

DATOS PERSONALES

NOMBRE : MAYDA ALEJANDRA PORTELA GOBBA
DOMICILIO : Simón Bolívar 1263
TELÉFONO : 2708-2177
CELULAR : 099.466538
FECHA NACIMIENTO : 15 de Marzo de 1970.-
NACIONALIDAD : Uruguay
ESTADO CIVIL : Casada
MAIL : licportela@gmail.com

ACTIVIDAD LABORAL EN LA ACTUALIDAD:

CONSULTORIO PARTICULAR:

Psicoterapia Individual, atención psicológica de adolescentes y adultos.
Psicoterapia de Pareja y Familia.
Coordinación y supervisión de Acompañantes Terapéuticos.

Desde febrero 2008 DOCENTE Universidad Católica del Uruguay en la Tecnicatura en Acompañamiento Terapéutico, a cargo de las materias:
El Rol del Acompañante Terapéutico (materia anual) y
Trabajo en Equipos Multidisciplinarios (semestral)

Desde junio 2009 PRESIDENTE de Asociación de Acompañantes Terapéuticos del Uruguay (AATU).

Desde diciembre 2011 - 2017 Ayudante de Coordinación de Tecnicatura de Acompañamiento Terapéutico de la UCUDAL.

Desde 2014. Cámara Española de Comercio Docente Curso “Gestión de Talentos” a cargo del Taller de Orientación Laboral.

Desde 2017 Docente Tecnicatura en AT UCUDAL. Materia: Intervención en Sistemas de Salud y Enfermedades Crónicas.

Desde 2017 Docente de Alta Dedicación (PAD) Universidad Católica. Coordinadora de Tecnicatura de Acompañamiento Terapéutico.

ANTECEDENTES LABORALES

AÑO 2000: Integrante de grupo participante en el “Programa Nuestros Niños” de la I.M.M. a cargo de la docente Mónica Cortázar (Área Comunitaria de la Facultad de Psicología). Trabajando en tres guarderías de la zona de Malvín norte, talleres con padres, maestros, ayudantes y Coordinadores Zonales. Entrevistas. Confección de informes a la I.M.M.

Julio 2010 a diciembre 2010 TALLERISTA en PROGRAMA CARDIJN. Curso de inserción laboral para jóvenes por convenio con el INJU, a cargo de la materia TOLS Taller de Orientación Laboral. Taller de duración semestral (2° semestre)

Mayo 2003 a diciembre 2013 Psicóloga en HOGAR DIVINA PROVIDENCIA: baja por cierre de la Institución

Atención a niñas (de 4 a 12 años) internadas en la Institución por convenio con el I.N.A.U. Tratamiento de casos de abuso sexual, adicciones, maltrato físico y psicológico, abandono. Tratamiento individual, frecuencia semanal. Talleres con niñas. Talleres para funcionarias. Talleres con padres. Abordaje familiar, con el objetivo de la reinserción familiar de las niñas. Participación en reuniones de equipo para estudio de los casos abordados y planificación de estrategias. Estudio de carpetas de ingresos.

Desde octubre 2013 - 2017 PSICÓLOGA en ASFAVIDE (Asociación de Familiares y víctimas de la delincuencia. Atención psicológica a personas víctimas de delito.

Año 2016.-2017 Docente Facultad de Enfermería UCUDAL. Materia: Psicología de la Salud

DATOS EDUCACIONALES

ESTUDIOS TERCARIOS

INSTITUTO : FACULTAD DE DERECHO DE URUGUAY
CONDICION : 3° AÑO DE ABOGACÍA

INSTITUTO : UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES - ARGENTINA
CONDICION : 2° año- CARRERA DE PSICOLOGÍA

INSTITUTO : UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - FACULTAD DE PSICOLOGIA
CONDICIÓN : EGRESADA. LICENCIADA EN PSICOLOGIA.

ESTUDIOS SUPERIORES, ESPECIALIZACIONES:

INSTITUTO: ESCUELA DE GRADUADOS DE LA FACULTAD DE MEDICINA
DIPLOMATURA DE PSICOTERAPIAS EN SERVICIOS DE SALUD
CONDICIÓN: Ciclo básico completo (2 años).

Especialización en Psicología Médica - Hospital de Clínicas y Hospital Pereira Rossell.
Especialización en Psicoterapia Familiar Sistémica (2 años valor de post grado)

DOCTORADO (Phd.) Universidad de Palermo (Argentina)
Doctorado en Psicología. Cursado y Plan de Tesis aprobado.
En etapa de investigación y tesis final.

DICTADO DE CURSOS Y DISERTACIONES:

Año 2005. Dictado de Seminario de Introducción al Acompañamiento Terapéutico en la Universidad Católica del Uruguay en conjunto con el Lic. Rossi (Argentina)

Año 2006 – Departamento de Psicología Médica en el Hospital De Clínicas.
Dictado de Ateneo: “Habilidades en la Comunicación de Malas Noticias”

Noviembre 2009- Dictado de Conferencia: “El Acompañamiento Terapéutico, un nuevo Recurso para el tratamiento”. Universidad Católica del Uruguay.

Setiembre 2010: Dictado de seminario sobre Rol del AT en las Jornadas de Acompañamiento Terapéutico y Psicosis, Universidad Católica del Uruguay.

Octubre 2011 – Dictado de clases en Paysandú y Salto de Rol del AT en el curso de Operador Terapéutico en las sedes de la Universidad Católica del interior.

Noviembre 2011- Disertante invitada por la Asociación de Acompañantes Terapéuticos de Mar del Plata al V Congreso Argentino de A.T.

Noviembre 2011- Disertante invitada al VI Congreso Internacional de Acompañamiento Terapéutico. Buenos Aires. Argentina

Año 2012 _ Dictado de clases del Rol del Operador Terapéutico en sedes Montevideo, Flores y Florida del Centro de Desarrollo Profesional de la Universidad Católica del Uruguay.

Noviembre 2012. Disertante VII Congreso Internacional de AT. San Pablo. Brasil

Setiembre 2014. Disertante invitada Congreso CIAT. Lujan. Argentina

Octubre 2014. Disertante Invitada en el Congreso de AT de San Juan. Argentina

Noviembre 2014. Presidente del Comité Organizador del X Congreso Iberoamericano, IX Internacional y I Congreso Uruguayo de Acompañamiento Terapéutico. Universidad Católica del Uruguay.

Diciembre 2016. Disertante invitada XII Congreso Argentino de Acompañamiento Terapéutico ciudad de Mar del Plata.

PARTICIPACION EN TRIBUNALES DE EVALUACION ACADEMICA:

28/07/2010. Integrante del Tribunal de Evaluación Defensa de Tesis de Grado: “El rol del Acompañante Terapéutico en la intervención con el trastorno por déficit de atención con hiperactividad” . alumna Michelle Belitzky

09/08/2013. Integrante del Tribunal de Evaluación. Defensa de Tesis de Grado “Rehabilitación psicosocial en pacientes con esquizofrenia”. alumna Sarah González

TUTORIAS DE TESIS:

Julio 2017. Programas de intervención en familias con niños afectados por cáncer. En curso

Julio 2017 . (en etapa de plan de tesis) tema aspectos psicológicos de los pacientes con cáncer de mama

Julio 2017: 2 cupos de participación en mi investigación dentro de su tesis de grado

INVESTIGACIÓN:

Marzo 2017: Funcionamiento Psicológico Positivo, Regulación Emocional y Estrategias de Afrontamiento como predictores a la enfermedad en adolescentes uruguayos en tratamiento por cáncer.”

PUBLICACIONES:

Año 2008 : Co-Autora Investigación sobre Ansiedad Social (enfoque Cognitivo Conductual) Universidad de Granada- España. - Director del Proyecto Vicente Caballo. Caballo, V., Salazar, I.C., Irurtia, M.J., Arias, B., Hofmann, S.G. y CISO-A Research Team (2010) Measuring social anxiety in 11 countries: development and validation of the social anxiety questionnaire for adults European. Journal of Psychological Assessment, 26, 95-107.

Año 2009. Investigación sobre Estilos y Trastornos de Personalidad. Universidad de Granada, España. Departamento de Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológico. Director del Proyecto de Investigación Vicente Caballo. -

Mayo 2012. Co-Autor del Libro E-Book AT: Conexoes clinicas no Acompanhamento Terapêutico. Porto Alegre. Edicao do autor. 2012 Autor Organizador Alex Tabares ISBN 978-85-913658-0-7

Octubre 2012.- Artículo “El a-fectarse del AT y sus efectos en el tratamiento” Revista Atravessar N°1 2° Semestre 2012 San Pablo Brasil Dobra Editorial ISSN 2316-7092