

ROL DE LOS ANCIANOS EN LA SOCIEDAD

Problema de investigación: el proyecto se llevará a cabo en los hogares de ancianos en la ciudad de Tarariras en el año corriente (2013). Se trabajará con los ancianos residentes en estos.

Fundamentación: el tema es importante para conocer la situación de los adultos mayores, observar qué factores son los que hacen que sean excluidos (discriminados) en la sociedad.

Objetivos:

-General:

- ✓ Conocer cuál es el rol del anciano en la sociedad.

-Específicos:

- ✓ Investigar acerca del concepto de anciano.
- ✓ Conocer específicamente los cuidados que estos deben recibir.
- ✓ Averiguar cómo se desempeñan dentro de la sociedad.
- ✓ Distinguir y observar los valores que aportan a la sociedad.
- ✓ Investigar cuál es la relación de estos con los adolescentes.
- ✓ Visitar los hogares para ver cuáles y cómo son los cuidados que reciben los ancianos que residen en estos.
- ✓ Brindar compañía y afecto a los ancianos por medio de visitas y otras actividades recreativas de integración que se realizarán en dos hogares designados luego de observar los que mayormente lo necesiten.

Hipótesis:

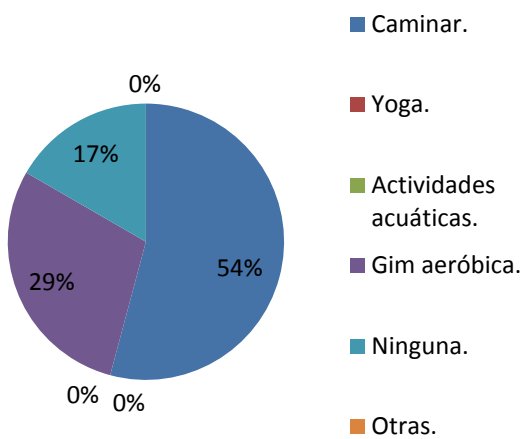
- ✓ Los ancianos en el año 2013, no son tenidos en cuenta por las generaciones más jóvenes.
- ✓ No hay actividades que favorezcan el incremento intelectual y cooperativo por parte de la sociedad a los ancianos.

Diseño metodológico:

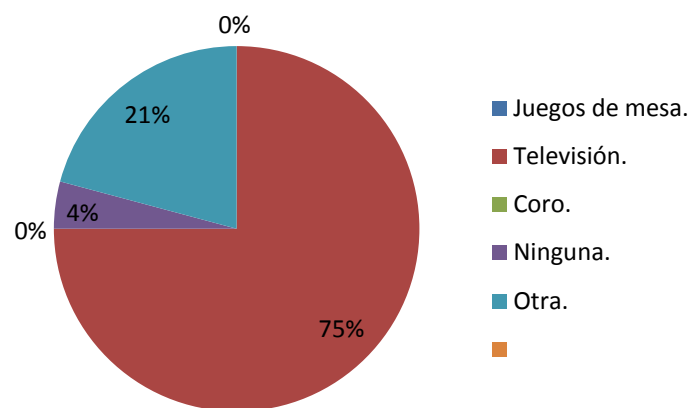
- ✓ Trabajaremos con los ancianos que residen en los hogares de ancianos y casas de salud siendo elegida la muestra de manera decisional (no probabilística). Se encuestarán 5 ancianos masculinos y 5 femeninos (en relación a las capacidades cognitivas que posean) de los hogares.
- ✓ Otra de las técnicas a implementar es por medio de la observación para verificar las hipótesis ya planteadas.

Gráficas de datos:

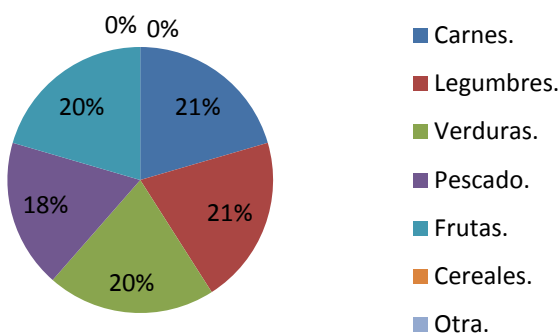
1) ¿Qué actividades físicas realizan?



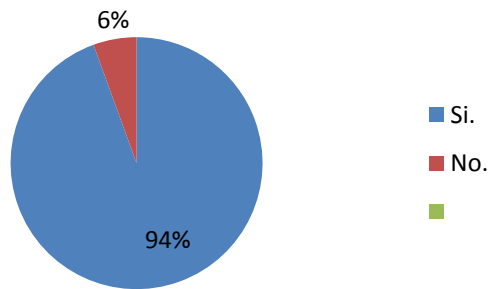
2) ¿Qué tipo de actividades recreativas practican?



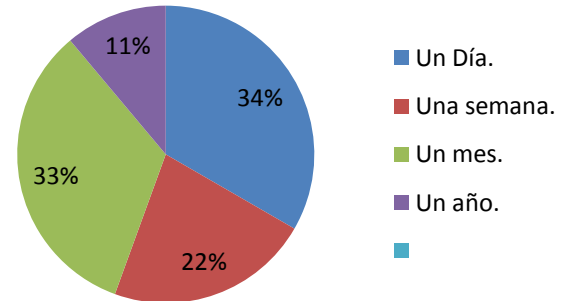
3) ¿Qué tipo de alimentación reciben?



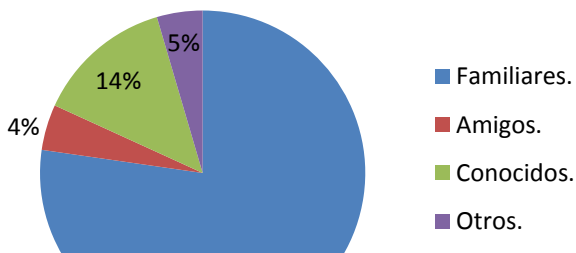
4) ¿Reciben visitas de sus allegados?



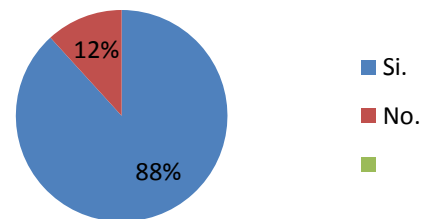
5) ¿Con qué frecuencia?



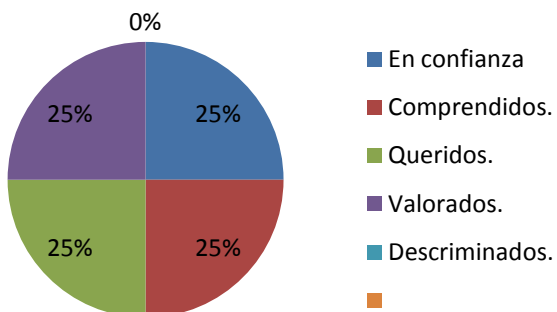
6) En caso de recibir ¿quiénes?



7) ¿Reciben visitas médicas?

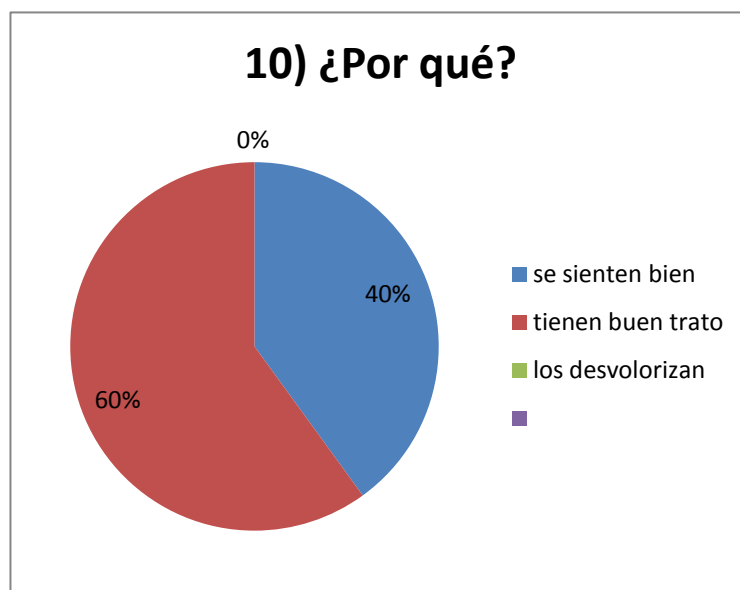


9) ¿Cómo se sienten respecto a los ciudadanos?



8) ¿Con qué frecuencia?





✚ Análisis de las gráficas:

- En la primera pregunta referida a las actividades físicas realizadas por los ancianos, los resultados obtenidos fueron de un 54% para los que caminan. Dentro de los que realizan esta actividad, según las observaciones que pudimos rescatar, se puede decir que algunos caminan por las inmediaciones de Tarariras por placer, para tener una vida saludable, porque realizan actividades fuera del hogar como compras, cumpleaños, etc. Por otro lado, algunos otros caminan cerca o dentro del hogar debido a sus dificultades.

El segundo porcentaje mayor se refiere a gimnasia aeróbica con un 29% . Este resultado corresponde a casi un tercio del total de las personas encuestadas, debido a que en un hogar todos los ancianos hacen este tipo de actividad física.

En 17% los ancianos no realizan ningún tipo de ejercicio físico, ya sea por incapacidad o porque las instalaciones no poseen ese tipo de recurso ni una edificación correspondientes para llevarlo a cabo.

Por último, aparecen tres opciones en un 0% . Este valor corresponde a yoga, actividades acuáticas y otras. En los primeros dos casos se trata de actividades que no son muy frecuentes ni tampoco son económicas en relación al dinero que cobran los ancianos por su jubilación. Otro aspecto sería el cómo llegar hacia la institución donde se realizan este tipo de actividades, excluyendo la posibilidad de que una profesional en cuanto a yoga pueda dirigirse a los hogares para dictar las clases de yoga. Respecto a la opción “otras”, no dejamos muchas alternativas que los ancianos puedan realizar a su edad tomando en cuenta que las opciones dadas son las de actividades más frecuentes.

- La segunda gráfica abarca la pregunta sobre las actividades recreativas realizadas por los adultos mayores. En un 75% se ubica la opción de la televisión ya que en todos los hogares visitados es la mayor atracción aparte de que es un recurso fácil de poseer para todos. Al llegar a cada hogar en distintos horarios pudimos observar la presencia de este electrodoméstico encendido y la mayoría de los habitantes residentes allí estaban mirando diversos programas. Es un modo de tener entretenidos a los ancianos teniendo en cuenta que solo es necesario estar sentado frente a este por ello está en el primer lugar.

El segundo porcentaje que es del 21% corresponde a la opción “otras”. Estos ancianos realizan otras actividades recreativas diferentes a las propuestas.

En cuanto al porcentaje de 4% tenemos la opción “ninguna” en la cual no se presenta ningún entretenimiento para algunas personas de la tercera edad, ya sea por incapacidad intelectual, auditiva o visual; porque no deseen realizar ese tipo de actividades, o por el simple hecho de que hagan otras cosas.

En referencia al último porcentaje marcado que fue de un 0%, se ubican las opciones “coro” y “juegos de mesa” en las que tuvimos diversas visiones. En cuanto a coro, ninguno de los hogares encuestados poseen esta actividad ni tampoco hay ancianos que manifiesten querer realizarla. Por

otro lado sí hubieron algunas opiniones de deseo en cuanto a realizar juegos de mesa, pero la incapacidad está dada en no tener otros integrantes del hogar a los que les guste o puedan jugar debido a su integridad.

- En la tercera gráfica los primeros porcentajes de mayor valor se refieren a las opciones de “legumbres” y “carne” con un 21%. Esto está dado, ya que de acuerdo a las opiniones dadas por casi todos los adultos mayores de los tres hogares encuestados, ambos componentes se encuentran incorporados en su dieta cotidiana.

En un 20%, muy parecido al valor anterior, se representan a las frutas y verduras que son otro factor muy importante en la alimentación de todo individuo. Todos manifestaron la consumición de esta fuente de nutrición.

El próximo porcentaje destacado es el de la ingestión de pescado con un 18%, ya que se trata de uno de los elementos que proporciona más nutrientes esenciales como el Omega 3 y 6 que no son elaborados por nuestro organismo. Por lo que al menos una vez por semana han manifestado ingerirlo.

Como último porcentaje se ubica el 0% que corresponde a cereales y otras, en las que en ningún hogar se observa la consumición de estos.

- La cuarta gráfica está relacionada con las diversas visitas que pueden recibir los ancianos dentro del hogar. Mayoritariamente las respuestas fueron positivas, siendo un “Sí” en un 94%. Solamente una anciana de uno de los hogares no recibe visitas de sus allegados por lo cual recibe el 6% restante.
- La siguiente pregunta está relacionada con la anterior, ya que se refiere a la frecuencia con la que esos allegados los visitan. Con un 34% se encuentra la opción “un día” por lo que según lo dicho por los adultos mayores, es la frecuencia más común en las que son visitados, lo que da la pauta de una buena comunicación entre ancianos y allegados. Esto hace que los ancianos no se sientan tan solos (en su mayoría) y que puedan vivir más plenamente junto a quienes los valoran y quieren.

En algunos casos hay personas que no son visitadas con tanta frecuencia debido a la distancia que poseen con sus familiares, amigos, etc. Por esta razón el siguiente porcentaje es el de un 33% ya que como decíamos una

parte de los ancianos son visitados una vez por mes, ya sea por distancia, trabajo u otras actividades referidas a sus allegados.

Para algunos ancianos sus visitas son cada semana lo que expresa el 22%, por lo general esta opción está dada por el tiempo libre que tienen sus visitantes. En algunos casos las razones dadas por algunos adultos de la tercera edad están dadas de acuerdo a el trabajo fuera de la ciudad, labores en el hogar, distancias un poco alejadas, etc..

Con un 11% se ubica el último porcentaje, dado por 2 personas de hogares diferentes en las que, por ejemplo en uno de los casos, su única familia es un hermano que reside fuera del país, en Argentina, por lo que no viene demasiado a Tarariras a visitar a su hermana.

- La próxima gráfica sigue en relación con la pregunta anterior ya que se refiere a las personas que visitan a estos ancianos. La mayoría de los allegados en los 3 hogares son visitados por familiares teniendo un 77%. Esto se debe a que seguramente su relación con ellos sea buena lo que da un buen indicio y es razonable teniendo en cuenta lo que dicta la ley de la vida.

El siguiente porcentaje refiere a los conocidos de los adultos mayores con un 14%. Esto da a destacar que algunos ancianos siguen una relación con estos a pesar de estar dentro del hogar.

Por otro lado, en cuanto a la opción “otros” el valor fue de un 5% ya que aunque en menor cantidad, algunos adultos mayores reciben visitas o los saludan familiares o amigos de otros ancianos residentes en el mismo hogar.

Como último resultado tenemos la opción “amigos” con un 4%, lo que nos lleva a pensar que casi todos sus amigos deben ser de la misma generación por lo que muchos deben estar en la misma situación, dentro de un hogar, o quizá hayan fallecido ya.

- La séptima pregunta descrita habla de la posibilidad de visitas médicas a los hogares, ya sea por algún motivo en especial como problemas de salud (caídas, resfríos) o por repetición de medicamentos por los llamados prosedos ().

La mayoría de los ancianos cuentan con el servicio de prosedos siendo un total del 88% por lo que para la repetición de los medicamentos que

necesiten un médico en particular se encarga de los mismos. Por otro lado, en caso de tener alguna dolencia o enfermedad de algún tipo, un médico de guardia correspondiente a la sociedad médica en la que esté afiliado el adulto mayor, se dirigirá hacia el hogar para atenderlo en caso de no poder trasladarse hasta la institución médica.

El 12% restante corresponde solo a dos ancianos que fueron consultados en el primer hogar al que asistimos. En este caso, podríamos pensar que sus respuestas no han sido muy lógicas debido a que el resto de los ancianos que viven con estos dentro del hogar han contestado de manera contraria.

- En la siguiente pregunta, relacionada con la anterior, referida a la frecuencia con que asisten a las visitas médicas. Se corrobora un 100% para la opción “un mes” ya que los prosedos son realizados una vez por mes siendo visitados por médicos.
- En la siguiente gráfica obtuvimos valores iguales para las siguientes opciones “en confianza”, “comprendidos”, “valorados” y “queridos” con un 25% para cada una. Esta fue la pregunta crucial que realizamos para determinar qué era lo que los adultos de la tercera edad pensaban o sentían de acuerdo al trato que tenía la sociedad de Tarariras respecto a ellos. A nosotras nos pareció muy importante ya que nuestras hipótesis están referidas a cómo son tratados y qué rol están cumpliendo hoy en día en la sociedad.

No tuvimos muchas respuestas acerca de esta pregunta ya que la mayoría respondía algunas preguntas básicas en las que no tuvieran que utilizar mucho la memoria o el ingenio. Otros no respondían porque su trato con el entorno fuera del hogar era muy escaso como no salir fuera del hogar ya sea por insuficiencia física, falta de ánimo u otros aspectos..Por lo general, en la mayoría de los casos respondían que sí a todas las opciones que les dimos sin brindar mayor importancia a los distintos tratos que les nombrábamos. En todos los casos que respondieron dijeron sí a todas las opciones menos “discriminados”, en algunos casos nos contaban que salían a la calle a caminar e incluso a hacer algún “mandadito” para ellos y que saludaban a todo el mundo ya que o habían vivido toda la vida en Tarariras o simplemente porque los ciudadanos los tratan con respeto y afecto.

Al preguntarles por qué razón no se creían maltratados por la sociedad, aparte de lo que hemos contado nos decían que nunca nadie les dijo nada, ni siquiera los jóvenes(a los que también hicimos referencia), si decían algunos en cambio, que en otros hogares dentro de Tarariras o en otras ciudades en las que habían residido sí tenían algún tipo de maltrato o discriminación pero no podemos afirmar dichos datos.

✚ **Conclusiones:** En principio nuestra idea era trabajar y obtener información para la investigación basándonos en todos los ancianos que residen en Tarariras, ya sea en hogares, en casas de familias junto a otros integrantes o solos. Lo que sucedió fue que a la mayoría de los ancianos nos fue más fácil ubicarlos dentro de los hogares. Realizamos encuestas a ciertas clases de bachillerato del liceo pero no funcionó ya que la mayoría no convive con adultos mayores. Por esta causa y no supimos utilizar ciertas herramientas para acceder a las casas de esos adultos mayores que no están en los hogares. Por lo dicho anteriormente fue que decidimos encuestar a los adultos de la tercera edad de algunos hogares de Tarariras para verificar nuestras hipótesis.

Con las preguntas realizadas y analizadas anteriormente pudimos rescatar unos cuantos aspectos importantes para nuestra investigación. Por un lado pudimos ingresar a tres hogares en los cuales por medio de la observación detectamos ciertos ambientes con poca higiene, poca calefacción, espacios complejos para el manejo de sillas de ruedas por ejemplo. Pero a su vez, en una ocasión llegamos justo en el momento en el que la dueña y cocinera del hogar estaba preparando el almuerzo. Nuestra visita fue inesperada por lo que no tendría por qué haber estado planeado, en ese caso pudimos ver que las respuestas dichas por los encuestados eran ciertas ya que dentro del almuerzo se incluían muchos de los ingredientes señalados en las opciones.

- ✓ Tuvimos la posibilidad de platicar con todos los ancianos dispuestos y con la ligereza mental suficiente para entablar una conversación y de esa manera aparte de cumplir con el objetivo de completar las preguntas destinadas, conseguimos conocerlos más, conversar acerca de la sociedad, sus

ciudadanos, las familias de cada uno, lo que pensaban del hogar y de otros hogares a los que habían asistido. Eran momentos de reflexión tanto para nuestra investigación como para ellos ya que rememoraban viejos tiempos y (creemos) se sentían a gusto y confortados al tener a alguien con quien transmitir opiniones. Ese se podría decir que fue otro objetivo cumplido ya que es una forma de brindar apoyo y comprensión a todos los que tuvieron la capacidad de hablar.

- ✓ También mediante el diálogo y refiriéndonos a la primer pregunta en cuanto a actividades físicas pudimos informarnos de acuerdo al manejo que tienen de la ciudad sacando en limpio que los que tienen la posibilidad de salir, pasear, realizar actividades fuera, ir a la peluquería, cumpleaños, etc..lo realizan sin ningún problema, es decir, que viven en el hogar como si fuese su casa, de la que salen y vuelven, viajan entre otras cosas.

Todos estos aspectos nos dan la pauta de que las hipótesis planteadas por nosotras, basadas en las estadísticas realizadas por algunos expertos, al menos en Tarariras, no son confirmadas. Cabe la posibilidad de que algunos adultos mayores no nos hayan brindado información segura o real, o que los mismos encargados de los hogares no hayan dicho la verdad pero de acuerdo a las investigaciones planteadas y los diseños metodológicos empleados para llevarlas a cabo, la conclusión final radica en que los ancianos que residen dentro de esos tres hogares tienen una vida plena de acuerdo a sus posibilidades, reciben visitas, y cumplen un rol de respeto y ejemplos de vida.

Actividades a realizar: la propuesta que tenemos pensada realizar para finalizar con este proyecto es una visita como agradecimiento y agasajo a los abuelos de los tres hogares de ancianos. Sería en los días lunes 21 de octubre de 2013 en la tarde y viernes 25 en la mañana. La idea en un principio sería compartir un rato de nuestro tiempo el lunes desde las 16:00 a las 17:00 y el viernes desde las 09:00 a las 10:30 aproximadamente con nuestros ancianos y obsequiarles un CD con canciones que les gusten y traigan recuerdos siendo recopiladas por nosotras para cada uno de los hogares. Además queremos intercambiar palabras y afecto y disfrutar de unos ricos cupcakes que

llevaríamos

nosotras.

Otra idea que no sabemos si podrá ser llevada a cabo es llevar al coro del liceo al cual una de nosotras asiste para deleitarlos con la canción “Garganta con Arena” y quizá alguna otra. Aún no está confirmado porque debemos constar con el tiempo que dispongan los profesores de dicho coro.