



# HEC MONTREAL

BECA ELAP, CANADÁ

PERÍODO ENERO-ABRIL 2015

**Paula Campos**

Estudiante Contador Público

Mail de contacto: [paulacamposcerrillo@gmail.com](mailto:paulacamposcerrillo@gmail.com)

### ***Mi experiencia académicamente...***

El pasado enero viajé a Canadá, ya que recibí la beca ELAP del gobierno canadiense. Es una beca excelente, que no sólo cubre los gastos universitarios, sino que también cubre ampliamente los costos de vida. En particular, fui enviada a la ciudad de Montreal, en la provincia de Quebec, a la escuela de negocios HEC Montreal.

Esta institución tiene la ventaja de ser trilingüe, lo cual significa que algunos cursos se dictan en español, otros en francés y otros en inglés. Tomé cuatro cursos, dos en inglés y dos en español (aunque recomiendo tomar todos en la lengua extranjera): gestión de operaciones, negocios internacionales, marketing y recursos humanos.

Es una universidad exigente, habiendo en la mayoría de las materias un examen intermedio, un examen final y trabajos grupales a los cuales se les da mucha importancia. Estos últimos permiten una mayor integración con el resto de los estudiantes, los cuales en su mayoría también son extranjeros.

Hay un porcentaje muy alto de estudiantes de intercambio, por lo cual los profesores son especialmente comprensivos respecto a aspectos tales como la lengua y la adaptación, especialmente a la hora de dar presentaciones orales o de hacer exámenes escritos.

La experiencia del intercambio es muy buena en más de un aspecto, pero académicamente recomiendo a los estudiantes que intenten sacar el mayor provecho posible, porque pueden ver abiertas muchas puertas. Personalmente, regresé con la carta recomendación de dos de mis profesores, uno MBA en marketing, y otro PhD. En recursos humanos, quienes personalmente y por medio de esta carta, intentaron incentivar me para que continuara mis estudios en el exterior.

Finalmente, si bien tomé materias que también se dictaban en Uruguay, me fueron impartidas con un enfoque diferente, quizá de un perfil más internacional, pero realmente aplicable a la realidad e interesante.

### ***Mi experiencia extracurricular...***

Como decía anteriormente, hay un gran porcentaje de estudiantes de intercambio, por lo cual la universidad está completamente preparada para recibirlos.

Cuenta con un equipo de jóvenes, quienes también son estudiantes de la HEC, que conforman el equipo de intercambio. Ellos planean durante el semestre numerosas actividades: la semana de bienvenida (actividades por la noche, juegos en las montañas, etc.), viajes a otras ciudades o a otros países como Estados Unidos, ir a ver juegos de hockey, una fiesta de gala y más. Además, tienen a una encargada de tomar fotos, que son subidas a un grupo de Facebook privado, y compiladas en un anuario a final de

semestre. Son personas muy amenas que siempre están para ayudar a los estudiantes en lo que necesiten.

También es importante mencionar al resto del personal de intercambio, que se dedica a un acompañamiento más ligado a lo curricular o a atender cualquier duda o problema que le pueda surgir al estudiante. En particular, Carmen Brodeur, que es la consejera estudiantil del sector de intercambio, está disponible siempre que uno la necesite, y resuelve los problemas que surjan de inmediato. En mi caso, tuve inconvenientes con el banco, y ella se encargó de hacer los llamados pertinentes y acordarme reuniones con quien correspondía.

### ***Mi experiencia personal...***

Fue la mejor experiencia de mi vida sin duda alguna, y verdaderamente Canadá es un país increíble. Sin embargo, los primeros días fueron algo difíciles considerando que yo venía de Uruguay, donde nos encontrábamos en verano, y aterricé en el invierno más duro de mi vida. Allí las temperaturas rondan los menos  $-30^{\circ}\text{C}$ , y por lo general la sensación térmica es  $-40^{\circ}\text{C}$ ; la nieve lo cubre todo, y el frío es algo inimaginable para nosotros. Sin embargo, tras varias caídas y unos cuantos días, uno se acostumbra y comienza a hacer actividades con total normalidad. Una vez adaptado a todo lo nuevo que ofrece un país distinto, ya se puede disfrutar a pleno.

Viví en un barrio llamado *Le Plateau*, que es donde viven muchos estudiantes de intercambio; de hecho, no era extraño encontrarme con alguno de ellos caminando hacia el metro o la estación de bus. Es un buen barrio ya que se encuentra “cerca de todo” (así es como todos hacían referencia a el mismo). Vivía con otras dos chicas: una marroquí quien asistía a la universidad UCAM, y una francesa también residente en Canadá. Era una casa grande, limpia y con la privacidad suficiente.

Con la universidad viajé a Quebec un fin de semana, donde el equipo de intercambio nos había preparado una serie de actividades, tales como un tour guiado y una visita al Hotel de Hielo. Más adelante viajé con amigos que conocí allí a Ottawa, ya que alquilamos un auto por nuestra cuenta. Y por mí misma “crucé” a Estados Unidos, ya que Nueva York se encuentra tan sólo a una hora en avión de distancia, donde visité además de esta ciudad, las Cataratas del Niagara y Boston.

## Mis tips...

### Alojamiento

Recomiendo elegir un barrio como *Le Plateau*, que es relativamente cerca de la universidad, pero al mismo tiempo es cerca de la vida de la ciudad. Muchos de mis compañeros se quejaban porque si bien estaban a unos pocos minutos de la institución, estaban bastante lejos de todo, y al ser invierno a veces dificultaba el salir a divertirse.

Hay varias opciones de alojamiento:

Alojamiento	Ventajas	Desventajas	Comentarios
<b>Get your place</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Es muy seguro;</li><li>-Tienen servicio de limpieza;</li><li>-Los compañeros de casa también son estudiantes de intercambio;</li><li>-Están situadas las casas generalmente cerca de la universidad;</li><li>-Se puede elegir sólo mujeres o sólo hombres;</li><li>-La tarifa incluye los gastos tales como la luz.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hay que pagar mínimo 5 meses, y el intercambio dura 4 meses;</li><li>-No es caro, pero tampoco es de los alojamientos más baratos.</li></ul>	Es un servicio para rentar vía web, que la mayoría de los estudiantes de intercambio eligen pues la universidad lo recomienda.
<b>HEC en ligne</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Hay gran variedad de opciones;</li><li>-Uno conversa vía mail o Skype con los oferentes, ve fotos, compara precios, y elige entre mejores opciones;</li><li>-Se pueden pagar sólo los meses de estadía.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-No hay tanta seguridad como en get your place;</li><li>-A veces los gastos de luz y similares no están incluidos en la tarifa.</li></ul>	Dentro del sistema de la universidad (equivalente a autogestión para nosotros) está la opción de ofertas de alojamientos. Allí los estudiantes de la universidad misma, rentan sus casas. Generalmente es porque ellos mismos se van de intercambio, y necesitan

	Es decir, yo pagué sólo los 4 meses que me quedé;  -Hay buenos precios.		subarrendarla antes de irse. Esta fue la opción que yo elegí.
<b>Easy roommate</b>	-Gran variedad de opciones.	-Menos seguro.	No conozco mucho, pero es un servicio en línea que sirve a todo el mundo, donde se puede hacer Skype con los dueños y elegir a gusto. Personalmente no lo elegí, pero el chico de la embajada que me guio en un comienzo lo utilizó y fue bueno.

### Ropa

Es fundamental tener una buena campera, IMPRESCINDIBLE (en caso de ir en invierno). No es tan importante tener mucha ropa de abrigo, porque lo que sucede es que en la universidad y en la mayoría de los sitios, la calefacción es muy alta. Entonces dentro de los lugares hace demasiado calor y uno puede estar desabrigado; de lo contrario, hay riesgo alto de enfermarse.

### Compras

Hay varios supermercados con gran variedad de artículos, pero sorprendentemente los precios varían mucho de uno a otro. Yo por ejemplo, tenía frente a casa uno que se llamaba "Provigo", pero a veces tomaba el ómnibus para ir a otros ya que este era muy caro.

Para comprar comida chatarra, como galletas, papas, jugos, caramelos... todos los estudiantes íbamos a un sitio llamado *Dollarama*, donde todo se vendía a un dólar. Lo recomiendo mucho.

Para compras de suvenires, los precios son similares en todos lados, cerca del *Old Port* que es la parte más antigua de la ciudad, hay una calle entera sólo de tiendas de recuerdos.

Si lo que quieren es comprar en un shopping, es importante saber que todos los shoppings están conectados entre sí y con el metro, para que en invierno uno no tenga que salir al frío.

## Festivales

Siempre hay muchos festivales y actividades, pero es realmente importante ir bien abrigados a los mismos. Sobre todo a una fiesta de invierno típica que se llama “*Igloo fest*”, que es por la noche y al aire libre. Si esto no lo tienen en cuenta, realmente se hace imposible soportar el frío, ya que el cuerpo comienza a dormirse.

## Opus Card

Apenas la universidad otorgué lo que se necesita, es recomendable sacar desde un primer momento la Opus Card, que es una tarjeta que sirve tanto para el metro como para el ómnibus. Se paga un precio por mes (pudiéndose pagar tantos meses como uno quiera en un solo momento, pero siempre en efectivo), y eso permite un número ilimitado de viajes durante los meses que hayamos pagado. Es un precio realmente diferencial que se da a los estudiantes.

## ***Recomendación final y evaluación de mi experiencia***

Ir en invierno a Canadá no es nada fácil, pues no estamos acostumbrados a inviernos reales. Pero lo que más recomiendo, y de hecho fue el primer consejo que recibí al llegar allá, es no dejar de hacer actividades a causa del clima. Si uno se encierra, no sale, y se queda en casa, acaba deprimiéndose (vi muchos casos de estos); lo importante es continuar haciendo cosas, porque el semestre pasa muy rápido y hay que aprovechar cada momento.

Recomiendo completamente vivir esta experiencia, porque es una oportunidad de crecimiento no sólo académico, sino y especialmente, personal. Las personas que uno conoce allí, se transforman en poco tiempo en verdaderos amigos, y las experiencias vividas con ellos, son algo inolvidable: aprendemos a entender culturas diferentes y nos permitimos compartir la nuestra.

**Yo Paula Campos, doy mi consentimiento para publicar este informe así como las fotos adjuntas, en la página web de la UCU.**



