

Curriculum vitae

Nombre: Silvia Mónica Delgado D'Agostini

Fecha de nacimiento: 30/10/1976

e-mail: silvia.delgado@ucu.edu.uy

Datos de formación :

- **Licenciada en Nutrición.** Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad de la República. (1995-2001).
- **Diploma de Post grado en Perfeccionamiento Profesional de Integración en Salud: Psiconeuroinmunoendocrinología(PNIE).** Universidad Católica del Uruguay. (2010).
- **Maestría en Nutrición con énfasis en Salud Pública.** Universidad Católica del Uruguay. En etapa de elaboración de tesis. (2011- 2015)

Asociación profesional a la que pertenece:

Asociación Uruguaya de Nutricionistas y Dietistas (AUDYN)

Experiencia en docencia :

- Docente de la Licenciatura en Nutrición de La Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud, Universidad Católica. Desde 2009-2010.
- Docente de alta dedicación de la Licenciatura en Nutrición de La Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud. Desde 2011 a la fecha. Responsable de al Gestión de Servicios de Alimentación I, del Seminario El hombre el alimento y el medio. Coordinadora de las prácticas de 4 año en la Gestión de los Servicios de Alimentación.
- Docente invitada en Post grado en Perfeccionamiento Profesional de Integración en Salud: Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) a presentar **Nutrición : desde una mirada PNIE** en conjunto con Lic. Calvo. S. Julio 2012.
- Docente invitada en Post grado en Perfeccionamiento Profesional de Integración en Salud: Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) a presentar **Qué factores condicionan nuestras decisiones alimentarias?** , Junio 2015.

- Docente de la ADIS (Asignatura de libre configuración) Alimentación saludable en la empresa. Facultad de Ciencias empresariales, Universidad Católica del Uruguay. Desde agosto de 2014.

Participación en Congresos o cursos:

- **"Escrutinio Nutricional en pacientes mayores de 65 años internados en salas de medicina y cirugía del Hospital Pasteur durante el período del 15 al 30 de enero del 2000"** Trabajo presentado en coautoría, en 1^{er} Congreso Uruguayo de Nutricionistas, 2^{das} Jornadas de Nutrición Clínica de la Escuela de Nutrición y Dietética, 9^{no} Encuentro del Comité del Mercosur, 3^{era} Expo de Alimentos y Productos y 2^{da} Expoferia de equipamientos". Montevideo. Agosto 2001.
- Co organizadora y expositora de la jornada de difusión **"Abordaje nutricional de la obesidad desde una perspectiva PNIE (Psiconeuroinmunoendocrinología)**. Universidad Católica del Uruguay. Montevideo. Noviembre 2011.
- Exposición acerca de la experiencia proyecto de extensión **"Curso a agentes comunitarios en Seguridad Alimentaria y Derecho Humano a la Alimentación"** en calidad de coautor , en Stand del Espacio Interactivo, del 4^{to} Congreso Uruguayo de Nutrición y Alimentación. Montevideo 17 y 18 de Octubre 2012.
- Poster **"Sueño, estilo de vida y estado nutricional den una población de Funcionarios y docentes Universitarios"** en coautoría con Calvo S., Torres A., en 4^{TO} Congreso Uruguayo de Nutrición y Alimentación. 17 y 18 Octubre de 2012.
- **"Hábitos Alimentarios y conocimientos sobre Nutrición de actores en un curso de Derecho Humano a la Alimentación"** en calidad de coautor, en XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición organizado por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición. La Habana. Cuba 12 a 16 noviembre 2012.
- Coautor y relator de **"Evaluación del estado nutricional y metabólico, hábitos alimentarios, actividad física, presión arterial, tabaquismo y percepción de la imagen corporal en estudiantes universitarios"** en mesa sobre Nutrición denominada " Avances en el estudio de la composición corporal y actividad física en el Uruguay"; con Torres A., Calvo S., Beledo M., Gutiérrez M., Pereira

H., Pereyra I., Agazzi B., en 1^{er} Encuentro y Congreso Opción Médica. Montevideo. 3 y 4 abril 2014.

- Expositora invitada en la mesa Redonda: **Deuda de sueño: un nuevo factor de riesgo para la obesidad**. En 2^{do} Congreso de Medicina Ambulatoria y Nutrición del Conosur, 21^{as}. Jornadas de Actualización en Medicina Ambulatoria y 19^{as}. Jornadas de Nutrición. Montevideo. 8 a 10 de Junio 2014.
- Panelista invitada a la mesa redonda: PNIE, nutrición y obesidad a exponer "**Sinergia multifactorial influyente en la conducta alimentaria**" en IV Congreso Latinoamericano de Psiconeuroinmunoendocrinología. Santiago de Chile. 16 a 18 Octubre 2014
- Disertante en la mesa redonda: Nutrición, deuda de sueño, stress y actividad física, exponiendo **¿Influye el sueño en el balance energético?**. En VI Congreso Iberoamericano de nutrición - XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas- V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición. Montevideo. Setiembre 2015.
- Presidente de la Conferencia del Dr. Samuel Durán con el tema: Sueño y Obesidad en el ciclo vital. En VI Congreso Iberoamericano de nutrición - XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas- V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición. Montevideo. Setiembre 2015.
- Poster "Factores de riesgo de enfermedades crónicas no trasmisibles en estudiantes universitarios de Montevideo, Uruguay; en coautoría con Agazzi B., Pereyra I, Beledo M., Calvo S., Gutiérrez M., Torres A., en En VI Congreso Iberoamericano de nutrición - XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas- V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición. Montevideo. Setiembre 2015.

Publicaciones:

- Coautor "**Privación crónica de sueño, Epidemia de nuestra sociedad. ¿Favorece la aparición de obesidad?**" con Calvo. S., en revista Opción Médica, un nuevo enfoque medico farmacológico. año 2011
- Coautor "**Ácidos grasos Omega 3: respuesta inmune y su efecto sobre algunas enfermedades**" con Calvo S., en revista arbitrada: Enfermería: Cuidados Humanizados. Vol. 3, n° 1- junio 2014- ISSN: 1688-8375. Montevideo.