



Facultad de psicología
Licenciatura en Psicología

Intercambio Enero – Junio 2015:

Universidad del País Vasco - San Sebastián.

Natalia Gimeno

Septiembre, 2015.



Mi nombre es Natalia Gimeno, tengo 21 años y en el periodo de Enero – Junio 2015 realice un intercambio estudiantil al País Vasco. La ciudad que elegimos con mi mejor amiga, Daniela, fue San Sebastián.

A tan solo 20 minutos de Francia, al norte de España se encuentra esta hermosa ciudad de corte francés que con su perfecto paseo de la concha deja a cualquier persona enamorado. La ciudad es muy pequeña y segura, por lo cual me pareció idílico vivir esos meses allí. Nos trasladábamos constantemente caminando y disfrutando de sus calles y bahía. Donostia, como lo llaman sus habitantes por ser su nombre en vasco, cuenta con tres increíbles playas que se asientan sobre el mar cantábrico. Estas son la “playa de la concha”, “playa ondarreta” y la “Zurriola”; tuve el agrado de vivir a una cuadra de la primer playa mencionada, una de las más conocidas en España. Por esto y más razones, es una ciudad muy turística, constantemente visitada en invierno otoño primavera y verano. Nunca dejábamos de conocer nuevos turistas (nosotras nos sentimos turistas todo el semestre ya que vivíamos contemplando sus paisajes como el primer día).

Con respecto a lo académico, mi universidad de destino fue la UPV “Universidad del País Vasco”. Ésta se encontraba a 30 minutos del centro caminando y 15 en bus. Mis idas y vueltas siempre fueron caminando ya que el recorrido era por toda la bahía (la rambla, le llamaríamos en Uruguay) y luego subía algunas cuadras para llegar al barrio “el antiguo” donde se situaba la upv. Ésta ocupa algunas cuantas cuadras donde se encuentran la facultad de arquitectura, empresariales, ciencias, química, psicología, etc. También cuenta con un aulario donde hay varias aulas utilizadas por muchas facultades. El aulario cuenta con su propia cantina, como cada una de las facultades mencionadas. En el centro de todo este campus se encuentra la biblioteca, muy linda y amplia. La organización es parecida a la de la UCU, ya que tiene salones del silencio y salas para reuniones pero la diferencia es que la extensión es mucho

mayor. Nunca la conocí entera por ser muy grande, pero si disfrute de sus salones de computadoras y realice varios trabajos en grupos allí.

En mi estadía cursé cuatro materias: Psicología de la salud, Psicología de las organizaciones y el trabajo, Análisis y resolución de conflictos y Psicología de la educación. Éstas contaban con teórico y práctico lo cual era muy enriquecedor por varios motivos. Primero porque cada parte tenía diferentes profesores por lo que conocí muchos docentes, todos aportando sus diferentes conocimientos. Luego porque era interesante aprender temas y a la tarde (ya que era por la tarde que se dictaban prácticos) ver casos en la práctica. Con respecto a los materiales se subían a la web de la facultad con el mismo sistema que la ucu. También allí se anunciaban las notas y algunas tareas a realizar para las clases. También existía “Xerox” en el aulario que era donde generalmente yo tenía clases y allí dejaban materiales y cuadernillos para los prácticos.

Con respecto al alojamiento, nosotras lo encontramos gracias a los grupos de Facebook (“erasmus San Sebastián”, “Donostia erasmus” y demás que se forman en cada periodo) donde los nuevos y viejos estudiantes colocan avisos y plantean dudas e inquietudes. Allí se coordina para vivir juntos, se ofrecen cuartos o pisos enteros y demás. Mi experiencia fue alquilar un piso entero con Daniela, mi amiga uruguaya y Marcos, otro estudiante de la católica con el cual habíamos contactado desde Uruguay antes de ir. Tuvimos una convivencia extraordinaria con una ubicación que ayudo mucho ya que estábamos en el centro de la ciudad, a una cuadra del súper más grande (y también caro jaja) de la ciudad: el Súper Amara, a una cuadra de la playa, enfrente a un Telepizza y varios Cafés donde degustamos los mejores pasteles del mundo!.

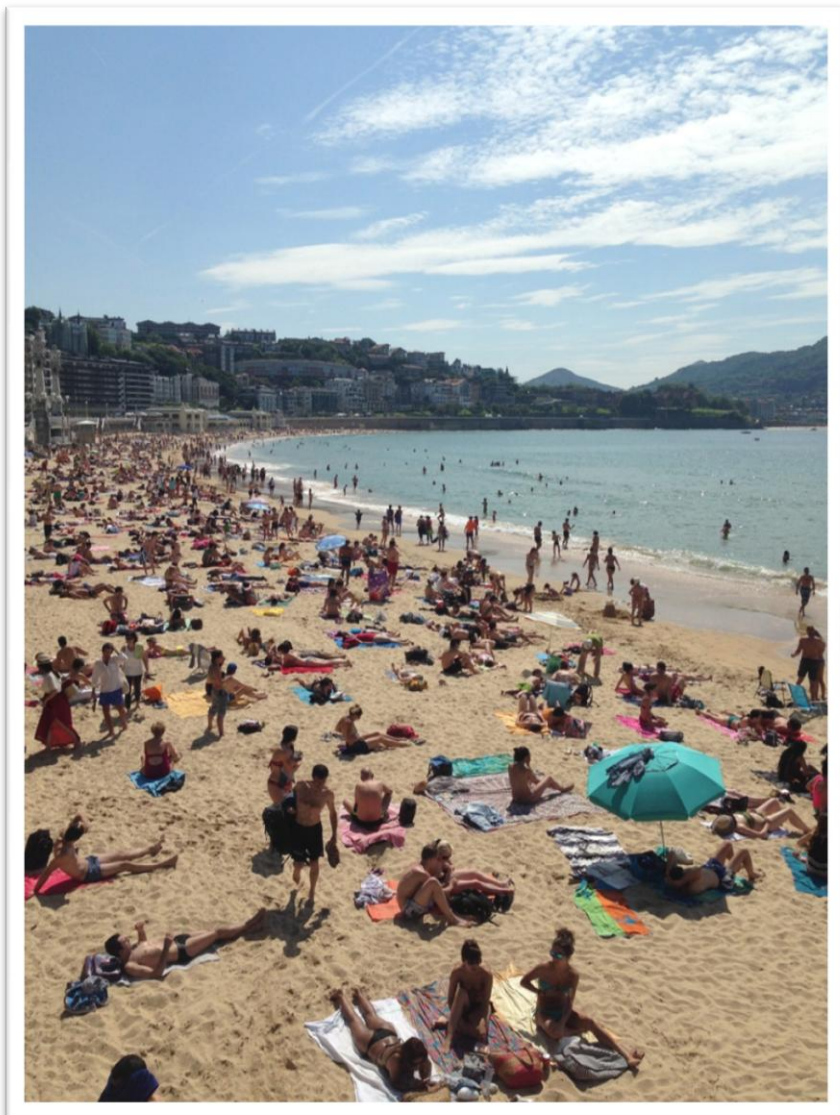
En nuestros meses en Europa, pudimos organizarnos para viajar mucho y es algo que recomiendo. Estas en el viejo continente donde todo es imperdible, cada ciudad un mundo y la facilidad para trasladarte de un país al otro es fantástica. Trenes, aviones de corta distancia y precio (“low cost”) buses, nos facilitaron visitar países increíbles como Francia, Bélgica, Alemania, Holanda, Republica Checa e Italia. También viajamos por la hermosa España, imperdible, con su gastronomía, basílicas, plazas, parques y paisajes nos dejó enamoradas, con muchas ganas de volver y seguir recorriendo. Barcelona, Madrid, Salamanca fueron algunos de los destinos visitados dentro de España.

Específicamente de país vasco, vale muchísimo la pena conocer lo más que puedan. Si tu intercambio es a San Sebastián, no dudes en visitar sus alrededores porque

son apasionantes también: Getaria, Zarauts, Bilbao, Vitoria, Santander, Biarritz (Francia) fueron algunos de los destinos que conocí y se pueden hacer por el día ya sea en bus o con el sistema “Blabla Car” el cual utilice y recomiendo. (www.blablacar.com)

Para finalizar, mi recomendación principal: HACER UN INTERCAMBIO!! Es una experiencia única, súper enriquecedora a todo nivel. Conoces y vivís otra realidad, disfrutas y haces que esos meses rindan mucho! A veces puedes tener dudas o inseguridades, de si vas a extrañar, perderte eventos situaciones etc., pero realmente es todo ganancia y cuando quieres acordarte estas en Uruguay de vuelta. Segunda recomendación, que tu intercambio sea en España! Si es en San Sebastián no dejes de:

salir por la parte vieja a degustar sus increíbles “pintxos”, conocer el monte Urgull, el monte Igueldo, el palacio Miramar, ir a ver a la Real Sociedad en el estadio Anoeta, disfrutar del paseo de la concha, tomarte un helado en el boulevard, un café en La Perla, visitar la iglesia del buen pastor, ir a “La mejillonera” y probar su exquisita comida de mar, etc etc...





Apruebo que lo que escribi sobre mi experiencia y mis fotos se publiquen en la página de la Ucu,

Natalia Gimeno.