

María Jesús Lestido Gastambide

Licenciatura en Nutrición

Universidad de destino:

Universidad de Alicante

Período de intercambio: 1er semestre (2do semestre en Uruguay)

En noviembre de 2015 nos postulamos una compañera y yo para realizar el intercambio en la Universidad de Alicante, en España, en el segundo semestre del año siguiente (que es el primer semestre en Europa).

Tuvimos la suerte de ser aceptadas y en setiembre del 2016 comenzamos los cursos en la Universidad, en la carrera de Nutrición que es la que cursamos acá en Uruguay. Cursamos 4 materias, tres de las cuales eran optativas y del 4to año de la carrera y la última era una materia obligatoria del 1er año. En todos los casos, las materias contaban con cursos teóricos y cursos prácticos, estos últimos de asistencia obligatoria. Todas nos resultaron muy interesantes y lo que no es menos importante, fáciles de llevar al día y accesibles a la hora de la evaluación.

Creo que si tengo que definir en una palabra a la Universidad de Alicante es Impresionante! El contraste con lo que acostumbraba a ver en la Universidad Católica fue total. El campus de la UA es enorme, lleno de parques verdes, un edificio para cada facultad, jardines con plantas exóticas, estanques, más de tres cantinas, muchísimos estudiantes de muchísimos países y muchísimas culturas distintas. Ninguna de las dos es mejor ni peor, pero es muy interesante poder vivir las dos experiencias. En cuanto a los estudiantes de intercambio, la Universidad es muy inclusiva, tuvimos un día de adaptación y cursos en los que los propios estudiantes nos explicaron cómo usar la página de la Universidad, dónde son los salones, y demás aspectos que hay que conocer al entrar en una Universidad. Además, hay muchos grupos de estudiantes de intercambio y de estudiantes locales que fomentan el intercambio entre las culturas, y están buenísimos porque los estudiantes que viven en la ciudad son una ayuda vital para aprender a movilizarse en transporte público, conocer qué lugares son interesantes para ver, saber dónde se puede salir a comer y a bailar, entre otras cosas que son muy útiles.

En cuanto a la ciudad en sí, me pareció muy acogedora, es una ciudad chica pero muy interesante de conocer. Tiene una costa con playa muy linda, el clima es increíble porque hay casi 6 meses de verano, hay muchísimos lugares lindos para salir a comer, el transporte funciona perfectamente, la verdad es que nos recibió muy bien! El único punto en contra que destacaría es que me pareció una ciudad muy sucia, hay mucha basura en las calles.

La gente de la ciudad es súper amable y también es un destino muy elegido por los estudiantes de intercambio, por lo que hay un ambiente muy positivo en general, o al menos eso pude sentir desde mi experiencia.

Es importante destacar que la ciudad tiene muy buena conexión con otras ciudades (aeropuerto y estación de trenes y ómnibus que funcionan perfectamente), por si se planean hacer viajes a otras ciudades o países.

Como recomendación para un estudiante que vaya a ir a la UA, diría que lean la guía de estudiantes hecha por los propios alumnos de la universidad. Esta contiene toda la información necesaria para llegar a la ciudad y la universidad y poder moverse y comunicarse perfectamente, todo lo demás se va aprendiendo sobre la marcha. Este es el link para la guía de estudiantes:

<https://sri.ua.es/es/movilidad/documentos/intercambios/guia-internacional-espanol.pdf>

Como evaluación personal de la experiencia, sólo tengo palabras positivas. Teniendo la oportunidad de poder hacerlo, creo que no hay ninguna razón para no realizar un intercambio. Personalmente me encantó hacerlo en Alicante, pero creo que en cualquier ciudad se puede disfrutar de esta experiencia. Todo es ganancia, conocer otra ciudad, conocer otras culturas y otra gente, ver otras formas de aprender y enseñar, manejarse solo e independiente en la ciudad de destino y en otras ciudades si se hacen viajes (sin la familia y/o amigos que siempre nos acompañan en nuestro país), encontrarse con otros uruguayos en la misma situación, hacerse amigos de todos lados del mundo que se mantienen después del intercambio, y tantas cosas más. Entre todos estos aspectos positivos, también es muy importante destacar que estar lejos sirve para valorar lo que dejamos en Uruguay, está bueno extrañar un poco, es muy lindo irse pero también es muy lindo volver.