

## Introducción a la Medicina del Sueño

### Equipo Docente:

Docentes Nacionales:

Dr. Pablo Torterolo  
Dr. Marcelo Kreiner  
Dr. Ignacio Amorín  
Dr. Rogelio Charlone  
Dra. Claudia Bentancor  
Dra. Luciana Romero  
Dra. Rosario Machado  
Dra. Isabel Moreira

Docentes Extranjeros:

Dr. Daniel Cardinali  
Dra. Stella Valiensi  
Dr. Claudio Podestá  
Dr. Andrés Marín

Unidad académica: Escuela de Postgrados

Referentes Académicos: Dra. Cecilia Orellana y Dra. Sandra Peña

Modalidad: Semipresencial

Duración: 42 horas

18 horas presenciales + 24 horas asincrónicas

**Horas asincrónicas:** material de estudio previo a la clase (aula invertida)

**Horas presenciales:** 4 jornadas de 4 horas y media cada una

Incluyen talleres clínicos en todos los módulos

**Calendario:**      Sábado 8 de octubre  
                            Sábado 22 de octubre  
                            Sábado 5 de noviembre  
                            Sábado 19 de noviembre

**Horario:** 8:30 a 13 horas

**Lugar:** Edificio Escuela de Postgrados, Estero Bellaco 2771

## TEMARIO

### 1. **MODULO 1 - NEUROBIOLOGÍA Y FISIOLÓGÍA GENERAL DEL SUEÑO** **SÁBADO 8 DE OCTUBRE | Jornada de 8.00 a 13.00 h**

*De 8.00 a 8.30 h:*

- Introducción al Curso: Dras. Cecilia Orellana y Sandra Peña (15 minutos)
- PROGRAMA 1: **Anatomía y Fisiología del Dormir**

*De 8.30 a 9.30 h:*

- Anatomía estructural y Fisiología del sueño y la vigilia | Etapas de sueño
- Neurotransmisores de sueño: rol de Acetilcolina, Serotonina, Dopamina, Histamina, Orexina (hypocretina), Sistema Endocannabinoide y otros en el sueño y la vigilia.

Docente: Neurofisiología Básica. Prof Pablo Torterolo.

*De 9.30 a 10.30 h:*

- PROGRAMA 2: **Ontogenia , Género y Procesamientos del Sueño Normal**
  - Ontogenia del sueño: cambios fisiológicos a lo largo de la vida
  - Cambios fisiológicos del Sueño en la Mujer: menstruación, embarazo, climaterio.
  - Procesamiento de la información emocional y sensorial durante el sueño | Rol del sueño en los procesos cognitivos y memoria- Fisiología de la actividad onírica

Docente: Neurología. Dra. C. Orellana

---

*Break café (15 min)*  
*De 10.30 a 10.45 h*

---

*De 10.45 a 11.45 h:*

- **PROGRAMA 3: Bases Cronobiológicas del Sueño Normal**
  - Cronobiología del sueño : ritmos fisiológicos de sueño y vigilia.
  - Conceptos básicos de Cronofarmacología

Docente: Prof D. Cardinali (Arg)

*De 11.45 a 12.30 h:*

- **PROGRAMA 4: Fisiología de órganos y sistemas durante el sueño**
  - Fisiología respiratoria, cardiovascular y de otros sistemas orgánicos durante el sueño

Docente: Neumología. Dra. Sandra Peña

---

*SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS*

*12.30 13.00 h*

---

**2. MODULO 2 – TRASTORNOS DEL SUEÑO Y LA VIGILIA - 1ª PARTE**  
**SÁBADO 22 DE OCTUBRE | Jornada de 8.30 a 13.00 h**

*De 8.30 a 9.30 h:*

- **PROGRAMA 5: Clínica y Epidemiología General de los Trastornos del Sueño**
  - Clasificación Internacional de los Trastornos del Sueño | Nocións generales de epidemiología. Docente: Dra. Sandra Peña (30 min)

- Historia clínica de sueño, anamnesis y exploración física.  
Docente: Cecilia Orellana (30 min)

*De 9.30 a 10.30 h:*

- **PROGRAMA 6: Insomnio | Parte 1**
  - Fisiopatología y epidemiología
  - Clasificación y presentaciones clínicas: Insomnio Crónico, Insomnio de inicio reciente y otros tipos de Insomnio. Variantes normales.
  - Indicación de Estudios paraclínicos: Polisomnografía Completa y otros

Docente: Dra. Cecilia Orellana

-----  
*Break café – 15 min*  
*De 10.30 a 10.45 hrs*  
-----

*De 10.45 a 11.45 h:*

- **PROGRAMA 7: Insomnio | Parte 2**
  - Tratamiento médico: Higiene de sueño y Farmacología del Insomnio. Docente: Dra. Cecilia Orellana (30 min).
  - Tratamiento Psicobiológico del Insomnio: Encare Cognitivo – Conductual. Docente: Psic. Andres Marín (30 min).

*De 11.45 a 12.30 h:*

- **PROGRAMA 8: Trastornos del movimiento durante el sueño**
  - Fisiopatología y Epidemiología
  - Clasificación y presentaciones clínicas: Enf. de Willis Ekbom
  - PLMS
  - Otros trastornos
  - Diagnóstico y bases del tratamiento

Docente: Prof. Adj. Ignacio Amorin (30min)

  - Estudios paraclínicos: Polisomnografía | Test de movilización sugerida. Docente: Dra. Cecilia Orellana (15 min)

---

**TALLER DE INSOMNIO y TRASTORNO DEL MOVIMIENTOS DURANTE EL SUEÑO.  
Discusión de casos clínicos y Preguntas**

**De 12.30 a 13.00 h**

---

**3. MODULO 3 – TRASTORNOS DEL SUEÑO Y LA VIGILIA - 2ª PARTE  
SÁBADO 5 DE NOVIEMBRE | Jornada de 8.30 a 13.00 h**

*De 8.30 a 10.00 h:*

- **PROGRAMA 9: Trastornos respiratorios durante el sueño | Parte 1. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA**

- Fisiopatología y Epidemiología.

Docente: Dra Claudia Bentancur. (30 min)

- Clasificación y presentaciones clínicas:
  - Síndrome de Apneas | Hipopneas Obstructivas del sueño
  - Centrales del Sueño | Síndrome de Hipoventilación Nocturna | hipoxemia nocturna.
  - Estudios paraclínicos: Poligrafía cardiorrespiratoria, Oximetría Nocturna

Docente: Dra. Sandra Peña (1 hora)

---

*Break café (15 min)*

*De 10.00 a 10.15 hrs*

---

*De 10.15 a 12.15 h:*

- **PROGRAMA 10: Trastornos respiratorios del sueño | Parte 2. Bases del tratamiento**

- Uso de Ventilación No Invasiva (CPAP, BiPAP, Servoventilación).  
Docente: Dra. Luciana Romero (30 min).
- ORL y Sueño: DISE | Cirugías. Docente: Prof. Rogelio Charlone (30 min).

- Odontología y Sueño: DAM | Bruxismo. Docente: Prof. Marcelo Kreiner (30 min).
- Fonoaudiología y Sueño. Docente: Prof. Diana Rudasevski (30 min).

---

**TALLER DE TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO**  
**Discusión de casos clínicos y preguntas**  
**De 12.15 a 13.00 hs**

---

**4. MODULO 4 – TRASTORNOS DEL SUEÑO Y LA VIGILIA – 3ª PARTE**  
**SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE | Jornada de 8.30 a 13.00 h**

*De 8.30 a 10.00 h:*

- PROGRAMA 13: **Hipersomnias**
  - Hipersomnias de origen central -| Fisiopatología | Epidemiología
  - Clasificación y presentaciones clínicas
    - Narcolepsia Tipo I y II
    - Hipersomnia idiopática y secundaria
    - Síndrome de Kleine–Levin
    - Hipersomnia en otras causas neurológicas: demencias, Enf. de Parkinson, ACV reciente.

Docente: Dr. Claudio Podestá (1 hora)

- PROGRAMA 14: **Estudios paraclínicos del sueño. Trabajos rotatorios.**
  - Polisomnografía y Test de latencias Múltiples de Sueño
  - Síndrome de Sueño Insuficiente | Privación de sueño | Trabajos rotatorios, impacto en seguridad vial y laboral
  - Bases del tratamiento médico.

Docente: Dra. Cecilia Orellana (30 min)

De 10.00 a 10.45 h:

- **PROGRAMA 15: Parasomnias**
  - Fisiopatología y Epidemiología
  - Clasificación y presentaciones clínicas
    - Parasomnias No REM
    - Parasomnias REM
    - Otras Parasomnias
    - Diag. Dif. con crisis epilépticas
  - Estudios paraclínicos: Polisomnografía
  - Bases del tratamiento médico.

Docente: Prof. Stella Valienzi (Arg) (45 min)

---

*Break café (15 min)*  
*De 10.45 a 11.00 h*

---

De 11.00 a 12.00 h:

- **PROGRAMA 16: Trastornos del sueño en pediatría**
  - Insomnio en Pediatría. Docente: Dra. Rosario Machado
  - Trastornos Respiratorios del Sueño en Pediatría. Docente: Dra. I. Morelli (30 min)

---

**Talleres: Discusión de casos clínicos y Preguntas**

**De 12.00 a 13.00 h**

**TALLER PEDIATRIA** - Discusión de caso clínico

**TALLER PARASOMNIAS / HIPERSOMNIAS / TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO  
DURANTE EL SUEÑO** - Discusión de caso clínico

**Brindis de cierre del curso**

---

5. **DESDE SÁBADO 19 A SÁBADO 26 DE NOVIEMBRE**

**Prueba Final Opción Múltiple:** Cuestionario Online a completar y autocorrección en la plataforma

**Entrega de Certificados:** aprobación del examen y asistencia a clases.

**Costo total: \$30.000 (hasta 6 cuotas financiadas con tarjeta de crédito)** (Beneficios:

Estudiantes UCU 25% - Alumni UCU 25% - Personal docente y administrativo UCU 20%)

***Contacto:***

Centro de Educación Continua

[educacioncontinua@ucu.edu.uy](mailto:educacioncontinua@ucu.edu.uy)

Teléfono: 2487 2717 int. 6010/6011