosas que hicimos con ellos hubo picnics, fiestas de cumpleaños en casa del profesor que los guiaba (con la intención de que quienes estaban lejos de casa pudieran sentirse en un hogar al menos por un rato), idas a musicales, salidas a comer, reuniones de estudio (donde vecinos de la casa del profesor donaban comidas caseras para los estudiantes en semana de exámenes finales), etc. Realmente es un grupo hermoso de personas y más allá de si se es cristiano o no, vale la pena conocerlos.

Para nombrar una última organización de las varias que hicieron que mis días estuvieran llenos de actividades con amigos, quiero mencionar el “Union Programming Board”. “The Union” es un edificio de recreación para estudiantes, donde hay mesas de pool, locales de comida, un Starbucks infaltable en el invierno y otras cosas de interés

para todos los estudiantes que buscábamos un descanso entre clase y clase. Los chicos que formaban parte de este grupo, se encargaban de organizar actividades para todos los viernes, noches de cine semanales (en un cine de la universidad donde la entrada es gratis y pasan estrenos) y otras actividades varias. Entre ellas hubo cenas/trivia de Harry Potter, noches de manualidades, actividades temáticas en relación a las películas que se mostrarían después, noche de casino con premios, granjas que instalaban en el día con animales desde conejos hasta camellos, con la finalidad de desestresar a los estudiantes en época de exámenes, jornadas de masajes con este mismo fin, etc. Por supuesto que todas estas actividades eran sin costo alguno, simplemente nos reuníamos con amigos e íbamos, y siempre, pero siempre había comida gratis.

Algo que nos mantuvo al tanto de todo desde antes de ir a la Universidad fue la oficina , de intercambio de OU. Katie Richardson, la encargada del área, nos mandó mails desde que fuimos aceptados en la universidad. Desde ayudarnos en el proceso de inscripción, anotarnos a las materias, informarnos las diferentes clases hasta mandar tips de cosas que debíamos llevar a la universidad, se encargaba de todo eso, incluso creó un grupo en facebook para todos aquellos que quisieran estar al tanto de las actividades y anuncios que pudieran hacer previo a la llegada y durante el semestre. Ese grupo, de hecho, va a quedar siempre ahí por si alguno de nosotros quiere usarlo para hacer un reencuentro, pedir información, etc. Katie siempre estuvo al tanto de lo que precisábamos (aunque a veces es difícil contactarla dado que son muchos estudiantes de intercambio por semestre). Aparte de todo esto, ellos también se encargaban de organizar actividades, sobre todo las culturales como charlas sobre diferentes países (que daban los estudiantes de intercambio que se ofrecían a hacerlas), clases de cocina de diferentes lugares, etc.

Realmente todas estas actividades me permitieron conocer gente que llegó a ser como parte de mi familia, y nos dieron la oportunidad de tener actividades compartidas en grupos de gente muy diversa. Mi mejor recomendación es que intenten ir a la mayor cantidad de actividades posibles, y traten de conocer a mucha gente de orígenes diferentes, porque al fin y al cabo eso es lo que forma la base de la experiencia de intercambio.

- **Estadía en el país de destino:**

Para que aquellos interesados sepan más o menos cómo era la experiencia se me ocurrió incluir una idea de cómo sería un día en la universidad. En mi caso, intentaba levantarme temprano para hacerme el desayuno en mi apartamento y ponerme a estudiar en mi cuarto o en el comedor si alguna de mis roommates estaban ahí para conversar. A la hora del almuerzo, en general me encontraba con amigos a almorzar, tanto en los apartamentos como en alguna de las plazas de comida de la universidad,

para después entrar a clase (que son de 50 minutos aprox). Entre clase y clase, si tenía mucho que estudiar buscaba café en el Starbucks de la biblioteca y me quedaba estudiando, o sino me sentaba en el pasto de los parques de la universidad a leer algo, conversar con amigos (muchos ponen hamacas paraguayas en los árboles del campus), merendar, etc. Después iba a mi última clase de la tarde y me volvía en bicicleta al apartamento a comer algo, cambiarme y si precisaba, estudiar. En general, de noche nos juntábamos en algún apartamento a jugar con juegos de caja o ver películas (que nos prestaban en el clubhouse), o sino íbamos a alguna actividad que hubiera en algún lado del campus. Esto se repetía todos los días, y los fines de semana buscaba algún lugar para pasear (como un fin de semana que con amigas fuimos a Las Vegas, o con mi OU cousin íbamos a su casa en Fortworth a 8 horas en auto de OU e incluso a un casamiento en Texas), pasábamos el día de paseo con amigos, íbamos a alguna obra de teatro, hay muchas fiestas en diferentes hermandades y organizaciones, íbamos a ver partidos de los deportes de la universidad (mayoría gratis para estudiantes) o pasábamos el día en Tailgates (los explico más adelante). En general teníamos actividad social casi todo el tiempo, algo que se extraña mucho al volver.

Con respecto al alojamiento, decidí quedarme en Traditions East, uno de los housings de la Universidad, porque era parte de la experiencia que quería vivir. OU intenta que los estudiantes de intercambio puedan quedarse en la universidad, otra de las razones por las que la elegí para mi intercambio. El apartamento era muy cómodo, con habitaciones individuales, baño compartido (con 1 de mis roommates) y zonas comunes como la cocina y el living (con mis 3 roommates). Algo que es bueno saber antes de ir es que está equipado muy básicamente, en el cuarto hay colchon, cama, escritorio y cajonera, y el resto hay que traerlo, ya sean sábanas, perchas, papelera, decoración, y lo mismo con todo lo de cocina como asaderas, cubiertos, platos, vasos, etc. Aparte de eso es muy cómodo, queda bastante cerca de las clases (15 minutos caminando o menos aún si se toma el bus que sale de la puerta cada 30 minutos y es gratis para los estudiantes) y tiene el clubhouse que es un espacio cerrado central que tiene pool, televisión (donde vimos todos juntos las elecciones y hay otras actividades), prestan juegos de caja, películas y aspiradora, e incluso tiene piscina, parrillas y mesas de picnic afuera.

Algo que me llamó mucho la atención allá es la calidez de las personas, al ser una pequeña ciudad universitaria todas las personas que viven en la zona se solidarizan con los estudiantes. Por ejemplo, durante las semanas de exámenes, hay personas que van a la biblioteca con comida casera para regalarle a los estudiantes que están ahí preparando sus exámenes (algunos estudiantes pasan 24 horas en la biblioteca preparándose; hasta se llevan mantas para dormir). A su vez, las personas que tienen perros van en esas semanas a caminar por el campus y la biblioteca para que los

alumnos interactúen con estas mascotas y les sirva para bajar el estrés. También se ofrecen casas para estudiar en un ambiente cómodo con otros estudiantes y también donan comida los vecinos para estas situaciones. Realmente todos intentan aportar a la comunidad de estudiantes y es muy bien recibido y aprovechado por todos.

Algo cultural del lugar que me llamó mucho la atención son lo que llaman "Tailgates". Los días que hay partido de football americano en el estadio de la universidad, muchísimos fanáticos llenan el campus con gacebos, televisiones, casas rodantes, parrillas y pasan el día afuera del estadio viendo el partido. El campus se llena de personas de todas las edades, todos vestidos del equipo de la universidad, y ven el partido en sus pequeños campamentos de 1 día. Algunos son organizados por diferentes grupos de la universidad, por lo que yo fui a algunos donde hay barbacoa gratis (se repite el tema de la comida gratis) e incluso hay algunos que tienen degustación de vinos (los días de partidos son los únicos en los que se permite tomar alcohol dentro del campus). La actividad de los tailgates es muy linda, podemos ver las costumbres de este lugar, en general la gente es muy amigable y en mi caso pudimos ver uno de los partidos (que se pasaba sólo en cable pago) con una familia que nos lo permitió, e incluso nos invitó con su comida.

Por otra parte, las diferentes culturas son muy bienvenidas en general, hay grupos de diferentes países que se reúnen e incluso hay días en los que ponen un stand en el área central del campus y muestran cosas de sus culturas, ofrecen comidas típicas (sorpresa, también gratis), y otras varias actividades del estilo. También se hacen fiestas de las diferentes culturas, ya sean latinas con música estilo salsa, bachata, reggaeton, etc. Algunas también las organizan los estudiantes de la India, otros de Vietnam, etc. Realmente es un lugar donde se pueden ver muchísimas culturas y suelen ser todas aceptadas.

- Consejos a futuros estudiantes: creo que mi mayor sugerencia una vez que se seleccionó esta universidad el destino es ponerse en contacto con alguien que sea de la universidad o haya ido. En mi caso me puse en contacto con una chica de allá que vino de intercambio y me fue de gran ayuda en muchos sentidos. Me pongo a disposición en caso de que alguien quiera contactarse conmigo por algo de la Universidad de Oklahoma. A mi me sirvió para preguntarle desde que tipo de ropa llevar hasta dónde comprar determinadas cosas o en qué semestre es mejor ir. Con respecto a esto último, creo que el mejor semestre para ir a esta Universidad es el semestre de Agosto a Diciembre, ya que no es época de tornados y se pueden ver varias festividades típicas (además de que es cuando hay más partidos de Football).
Otras recomendaciones más generales:

-Tener en cuenta que la comida en Estados Unidos suele ser muy modificada o del estilo de la comida rápida, y como menciono varias veces, en muchas situaciones es gratis, por lo que se termina comiendo mucho más y comidas menos saludables. Hay gimnasio en la universidad por lo que lo recomiendo para mantenerse saludable.

-comprar bicicleta en venta de la Universidad: al principio de cada semestre se venden las bicicletas que quedaron abandonadas en el semestre anterior (muchas de estudiantes de intercambio que la compraron nueva y la dejaron para este fin). Los precios son todos menores a 20 dólares, por lo que son super convenientes. Se pretenda usar todos los días o no, recomiendo comprarla porque siempre nos saca de un apuro (sobre todo cuando empieza el frío y esperar el Bus no es lo mejor)

-Llevar cosas típicas de Uruguay: recomiendo llevar cosas como dulce de leche y mate para poder compartir con gente que no las conoce y para no extrañar tanto las costumbres. Además está bueno llevar algunos regalitos típicos de Uruguay (llaveros, cuadritos, etc) porque siempre terminamos conociendo gente que nos gusta dejarles un recuerdo al final del semestre, y nada mejor que darles algo que sea de nuestro país que es bastante desconocido para la mayoría.

-informarse un poco de aspectos generales del Uruguay: mucha gente se interesa en preguntar sobre los sistemas políticos, costumbres antiguas, historia, etc del Uruguay, por lo que lo mejor es ya saber algo, sobre todos para los que no les interesa y no saben mucho.

-llevar la menor cantidad de ropa posible: a la vuelta siempre se va a querer llevar muchísimas cosas y en la universidad regalan varios souvenirs que son ideales para traer de regalo a la vuelta a la familia y amigos. Además, regalan muchísimas camisetas durante el semestre (llegué a juntar 25 camisetas gratis durante el semestre aproximadamente) así que llevar de más no es lo mejor.

-conocer gente de cultura similar a la nuestra: sé que al principio muchos vamos con la idea de practicar el inglés todo el tiempo y tratar de no hablar nada de español, pero la verdad es que sobre todo al final del semestre cuando ya se extraña un poco todo es muy bueno tener amigos con quienes podamos conversar y no sea todo tan diferente en las costumbres.

- Evaluación personal de la experiencia: Personalmente, quería hacer un intercambio no sólo para conocer diferentes culturas, aprender a manejarme sola en otro país compartiendo mi apartamento con otros estudiantes, y tener nuevas experiencias, sino también para vivir la experiencia de la universidad estadounidense que tanto vemos en las películas y parecen un simple mito. Finalmente, en mi caso todo se dió perfectamente y no podría estar más feliz con la experiencia, y pude comprobar que no es un mito, las universidades son exactamente como las vemos en las películas. Me

encantó vivir en esta Universidad y país, creo que podemos aprender mucho de ellos, tanto lo que nos gusta como lo que no, y el hecho de conocer tantos estudiantes de diferentes lugares del mundo amplía muchísimo nuestros horizontes. A esto se le suma algo que hablábamos mucho con mis amigos de allá, que es que hoy en día, donde sea que queramos ir, vamos a tener amigos cerca para encontrarnos. Desde el punto de vista social creo que se gana muchísimo, porque más allá de lo que se aprende en clase, la experiencia de vivir con amigos, verlos todos los días y conocer tantas culturas diferentes es algo que nos queda para toda la vida.



La foto es de un partido de Fútbol americano con amigos de Holanda, Taiwán, España, Francia y Uruguay de izquierda a derecha.

Link a nota de la Universidad Católica del Uruguay sobre 3 personas que estábamos de intercambio en el momento: <http://ucu.edu.uy/es/el-d%C3%ADa-d%C3%ADa-del-intercambio>